



## 植物武装战术

**植物大战僵尸——>>>**玩家通过武装多种植物、切换不同的功能,快速有效地把僵尸阻挡在入侵的道路上,直至完全消灭。

**要领:**近年来的美白新品都把卖点放在了“天然有机植物成分”上,有些人赞叹效果出众,有些人却觉得一点用也没有。看来美白不能跟风,一定要找到自己肌肤不够白的根本原因,选对“植物”,用对“战术”,才能一击即中。

有人说天然植物萃取的美白产品用起来更安全放心,此话实在无可考证,很多天然植物也带有刺激性,更何况植物成分仅仅是护肤品全成分之一。那么,“植物系美白”究竟好在哪里呢?其实,自打你把目光投在“植物”二字上,就进入误区了。

植物萃取只是产品明星成分的一个大类,单个的植物成分亦是很难达到美白功效。在美白产品中,用了什么样的美白成分才是我们需要关注的。近年来愈加流行“N+1”式美白。“N”是我们常见的美白决定性成分,例如:维生素C、维生素C衍生物、熊果素、传明酸等等。而“1”则大多是植物成分,用来辅助美白达到事半功倍的效果,如“甘草萃取”、“积雪草萃取”、“雪绒花萃取”等等。

用植物来武装美白战术到底是否有效?答案是肯定的!美白是一个非常宽泛的话题,色斑、痘印、黯沉,它们都由不同因素引起,当然要按需逐个击破。以甘草根这些具有抗炎、抗氧化的成分作为基础,扑灭“肌肤之火”,再以白芍药和其它的美白成分,解决黑色素沉淀问题。

美白,是一种健康的生活态度。作为亚洲人,你的肤色早已注定,但润白、有光泽的肌肤是你可望亦可及的。这也是众多美白产品中会添加“燕窝”、“人参”、“雪耳”、“雪莲”这些营养成分的原因,肌肤的润泽度、光泽度会使肤色提升一号。通过“植物武装战术”的方法,美白+抗氧化、美白+抗老化、美白+抗炎、美白+……,你的肤色或许不像欧美人一样白,但一定够健康、有光彩。



## 勿切敏感炸弹

**水果忍者——>>>**“切水果”没有特别的技巧,就是记住千万别切到炸弹!不然就over了。

**要领:**这与很多人关注的美白问题一样,敏感是一个“大炸弹”,用错产品、方法就有“毁容”之险。哪些情况下不能用美白产品?敏感肌又该怎样美白?

当切到“炸弹”的那一刻,无论你原本有多高的分数,一切都毁了。这是大多数敏感肌美白的血泪史。因而,敏感肌肤美白的第一原则就是:当出现过敏症状时,停止一切正在使用的美白产品。当然,还包括了含有香精香料、防腐剂、酒精等刺激成分的产品,磨砂膏、果酸、A酸等等成分也都会引起“炸弹”爆发。

当告别过敏症状后,敏感性肌肤是可以使用美白产品的(含有上述成分的产品不应使用)。如今常见的敏感肌也能使用的美白成分有:维生素C、谷胱甘肽、传明酸等。还有些美白成分,并非本身会致敏,只是对产品的包装、质地有更高的要求。尤其是维生素C,怕水、怕光、怕热,因此,用到它的美白产品最好是粉剂型包装,使用前再与液体相混合。护肤品中,粉质状态相对更稳定、不易变质,如洁面粉要比洁面膏更适合敏感性肌肤使用。

敏感肌千万不要切的另一个炸弹是“DIY美白”,无论是出于好奇,抑或是听了某位专家达人的介绍,记得对此说NO!首先,用以DIY美白的大多为天然蔬果,其直接涂抹于脸上是否能作用于肌肤细胞使之美白尚有待考证,但引发过敏的例子却比比皆是;其次,个人在DIY时不能保证无污染,这也是导致过敏的原因之一。在美容院中,会有“果酸美白”这一项目,它的确能够加速老废角质的脱落,改善粗糙感、减少色素沉着及增加真胶原纤维的合成。但在家就不要尝试了,其浓度的高低绝对是你HOLD不住的,到时敏感这颗雷没逃过,还落得个肌肤灼伤就悲剧了。

敏感性肌肤美白不宜用过多的护肤品,一般在洁面爽肤后,以美白兼保湿抗敏精华搭配乳液或面霜为宜。出门前记得擦上物理型防晒霜,或者以太阳伞、遮阳帽避光。要知道,紫外线是肌肤最大的杀手,更是敏感性肌肤致敏的最大元凶。

美丽丽丝柔肤保湿渗透液



雅漾清透美白系列

sisley焕白亮采面膜



benefit三重防晒清透乳液

奥尔莱薇雪柔尊白精致乳霜

# 上海真爱医院

## 妇科

电话: 021-62269000

地址: 延安西路934号

沪医广【2011】第04-11-C137号