



S 游戏初春美白术 kin whitening

三月不美白，四月徒悲伤，五月徒悲伤，六月徒悲伤……美白可是全年不间断的护肤项目。擦了近千元的美白精华，可为啥一点效果也没有呢？本期将通过几款热门的小游戏，来演绎“初春美白术”。其实美白这事儿，只要掌握“游戏要领”，是很容易上手的哦！

■文 | 李连幸 ■图 | earth



打通肌肤“水渠”

鳄鱼小顽皮爱洗澡——>>>鳄鱼小顽皮非常爱干净，可鳄鱼大顽固却密谋破坏小顽皮的水源供应，玩家需要打通水渠，帮助小顽皮把水引到他的浴缸。

要领：把黑色素想象成“大顽固”，过厚的角质、不畅通的肌肤细胞则是需打通的“水渠”，只有使肌肤恢复健康、正常的新陈代谢，美白产品才会达到应有的功效。

初春，经历了一个冬天寒风、低温侵害的肌肤，出现晦暗、粗糙等状况，若隐若现的斑点也一个个蓄势待发。脸上堆积着的老废的角质就像阻碍“鳄鱼小顽皮”洗澡的砖墙，非但不能起到防御作用，还会影响肌肤的新陈代谢。去角质能够有效地帮助脸部肌肤老废角质脱落。按市面上去角质产品的种类来分，以磨砂和凝胶两类较为普遍。好用的磨砂膏磨砂颗粒细致，用时不会感到刺痛，用后不会感到紧绷。但一般磨砂膏去角质所产生的效果只停留于肌肤表面，难以达到真正打通肌肤“水渠”的效果。较为有效的办法是使用含有果酸、水杨酸的护肤产品（家用产品水杨酸更安全）。尤其是水杨酸，具有脂溶性的特点，能够有

效溶解堵死在毛孔中的老废角质。水杨酸的有效浓度在1%~2%，因此购买时一定要弄清：产品是否仅仅只是含有这一成分。含有水杨酸的产品不可以用在有破损的肌肤上，因此，该类去角质产品大多以凝胶、乳液为主。

去角质是“美白术”的良好开端，去完角质的肌肤更需要用心呵护。一款兼具补水、美白的美容液是最佳选择。美容液是能用在基础护理之前，代替爽肤水的产品。它可以帮助打开肌肤吸收通道，让后续的美白产品更好地吸收。而需特别强调的是该款美容液一定具有补水功效，一来刚刚去完角质，肌肤细胞处于“饥渴”状态，二来美白成分需要足够的“水环境”方能达到最佳功效。

相关

Tips

美白提拉术

二层按提涂抹法：具有快速辅助亮白，提拉抗老的双重功效。

一层“按”

两手揉搓利用手温将美白精华充分打开→两手掌按压整个面部肌肤（注意避开眼周肌肤）→把脸部肌肤分四块进行按压，依次从脸颊两侧到下巴直至额头。

二层“提”

将美白产品充分打开→两手交替以无名指点压鼻侧（迎香穴）为起点顺着法令纹（颧骨弧度）方向，用整个手掌包裹住脸部肌肤，由下向上的方向进行提拉直至耳侧（避开眼周肌肤）→左手两指（中指与无名指）以中指点右脸颊的压迎香穴开始，由下至上的提拉手法，延迎香穴、睛明穴、左脸颊的攒竹穴（以解决法令纹和川字纹为目的），两手交替→两手交替用尾指和小鱼肌，提拉额头肌肤2~3次。

