



南京 抑郁女孩“走饭”自杀

“我有抑郁症，所以就死去死，没什么重要的原因，大家不必在意我的离开。拜拜啦。”3月18日上午10点54分，这条博文出现在网名为“走饭”的微博上，引发众多网友的关注。而事实上，早在3月17日晚，现实中的“走饭”、南京金陵科技学院大四女生王珊珊(化名)已经在宿舍自缢身亡。南京江宁公安分局的官方微博发布消息称，“17日晚间，接报江宁区某高校有人自杀。接报后，警方高度重视，火速赶往现场，虽经警方及医务人员全力抢救，但无奈网友‘走饭’已经去世。经初步调查，警方确认其为自杀。”

仔细浏览“走饭”的微博，不难发现，1896条微博中不少都是自责的语句，表现出抑郁倾向，甚至自称有抑郁症。“我特别不孝，每次跟我妈打电话我都在哭。我一点点都不强大，我就想躲谁胳膊底下睡懒觉。”这是“走饭”生前3月17日所发的最后一条微博。字里行间透露的都是无助。

据了解，“走饭”是使用一款名为“皮皮时光机”的软件先写好微博上的留言内容，在自杀前在软件里设定了发布的时间，是由电脑在18日上午自动发布该消息。据网友猜测，“走饭”之所以使用该软件在自己死后发布消息，是为了避免死前发布消息有人看到来救她。

“走饭”最后留下的这条微博被转发了4万多次，评论也多达3万多条，大家都为这个女生的离去感到遗憾。

网友们对“走饭”的离开感到痛心和遗憾，还有不少网友呼吁大家加强对抑郁症患者的关注。

@毒女子Khuntoria糖: 每个人都会有那么一段抑郁期的……难过的是你没有坚持下来……翻看了你以前的微博……感触很深……也许现在你的那个世界和想象中依旧不一样……但要好好的……用另一种方式好好的生活……

@蜗牛来旅行: #抑郁症女孩自杀之殇#从走饭留下的言语中，看到了她的可爱和才智，遗憾，痛惋，亦重新点燃了我报考心理咨询师的欲念。

@野狐禅一: 虽然不知道走饭是谁，但毕竟也是一条鲜活生命的逝去。抑郁症似乎特别青睐现代人，但我们又确实不能去责怪任何人。只希望正在抑郁中或有抑郁倾向的人能早日克服心魔，从阴影中走向阳光。



西安 14景点打包申遗

西安6处14个景点正式进入“丝绸之路”世界文化遗产的推荐名单。3月24日，国际古迹遗址理事会专家们来西安考察，被业界视为西安市的丝路申遗之“初考”。“打包申遗”在国外并不多见，国内较多采取这种方式，主要有两个原因：一是中国符合《世界遗产名录》要求的项目多，而联合国教科文组织为避免垄断，不希望一个国家一次性申请过多项目。二是“打包申遗”不像“名人故里争夺战”，没有排他性，有了“世界遗产”品牌对多个景点更方便管理。



贵阳 女大学生用戒指换教学楼

23天，200元变30万元，戒指换成教学楼。微博公益接力，让贵州民族学院的大三女学生杨艾菁实现了“用一对戒指为贵州山区孩子换一栋教学楼”的梦想。最后一次交换，上海某神秘网友愿出资30万元帮助建楼，并在2月29日汇来第一笔款10万元。“梦想女孩”杨艾菁说，网友的相互信任和慈善之心，让“以物易物”变成“以爱换爱”，“共同完成了一个梦想”。



广州 睡眠障碍发病率全国第一

3月21日是世界睡眠日，广东省睡眠医学会正式成立。广东省医学会睡眠医学分会主委、南方医院睡眠医学中心主任李涛教授称，来自广东省精神卫生研究所的问卷调查显示，广州的睡眠障碍发病率全国第一，高达47%，广州人每步的长度为0.4米，“这些数据都超过了节奏最快日本东京，成为世界第一。”在中国经济越发达地区睡眠疾病患病率越高，精神压力大、运动量低是睡眠疾病主要成因。而打鼾、失眠、入睡难、睡不好，梦中惊醒等都属睡眠障碍范畴。

他城 | City

上海 | Shanghai

上海酝酿第一所男子中学，以应对男孩危机

近来“男孩危机”成热门话题。为改变当下男生教育环境，华东师范大学与黄浦区签订教育战略合作框架协议，双方将就高中学段建立“市八男子中学”的可行性进行专项研究。市八中学已就试点转型为“男子中学”提交申请。

市八中学校长卢起升介绍说，如今“男孩危机”颇受各界关注。在他看来，“男孩危机”首先体现在学业上。特别是基础教育阶段，男孩子的身心成熟普遍比女孩子晚，女生因获得更多锻炼和表现机会，变得更强，而一开始就“落后”的男小囡，一直得不到“冒头”机会，很可能对其整体产生消极影响。所以，在中小学阶段，男生在学业成绩方面总体处于劣势。

卢起升表示，之所以提议办“男子中学”，是希望能够采取“扬长补短”的措施，基于男生长于运动、动手操作能力强、空间感强、思维活跃等优势，专注力、协调性、计划性、语言表达能力等相对差的劣势，从基础课程、研究型课程到社团活动进行更有针对性的调整和优化，补上“学业劣势”的同时，在性格养成方面引导其成长为更加独立、更富创造性和阳刚气的优秀男生。

对于男子中学是否会对男生在异性相处方面产生消



教育

极影响，卢起升认为，学生成长的家庭环境没有变化，到了高中阶段，其社会环境、同伴关系都相对稳定，3年的学校环境变化应该不会在这方面产生显著影响。据了解，一旦获批，“市八男子中学”将会在华东师大专家团的帮助下，全程“透明”实践的进展情况，并定期向主管部门和社会公布相关数据，希望实践成果对于普通中学提高男生教育水平能有一定的借鉴。



白领

办公新风尚：请员工打太极

据了解，如今，由老板买单，请公司员工打太极，已成了沪上一种办公新风尚。白领们享受完“慢时光”，精神更加抖擞地投入到工作中去。本市多家知名太极拳会所、太极拳馆透露，近来正接到越来越多的“企业订单”，请会所、拳馆派教练上门，利用午休时间或下班后一小时教员工打太极拳。企业越来越重视员工的身心健康，白领们也乐于沉浸在太极拳这一极富中华传统文化内涵的运动所带来的“慢时光”中。更有太极拳“发烧友”辞去高薪工作，经培训后华丽转身为太极教练。



出行

910路将穿55路“马甲”

“55路即将撤销”的消息传出后，不少乘客依依不舍。为此，运营管理部门日前作出决定，就在55路与147路归并的同时，910路将同步更名为55路，保留这块公交老牌子。上海市交警部门介绍，已经运营了近60载的55路公交的去留问题，引起了市民的广泛关注。在充分听取民意和线路合理调整的基础上，55路撤销归并方案已作出调整，910路将变为55路。管理部门解释，910的前身本就是55路的专线车，目前的910路全程27个站点覆盖了55路的14个站点，因此翻牌后市民能较快适应。

面孔 | Face



刘路

中南大学数学科学与计算技术学院应用数学专业08级本科生。他经过自己的努力，作出了对拉姆齐二染色定理的证明论强度的研究，被认为彻底解决了英国数理逻辑学家Seetapun于90年代提出的一个猜想。2012年3月，还在读大四的刘路被破格聘为中南大学正教授级研究员。



朱克

生于1920年，著名编剧家，曾改编及执导《七十二家房客》舞台剧，演出130场。朱克对影视及舞台剧界贡献良多，曾参与编、导、演的作品超过100部。2012年3月19日于香港某医院病逝，享年92岁。



李小辉

安徽人，因患小儿麻痹症导致残疾，是一名流浪乞讨人员。曾在汶川地震时捐过钱，得到市民的认可。2011年12月，李小辉对一名跳楼的男子大声劝导，感动了许多网友，被尊称为“乞丐谈判专家”。2012年3月，李小辉走进教室开始学习。



涂世友

湖北鄂州人。硕士研究生，雅品贞操网创始人，自称为“贞操女神”。2012年3月，涂世友在微博公开征婚，要求党员公务员处男优先，婚后3年考察期不过性生活，引发网友热议。一天过后，涂世友停止征婚，事件策划人现身。