

李呈媛 “微笑女王”的养生经

无论何时出现于人前,李呈媛总是给人一种精神饱满、光彩照人的印象;偶尔见到她素颜的照片,皮肤质感也好到令人难以置信。这位冉冉升起的“广告宠儿”是如何养生,如何关照自己的日常生活的呢?

■文|陈筠

美丽的小秘密

近日,电视剧《就让咖啡有点甜》刚刚在上海杀青。剧中的“允熙”梨花带雨般的柔弱、痛彻心扉的悲伤,都让人心疼不已。她的扮演者就是李呈媛——被广告界誉为“微笑女王”的气质美女。她仅用一个美丽的微笑,就征服了广大的观众,并长期活跃于广告界。许多人可能不记得她的名字——李呈媛,但一定熟悉她那独特的微笑:两道弯眉下,星眸闪动,恬静而又温暖。李呈媛就是这样依靠着自己恬静的气质、温暖的笑容,开始在演艺界行走。

“就这样一直美下去”,人们记住了养生堂天然VE的这句著名的广告词,也记住了这句广告语的最佳代言——李呈媛。而她的“美丽”和“独特”,也让大家对养生堂天然VE有了特别的好感。

常有粉丝问她:“你是如何保持美丽的?如何让肌肤质感如此细嫩白皙的?如何让自己的笑容没有时间印记的?”李呈媛总是很谦虚地说,“要想美、白、瘦,没有捷径,你就要控制一些应该控制的。”短短的一句话,不像是诀窍,倒是有些像一句励志的名言。细细体会,却能感受到一个女孩内心的坚毅。

在李呈媛的字典里面,没有捷径,她说,要保持好的身材、让美丽更长久,就要注意日常生活中的点滴细节。无论走到哪里,李呈媛的随身包里,总会带着一瓶养生堂的天然VE。她说,女人要随时关爱自己,并把“爱自己”作为一生好习惯。“和大多数女孩子一样,我的梳妆台前,也堆满了各种瓶瓶罐罐,从精华露到保湿霜,”李呈媛说,“但光靠外在的保养还不够,皮肤需要来自基底深处的滋养与润泽,内服一些美容品就显得很有必要。”这番话让人联想到养生堂天然VE,它通过人体的新陈代谢,直接作用到真皮层,让肌肤吸收营养,从根本上改善皮肤状态。

机会留给有准备的人

很多人羡慕李呈媛的幸运,只需要凭借“微笑”就可以轻松行走于广告界,得到一个又一个与世界知名品牌的合作机会。殊不知,李呈媛的微笑,真的带给人们莫大的感动。就如她自己所说,“我是一棵向日葵,浑身充满了阳光的味道。”这个美丽的姑娘,有毅力、有恒心,向着阳光,不停地努力。

在中央戏剧学院主修表演时,李呈媛就是一个努力的学生,积极为自己未来的演艺之路打好扎实的基础。今天,她也不停地完善着自己的演技。在电影《箭客柳白猿》中,她与出身武林的徐浩峰合作,变身末代名伶“月牙红”,作为该片核心人物,串起整个武林世界,情节十分出彩。该片曾经在零下11度的冰冻天气拍摄。李呈媛为了完成一个完美的画面,无畏地躺倒在冰凉的地上;在拍摄的间隙,她也会因地制宜,以酒店浴缸为席,小憩一会儿,保证拍摄持续到凌晨4时,依然神采奕奕。

即使工作再忙再辛苦,李呈媛也总是能展现自己最美丽的一面——有光彩的皮肤,有精神的笑脸。她说,艺人就要展现自己最美好的一面。机会总是留给有准备的人,美丽也不可能一蹴而就,需要时刻准备,时刻注意。她举例说,就像现在这样敏感的春天,如果服用养生堂天然VE,就可以让你远离色斑、干燥与松弛,为你打造一个完美的基底肌肤。李呈媛还表示,选择养生堂,是因为养生堂天然VE来自美国爱荷华州的大豆菁华,生物活性有保障;使用瑞士提纯技术,纯度有保证;更有欧盟、美国、日本三大药典认证,安全有保证。

一个爱护自己的女人,一定会为自己的美丽做好各方面的准备,补充天然VE,也是这样的一种准备。

拨打电话021-58600418预约参加3月24日和3月25日指定现场卸妆活动,即可免费领取养生堂天然VE90粒产品1瓶(3个月服用量),全国10000份,领完即止!活动现场购买,有更多精美好礼相送!

促销活动:即日起至指定活动门店购买养生堂天然VE160粒1瓶,即可赠送养生堂天然VC(7日装)1瓶,多买多送,送完为止!

活动门店:大润发超市、欧尚超市、易买得超市、国大药房连锁、复美大药房连锁(直营)、联华复星大药房连锁、华氏大药房连锁、华源大药房连锁、上海药房连锁、汇丰大药房等

