

在养育孩子的过程中,每位父母不仅承担着家庭的重任,还肩负着社会的责任。我们要应对工作的压力、育儿的困惑、日常生活的经济规划……屈指算来,我们的时间、精力都非常有限。虽然对孩子总是抱有“青出于蓝胜于蓝”的想法,但却不可能让孩子参与全部内容的兴趣学习或是课外培训。既然不能做到面面俱到,那又该如何权衡取舍?究竟侧重于孩子哪些方面的能力培养呢?



Learn

孩子,你学点什么?

■文 | 丛倩祯 ■图 | 资料

个案回放

嘉嘉2岁半了,进了幼儿园的小小班。刚开学没几天,幼儿园就发放了兴趣班报名表,当晚就召开了家庭会议,外公、外婆、爷爷、奶奶,一起来关心孩子的课外学习。爷爷建议报名学习才艺表演,外婆说表演不务实还是学习舞蹈比较好,外公说女孩子音乐感觉很重要,还是学乐器更好……大家众说纷纭,爸爸妈妈疑惑重重,嘉嘉到底该学什么?

丛老师解说

从出生到成长的人生过程,是不断走向社会、适应社会、融入社会的过程,同时也是获得自我认可,以及社会评价的过程。因此,在孩子的成长中我们不仅要关注个体的成长需要,还要关注社会的适应需要,只有两者有效结合,我们才能在有限的时间内,透过各种学习活动的载体深入地挖掘孩子内在的潜能,才能真正培育出自信、仁爱、好学、宽容、踏实、努力、有责任心的社会人!

在教育孩子的过程中,不同家庭的教养方式也会迥然有异。这不仅因各自家庭的教育氛围有所不同,还因为孩子之间也存在较大的个体差异。俗话说:一把钥匙开一把锁!父母最了解自己孩子在成长中的优势、劣势领域,故在制定自家孩子养育目标中也应扬长避短。这样不仅可以增强孩子学习的自信心,让孩子少走弯路,更让孩子在优势领域中充分发展!

我们知道学习包含技能学习、情感学习、社会性学习等内容。在整个学习过程中,一部分是知识的习得,一部分是能力的习得,正是在这种内外学习的交错中,孩子的学习兴致不断地被激发,逐渐由定向、单一的学习内容转化为多方位、多元化的学习形式。

现代社会,我们更明白在孩子不断成长的过程中,学习既是一种生存能力,也是一种积极的生活态度,它不仅协同孩子共同成长,而且帮助孩子演绎出不同的人生之路。而在孩子的童年期间,他们最重要的学习是情感学习和社会性学习,除了特别有天赋的孩子,不然技能学习永远都是因生存需要而衍生的能力。学龄前儿童的情感学习不仅是孩子感受爱,表达爱,得到爱,付出爱的过程,也是他们未来身心健康的基础。多项调查显示,成人社会里30%的成年人终其

一生的任务是在弥补童年情感和人际的缺失。

就像没有完美的父母一样也没有完美的孩子,当我们希望样样精通的时候,当我们希望随潮而上的时候,请冷静地慢半拍。孩子的成长不止于今天,也未必在我们庇佑下,孩子所取得的成就就会对其一生有益?何不以发展的心态,相信的目光去跟随孩子,让他们在未来的路上不断修正,学习和成长呢?

“活到老,学到老”是很多成功人士的座右铭。当我们知道不论是老师还是家长,所有的施与、解惑、授业总是有限度的时候,何不与孩子在生活中一起培养健康的生活态度,掌握正确的学习方法,养成良好的学习习惯。毕竟孩子的生命之路才刚刚起步,即使今天没有学到,没有学好,没有学会,那又何妨?那又何忧?当你愿意传递给他们对生活不熄灭的热情和希望的时候,你就点燃了孩子手中那支自主、独立、终身学习的火把!

丛老师支招

(1) 兴趣——任何学习都要和孩子的年龄特征相结合,从兴趣出发,对于孩子而言“好玩”即是学习的开始。小心呵护孩子的兴趣,这是他主动、永久探索学习的源头。

(2) 方法——选择适合自家孩子的方法,激发孩子的学习热情,让孩子沉浸在有趣的学习氛围中。

(3) 目标——不盲目制定目标,根据孩子自身发展情况,难度适中,由浅入深,逐步递进。

(4) 困难——找出症结,分析问题,讨论方法。努力和勇气一起面对困难,并适时地鼓励孩子,不轻言放弃。“孩子有些困难吗?”“我们怎样改进再试试,好吗?”

(5) 态度——用赏识的眼睛注视孩子,用积极的话语鼓励孩子。当孩子稍有进步的时候要告诉孩子“你真棒!”“我就相信,你一定可以!”

特别提示:

(1) 若是在孩子的优势领域中学习,需更有针对性地提升学习内容,充分发挥孩子特长,可帮助孩子不断增强内在的自我肯定,完善自我,越发的自尊、自爱。

(2) 若是在孩子的弱势领域中学习,需正视孩子的不足,放慢学习速度,父母花费更多的耐心,积极鼓励,循序渐进地帮助孩子树立自信心,逐步提高。



丛倩祯

硕士 国内著名教育专家 “完整教育”理论创立人
美国“PPC全球公司”特邀亲子咨询师
美国加利福尼亚“婴儿与父母”项目会员
国家心理咨询师&国家注册催眠师
上海哈哈少儿频道“宝贝妈妈”栏目特邀育儿专家

Q&A

Q: 昨天接宝宝回家后,发现小书包里有两个玩具苹果,是从幼儿园里带来的。我当时就说:“宝宝,你怎么能把幼儿园里的东西带回家呢?你喜欢什么东西,回来跟妈妈说,妈妈给你买。这个玩具明天早上你要还给老师,给老师说对不起。”没想到婆婆马上接话说:“算了,算了,以后让她不要再带回家就是了。再送回去给老师,老师会不喜欢宝宝的。”遇到这样的情况我该如何处理呢? (合肥 陆艳)

A: 陆妈妈,你好。当宝宝把玩具带回家,并若无其事的时候,你的处理方法是正确的,在仔细探究原委后,耐心引导,并陪同宝宝把玩具送回去。在处理过程中要了解到这个年龄段的宝宝想象力极为丰富,在认知、物我概念上还不够完善,常常会把想当然的事情当作可以发生的事情。同时也要理解婆婆的担心,主动和老师沟通问题,并把你的担心表达出来,相信老师会理解并妥善处理这件事情的。

宝妈有话说

如果你有任何育儿方面的疑惑,可以在微博中与丛老师互动,在生活周刊官方微博上已经开通了专门的育儿群,每个月,我们将从其中挑选比较有代表性的QA,刊登在我们的版面上,与大家一起共勉。



Miss Falali

经过了自2011年09月到现在半年多的试营业后,获得了不少新老客户的热情支持;为了更好的回馈广大支持者,扩大装修后的折扣店以更实惠的价格,更多的鞋款,更舒适的购物环境全新开幕;

上海法拉莉鞋业有限公司 工厂直销店

折扣店

全年无休! (除夕至初三4天除外)

南西折扣店 (地铁站2、7号线静安寺站下)
地址:上海市静安区南京西路1896号(近乌鲁木齐北路)
电话:(021)62485264
全年无休(除夕至初三4天除外)
早上10点~晚上9点

公司直销店 (地铁站5号线北桥站下)
地址:上海市闵行区颛桥镇放鹤路2179号
电话:(021)64904323
全年无休(除夕至初三4天除外)
早上9点~下午4点

1.全场真皮女鞋,琳琅满目,达千余款;

2.库存特卖,不计成本,最低¥60元起;先到先得;

3.真皮精品男鞋同步上市,低价试卖;

4.2012年春款缤纷上市,所有春款4.5折,更有热力推荐款超值价;

5.换季清货,2011年秋冬款低至三折;

6.VIP会员专属优惠,享折上再3.8折;