

“冷空气也过敏？”

案例分析：过敏？你可能想太多了。反应过激？有可能。当天气变化，每个人的皮肤都会作出不同的反应，当气温很低时，你的血液循环会加快，因为只有这样才能保证人体内部体温有37度。主要症状有：红斑、发热感和刺痒感。如果温度刺激时间加长，皮肤可能就无法提供足够的脂类来保证细胞与角质层的粘附，水分蒸发之后，你的皮肤就会出现干燥、脱水等种种症状。

解决方案：“油包水”技术可以解决这个问题，它会通过脂肪酸和神经酰胺的作用在细胞之间粘合，在表面重新建立起一层薄膜。此类产品中的明星就是著名的冷霜，它的基底包括蜂蜡、温和的杏仁油和玫瑰水，深受敏感肌患者的青睐。

我的敏感季烦恼**“乳霜过敏？”**

案例分析：从表面看，皮肤最多是有点发红或者干燥，但在敏感方面，简直是天翻地覆的糟糕：它总是有刺痛感、发麻、有灼热感，甚至对一切护肤品胡乱抵抗。我们得说，它是敏感的、易怒的，它毫不犹豫地就对平常肌肤可以承受的刺激作出异常过激的反应。原因？你可能使用了不适合的护肤品，或者在过冷或过热的环境里过度暴露。

解决方案：要学会做减法。用胶体分子团的水卸妆，使用无色、无香味、无防腐剂的乳霜，它含有的成分越少越好，把刺激皮肤的可能性降到最低。比方说：凡士林、甘油、水、石蜡，温和的植物油，已经足够可以为你的皮肤提供水分和保护。至少在一个月中采取这样的一个温和疗程，这正是皮肤自我更新的周期。

“受不了紧身牛仔裤的摩擦了！”

案例分析：这是冬天即将结束时的“经典”问题，因为皮肤已经干燥了一整个冬天，我们慢慢忽略了给身体的皮肤进行补水，它其实并不是敏感，只是已经干燥到了极限，一点点摩擦就能让表皮和细胞表皮脱落，直接刺激到血液。

解决方案：你需要使用有愈合作用的产品，比如含有维生素A和维生素E的产品，对表皮层的修复起到助推作用，或者有净化作用的因子，比方说锌，阻止那些搔刮组织的毒化影响。如果你要在洗澡之后使用乳液，还要同时留意你的衣服洗涤剂 and 柔顺剂，必须使用低变异原的产品。如果你有一台非常高级的洗衣机，可以用“漂清”功能来冲洗掉洗涤剂的残留。

“每晚，洗脸就像是酷刑。”

案例分析：在最敏感的肌肤上，即使是钙质的水也无法使用，而化妆棉简直就是皮肤杀手，甚至会引起鳞片状脱落物。

解决方案：任何起泡沫的产品你都应该远离。只要用手指轻轻按摩你的皮肤就好，千万不要使用化妆棉。而且，只要用清水洁面就好，结束的时候使用矿物水喷雾保湿即可。

欧舒丹蜡菊亮肤洁面泡沫

雅漾限量版活泉水



馥兰哲儿极致系列净透洗面霜



欧舒丹蜡菊亮采柔肤保湿水



DHC防晒乳

**上海真爱医院****妇科** 电话：021-62269000
地址：延安西路934号