

憾事排行榜：你最后悔的事有哪些

假如人生逼近末日的Deadline，也许有人感慨没有买到诺亚方舟的船票，有人后悔抱着大堆的钞票却买不来健康，还有人抱憾没能搭上股市的过山车冲上云霄……关于人生角色、财富积累、光阴岁月，总有那么几桩心事位列你的后悔榜单之上。

■文 | 冷梅 ■图 | 资料



后悔事榜单？并非你耳朵听错，这世界每分钟都有人在后悔。你看，一本正经的英国人，首先放下了端着“身段”，揶揄起人生中那些最让自己后悔的选择。在英国人的后悔榜中，常见的懊悔事，从没有更早踏入有房阶层之列，到年轻时太过混日子；从没有告诉某人“我爱你”到希望修复一段破裂的友谊，而人生最大的憾事就是没有积蓄更多金钱，让日子过得更好。

回忆往昔，难免有这样那样的遗憾，让你心生悔意。或许，过往我们很少停下脚步，仔细去回望。不过，现在回望也来得及。为此，生活周刊联合市民信箱搜罗了大量的后悔药剂，涵盖了我們所能想到的方方面面，以求量体裁衣制作一份适合本地行情的榜单，现在你不妨收起“矜持”，来观摩一下由本刊发起、1400人参与调查的“上海人后悔事排行榜”。

【健康】

后悔药所不及的范围

排行榜：

身体是自己的，临到年纪大了，才发现它才是任何金钱买不来的财富。榜单中有41.7%的人都在后悔“年轻时没有爱惜自己的身体”。而对于那些大体上身体还算健康，或是亚健康的正常人来说，最让他们后悔的莫过于“没能练就一个好身板”，获得62%的支持率；人们也不得不承认肥胖可能是身体的隐性杀手，原来有25%的兄弟姐妹都很后悔“把自己变成了一个胖子”；也有17.3%的人在后悔自己没能早点远离烟酒。

后悔清单：

关于健康，很多人都有话说。后悔的事包括了把自己吃成了胖子，没有爱护眼睛让自己变成了近视眼，有小病不看拖成了大病，经常夜夜笙歌没有养成良好的生活习惯，因为事业差点把命给丢了，年纪轻轻就得了颈椎病，垃圾食品太多，没有一个合理的健身计划。

【事业】

但求抱得一个“金饭碗”

排行榜：

曾经，外企是“香饽饽”，人人争先恐后做白领；如今的白领却是一到发工资，只见工资“白领”了，人们这才意识到旱涝保收的公务员才是当今的“金饭碗”。在关乎事业运的后悔榜上，高居榜首的就是，后悔自己“没有去考公务员”，支持率达37.5%；紧随其后的就是“没有早十年就转行”，支持率34.38%；依次的后悔事还包括了“没有下海去经商”（占比28%），“没有抓住那次到手的工作良机”（占比27.6%），“没有把握好出国留学的机会”（占比17.4%），“趁MBA学费不贵时，去中欧深个造”（占比11.2%）。

后悔清单：

如果我们都晓得掐指算卦，早十年就去投奔“金饭碗”了，也不必耗费这么多周折。果断的人永远能抓住机遇，寡断的人浑浑噩噩一辈子。在我们的调查中，有人后悔自己没有领导赏识时趁热打铁抓住机会；有人说自己大学时选错了专业，误入歧途；有人恨自己不懂圆滑，翅膀未硬就飞；有人气不过一味顺从领导不能坚持自己的想法；还有人觉得自己傻干一辈子，只会干活不去写论文评“正高”，永远只是个路人甲。

【财运】

六千点过山车一去不复返

排行榜：

在我们的憾事一大排行榜上，最让人后悔，悔到肠子都青了的就是房子那点事。不用多远，早在十几年前，谁能料想到上海的房子会成为不可再生的稀缺资源？在我们的金钱财运榜单中，“十年前没有早点下手买套房，或是几套”以84.82%的支持率，位列后悔榜状元席。紧随其后的便是“沪指冲上6000点时，把所有股票全部套现”，支持率达45%；当然，老一辈人的储蓄意识没能在新一代的沪上中青年身上发扬光大，有17%人后悔没有“早几年就攒点积蓄”。

后悔清单：

当丈母娘成为拉动上海房价的经济杠杆，房子也愁白了婆婆的头。“2001年12万买进了一套杨浦区两居室，半年转手赚了3万块。当年窃喜这比股票的盈利率高多了。可是，如果捂着不卖，现在就是10倍的利润。”让很多人悔恨的就是没在房价的谷底购置几套房产，然后安枕无忧地躲在被窝里偷着乐。有人觉得自己很衰，“没有牛×到自己买有晒台的大房子，带只贱猫和我一起不涂防晒霜就能享受日光浴，起床就能闻到楼下青草的香气。”有人后悔自己不懂理财，不会炒股，没有去买股票认购证，没买10元钱一股的贵州茅台，10年前动迁款只拿了8万，把家里的红木家具全部卖了……

【家庭】

总是让我欢喜让我忧

排行榜：

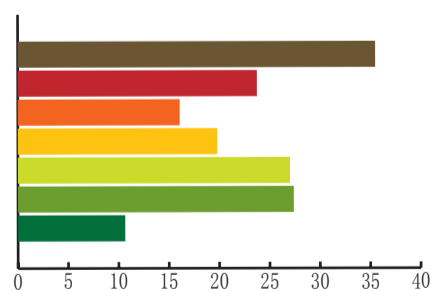
在关于家庭的后悔事中，多年来对于父母的亏欠，那种“子欲养而亲不待”的唏嘘多少让人心里一紧。后悔榜单中，44.35%的人懊恼自己没有好生孝敬父母，28.5%的人在权力欲望面前“错过了孩子一天天长大”，26.4%的人后悔没能早点成家，生个孩子；24.1%的人不得不承认自己太过追求事业，把家庭放在后面。而对于那些城市的漂泊者来说，16.67%的人后悔自己身在异乡，离家人太远。关于孩子这一选项，35.5%的人后悔没早点把他生出来；27%的人认为自己太宠孩子，做人的道理还教得不够；23.7%的人后悔给了孩子太多压力。

后悔清单：

当你功成名就之时，才发现错过的可能终将成为遗憾，有些事情并不能推倒重来一次。有人后悔没能开着自己的小车带父母看看上海的变化，有人后悔没能把父母接到上海，共享承欢膝下的时光，有人后悔在儿子最可爱的时候没有留下那些最珍贵的记忆，还有人总是遗憾没能力给孩子选择一所好学校或者送他出国去读书。

关于孩子，最让我后悔的莫过于

没有早点生他出来 35.49%
给他太多的压力 23.74%
没有送他去出国留学 16.07%
没有给他选一所好学校 19.79%
做人的道理教得不够 27.01%
太宠爱他 27.38%
其他 10.64%



关于事业，最让我后悔的莫过于

没考公务员 37.5%
未能把握好出国留学的机会 17.41%
没趁MBA学费不贵时，去深个造 11.16%
没能抓住那次到手的工作良机 27.6%
没选择早十年就转行 34.38%
没有下海去经商 28.2%
其他 6.4%

