

妖娆记 欲望的延迟

■文|于是 ■图|资料



因为延迟是忙碌的，被延迟的欲望也就在我们心中转正，明知不完美，我们也认可了那就是我们想要的。

傍晚六点，冰箱里拿出来肉排还没解冻，先炒两个小菜下饭吃；夜里十一点又饿了，睡前起油锅，把肉排炸了，腌得不入味，吃了一半，另一半继续冻在冰箱，就当明天的午饭好了。

人生中点，新酝酿的恋情还没有结果，先用一两个大项目填满时间；闲下来才知道寂寞了，恨不得立刻逼婚就嫁，就算那个人也不算百分百好，凑合着先，反正剩一个伴侣，明年的正餐甜点都有了。

这种事情，不是没有吧。前一段尚属正常白领忙碌一天后的正常表现，甚至算得上有条理；后一段，虽是无数大龄追婚者的实践操作方式，但终究，是不正常的吧。哪怕看起来，两者并没有本质的区别。唯一的区别是：单身时，怎么都好；结婚后，怎么都不好。

这本来就是欲望延迟的时代。商业社会的阴谋就是哄骗你相信，你需要

那么多，然后迫使你用辛苦劳动换取金钱，再去交换那些破烂，在这个欲望延迟的过程里，因为延迟是忙碌的，辛苦的，被延迟的欲望也就在我们心中逐渐转正，明知不完美，我们也认可了那就是我们想要的。

所以，很多人得到了，却说这不是自己想要的。哪怕被延迟、被认可，欲望终究是无限并且私人的。大众化的白马王子能让你亲朋好友露欢颜，真的能让你自己白头偕老无怨言吗？真正的欲望，就像那半夜十一点加重的饥饿感，你挡不住，也可能不合时宜，更可能，被凑合着解决了。

当然也有人是在延迟的过程中寻到真正的幸福的。因为他们准备充足，明知晚上要吃肉，中午就把肉解冻，用一下午去腌……当然，爱情不是一块可以预先拿出冰箱的肉排。

罗马不是一天建成的，肉排不是分

分钟煎好的，婚姻或种种悲喜剧，都不是即兴演出。可是，人生过半，战局未卜，现在说这些还来得及吗？延迟到错过的欲望，还能被矫正到健全的规划里去吗？

所以欲望搅乱了时间表，时间表搅乱了人生，我们都在不该学习的时候埋头准备考试，在不该工作的时候人模狗样信誓旦旦学做金牌销售推卖自己的价值，不该结婚的时候补习爱情，这就注定在不该失恋的时候失恋，不该孤单的时候孤单。

但是，乐观的人不是这么想的。乐观的人不觉得肉排或婚姻是迟到的，他们只看到一个重点：我饱了，我嫁了，我娶了，我的欲望满足了，就像刷完信用卡换来一堆商品时他们永远是笑的，绝对不觉得那是破烂。说真的，要是没有乐观的人，世界不会繁荣昌盛，甚至可能繁衍都成问题呢。悲观的人啊，要记得谢谢他们。

操练记 闺蜜还是损友？！

■文|走走 ■图|资料

你认为她是至亲闺蜜，对她一五一十言听计从，却不知她对你的婚运有着超强破坏力……下一次，为爱烦恼时，想找闺蜜聊聊时，稍等一分钟，看看你身边的闺蜜，究竟是桃花星，还是破坏神。

一、一味鼓动你去恋爱

“我好像没办法找到男友……”
“去找就是了，想这么多干嘛？”
“好像没法喜欢上别人……”
“处了就会喜欢上了。”

看到这样的对话你有什么感觉？并不清楚对方问题出在哪里，就拼命建议去找个男朋友，这种短平快的思维方式对解决问题起不到什么作用。这样建议的朋友肯定不是出自恶意，但是却会让人更加焦虑。身边这样的“闺蜜”其实

不少，有的还会起劲帮你介绍男友。只是，建议你急急“找个男朋友”的闺蜜，并没有理解何谓真正的恋爱。

二、一听你没有男朋友竟然笑了起来

对方在烦恼，这边却笑了起来，这本身就不礼貌。没有男友又不是什么令人羞耻的事。虽然科技昌明，社会进步，可还是有人觉得，“没有另一半，自己就不完整了”。为什么对自己没有自信呢？因此才会在意别人的目光，不用自己的价值观独立判断事物。顺其自然。如果被朋友笑话了，不要介怀，还是按照自己的节奏来吧。

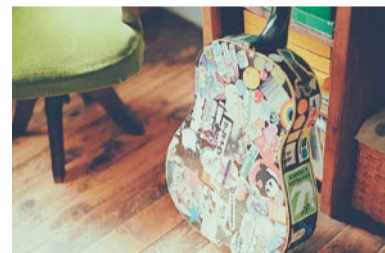
三、你和男友一有矛盾，她立即建议“分手吧，这样的人还要了干什么？”

当然，如果你的男友对你动粗、欠钱

不还、花心，那么你是应该分手。但如果只是些琐事摩擦，就对你说，“要是我的话，早就离开了”，也许只是她自己的感情生活并不顺利，看到朋友你很幸福，就觉得没劲。每个人对伴侣的宽容底线是不一样的，所以请你设身处地，或把自己从事件中抽离出来旁观一番，再作决定吧。

四、不管你说什么，她的回答，其实只是在说自己

她很以自我为中心，所以眼里有朋友，心里其实没朋友；其次，面对你很可能她有优越感。这样的朋友其实是最“危险”的，因为她若也有男友，会经常和你的男友比来比去，要么看不起你，要么对你不爽，总之对你的恋情产生不了什么正面影响。



你的闺蜜，究竟是桃花星，还是破坏神。

乐活记 你的脑子决定了你的姻缘

■文|Bubble ■图|资料

也就在这一年间，相亲节目霸占了各家电视台的黄金时间，很容易让你觉得中国已经正在并持续进入生育高峰期。才二十没出多少头的男孩女孩们汹涌上市，刚从父母家跨出的脚跟还没立稳，已经开始颠仆而向婚姻大市。也许是前几年剩女剩得让人觉得有点可怕，晚出击不如早出击，至少可以占个有利地形，于是乌泱泱地，一堆超女横空出世，从广场的嘉年华奔向电视台的小隔间，等待着世界各国的超男来接盘。

不过很有趣的是，心理学家总能研究出一些东西，让你觉得人生其实蛮宿命，冲在前，冲得广，未必就会有个好姻缘，有时候，你脑子长成什么样，或者你找了个长什么样脑子的，才是决定你有没有姻缘或者有没有好姻缘的关键。

前不久，伦敦大学学院认知神经科学与威康信托神经影像学中心的里斯教授和他的同事就做了这样一个研究，他们找了165个大学生，扫描了他们的大脑图像，然后把他们的大脑图像与他们在facebook上的朋友数与现实中的朋友数做了比较，结果发现，交不交得上朋友，不是几本社交手册和一两节心灵课程能教来的，你大脑长什么样，差不多决定了你朋友的多寡。

那些朋友多的人，大脑灰质体积比较大，灰质是大脑中信号处理的组织，广泛分布在大脑各个区域，这些灰质在大脑中组成了一个处理信息的网络，主要处理的就是记忆力、注意力和语言相关的信息，交朋友无非就是你记得住别人，你关注别人，你能和别人沟通，而此前在2004年的一项研究中也曾发现，灰质

多的人智商也高，我们都爱和聪明人交朋友。朋友多，机会多，缘分也多，可见《非诚勿扰》你站几次都没什么用，想要不被熄灭那盏灯，关键还在于脑子长成什么样。

而若你不想找到像李阳那么个丈夫，还真该在婚前带他做做脑检查。加州大学的神经学家詹姆斯·法隆研究了二十多年的精神变态者，他发现，位于眼睛后面叫眶皮质的这一部位，如果不太活跃，那前景就不太妙。这个区域主要约束大脑另一区域扁桃核的作用，扁桃核是个什么东西呢？就是负责攻击性和各种欲望。如果不幸你找的那个人，眶皮质工作不正常，那这个人很可能就非常容易发怒，会有暴力倾向，也会食色无度，很容易带给你一堆小三、小四，让你没事数着玩。

这么想想，婚前检查是多么的重要！



交不交得上朋友，不是几本社交手册和一两节心灵课程能教会的。