

计划个宝贝不容易

龙宝宝的妈妈要比往年年份的妈妈更懂得计划。随着18万龙宝宝的来临,一个没有计划的妈妈,极有可能一不小心连生产的医院都预约不上;而龙宝宝们,还在妈妈肚子时就要开始习惯“排队”,从排着长队听胎心,到赶着出生,再到争抢示范幼儿园、重点小学、重点中学的入学机会……

■文 | 陈筠 ■图 | 施培琦

从怀孕时就争抢名额

7:30am 国妇婴一楼门诊

阴雨天的早晨,上海仍处于半明半寐中。

但位于徐家汇附近的国际和平妇幼保健院(简称国妇婴)一楼门诊大厅,却早已人声鼎沸,人潮密集程度堪比早高峰时段的地下铁。

匆忙而来的大肚皮们,往往有1到4人不等的家属陪同,有人拎包,有人挂号。门诊还未开始,做例行产检的大肚皮们,已经熟练地从护士台领取了尿杯,有的站上了体重台,做起了例行基础检查。不远处的血液抽取室,做糖耐检查的大肚皮们已经撩起了袖子,露出了手臂。

沪上知名妇产科医院,在龙年迎来了11年来最严峻的考验。无论是一妇婴、红房子、长妇婴,还是此间国妇婴,都人满为患。

时不时地会发生一些意外状况。血液室的候诊队伍中,有人突然间就脸色苍白,晕倒在地,吓得陪同的准外婆带着哭腔大声惊叫,人群给这个晕倒的大肚皮让出一条道来。候诊队列前,保安如同复读机一样,大声要求大肚皮和家属不要拥堵了通道。

门诊大厅中央的咨询台前,围着一大群人,大多是来咨询建卡事宜的孕妇及其家属。“我刚怀孕3个月,能否在这里预约建大卡呢?”不少孕妇按照12周建大卡的认知,直到3个月以后才来咨询建卡事宜。等待她们的,往往就只有拒绝了。

“9月预产期的建卡号,早已经预约满,10月份也几乎快满了,你的情况已经无法在这里预约。”咨询台的护士告诉记者,为了保证每一位建大卡的孕妇都有床位生产,国妇婴已经开始限制建大卡数量,每月的额度只有800个。记者了解到,在没有限制建大卡数量前,国妇婴每个月有大约1100位孕妇生产,不少产妇没有床位,不得不躺在过道的病床上。而想要预约VIP和特需产房,则更加困难。“越是贵的产房,好的服务,越紧俏。”有医生这么说。

拥挤的龙年里,“宝贝计划”必须比往年制定得更详细。陈女士此前打算到长妇婴生产,但由于户籍不在长宁区,她被拒绝了。所幸,她第一时间赶到了国妇婴,获得了预约建卡的机会。

记者看到,7点半挂上号的孕妇,也要等待1个半小时才能看到医生。而有些8点半后才来挂号的孕妇,则要排队到中午。“一个上午的排队,往往就为了5分钟时间的检查。”有孕妇自嘲说。

而记者也了解到,龙年预约国妇婴的VIP

产检,即使每次高达800元的挂号费,仍需要排长队。

当计划主义者遭遇无计划主义者

9:30am 国妇婴地下一楼B超室

国妇婴的地下一楼B超室,同样坐满了候诊的孕妇及陪同家属。刚确认怀孕的Cherry做第一次B超产检时,便在这里遇上了老同事Stella。

“我们在一家三甲的综合医院生产,但那里没有‘大排畸’,所以特地来这里做。”Stella和Cherry都已结婚好些年,两位准妈妈的年龄都接近高龄产妇,因此分外小心。

自从准备要宝宝后,Stella就开始了健康饮食,吃起了叶酸。“我已经换了全套的孕妇洗护用品,从沐浴露、洗发水、乳液到全套身体防护乳液。”Stella表示,为了胎儿健康,加上孕期反应颇重,她从怀孕起,就请了长病假,每日补充综合维生素片,以及产自美国的DHA。

Cherry相比之下则大大咧咧很多,她直到确认怀孕后,才在医生的提醒下,开始吃叶酸和综合维生素片。“幸亏我上了育儿网站,才发现龙宝宝这么多,赶紧来预约,差点就错过在这里建大卡的机会了。”

做了充足计划的Stella表示,已经提早半年找好了月嫂。“上海的月嫂费用太高了,我一个外地朋友推荐给我一个月嫂,在4000元左右,我已经和她签订了协议,到时候请她从浙江过来照顾我3个月。”但Stella仍然很担心3个月之后,自己重归职场,宝宝由谁来带的问题。“宝宝仅由外婆带,肯定吃不消。上海住家保姆的费用越来越高,长年请的话,经济负担蛮大的。”

对于这些,Cherry则坦言还未详细思考过。“怀宝宝虽然不是意外,但也比想象中来得快了一些。现在我们的房子很小,妈妈若来照顾我,就住不开了;而郊区的一套房子还没有装修。”Cherry说,由于宝宝的祖父母和外祖父母都在外地,且有生意无法长期离开,以后的宝宝如何照顾,她仍未有明确打算,“只能走到哪算哪步了。”

Stella还对Cherry描述起几年后的情景,“我打算把宝宝送到一个艺术类示范幼儿园,可以多才多艺,学习成绩嘛,我觉得不是特别重要。”但想到私立幼儿园高昂的学费,怀孕后Stella夫妇俩开销便节约很多,奢侈消费几乎绝迹。

Cherry则一部分心思还在工作上,盘算着怎么在休产假前把事情都安排妥当,至于宝宝的未来,等“开盘”时知道男女,再打算不迟。



对话

Dialogue

计划一个宝贝要花多少钱?

生活周刊:到目前为止,你在怀孕过程中最大的一笔花销是多少?

Stella:应该是唐氏检查后,医院通知我属于高危人群。当时实在太紧张了,立马去做了“羊水穿刺”,心情非常着急,又做了加急服务,前后花费了3000多元。

生活周刊:简单计算下,到生产前,你为宝宝会产生多少费用?

Stella:普通门诊的常规检查,包括早唐等加在一起应该在3000多元(不包括生产费用),我额外多了一笔3000多元的“唐氏”羊水穿刺检查。除此外,我换的护肤品费用在1500元左右,孕期的维生素、DHA等营养费也在1000元左右。关于准备宝宝出生前应该准备的必需品,我认为在2000元左右可以搞定。粗略来算,宝宝出生前,花费在1万出头吧。

生活周刊:2000元的宝宝出生前物品准备是比较简单的吧?

Stella:是的,比如婴儿床、婴儿推车,这些大件都是使用朋友使用过的旧物。宝宝的衣服,我们也不追求品牌,只要是适合的纯棉的织物,因为宝宝很快会长大,有一些也使用朋友孩子的物品。奶瓶、奶嘴是比较重要的,准备得要充足一点,其它是一些之后需要用到的各种小物件,比如温奶器等等。而奶粉、尿布是以后的未来大额消耗品,所以不算在内。

生活周刊:你和先生已经想过如何具体实施未来的宝贝成长计划了吗?

Stella: ,是的,压力相当大。我们已经在考虑学区房的问题。现在好的公立对幼儿园,已经非常难进,且与户籍相关。好的私立幼儿园需要考试,且收费很高,所以虽然现在孩子还没有出生,读幼儿园的问题却已经摆在我们的面前。我们希望可以培养一个知书达理、多才多艺的孩子,要达成这个计划,需要我们现在就去考虑之后会出现的各种状况。此外,最好这个学区房还能解决小学的问题。民办小学可以跨区考,但是听说好的民办小学的特色主要在于学习抓得紧,所以我们希望找个稍好点的公立小学,然后课外给孩子上一些艺术培训课。我们现在已经开始看房子,难度很大,现在只能发动周围朋友推荐了。



DQ冰淇淋法式布蕾系列新品登场

大地告别寒冷冬日,迎来万物生长的初春。蠢蠢欲动的身体和口舌,在即将到来的春天贪恋美味的冰淇淋和好心情,也同时挥别了浪漫玫瑰情人季,开始转入春意盎然的浪漫法式布蕾季。3月伊始,“DQ冰雪皇后”将这淡淡的法式香味洒满春日,并分享给每位消费者。

回溯法式布蕾Crème Brûlée,继承了法国人特有的浪漫,是一款混合了牛奶、蛋黄和脆皮焦糖的传统甜品——在牛奶、淡奶油与蛋黄的完美结合下,奶油布丁似的冰凉柔软的里馅,就好像恋爱般的甜蜜温柔,在里馅之上,经过了烈火考验的脆皮焦糖在淡淡苦涩

下泛着丝丝甜味,布蕾那外焦里嫩、外脆里冰的口感就好似一段完美的恋情般,在甜蜜美好的同时也不乏辛苦与考验,而辛苦之后又能体味到丝丝甘甜,令人欲罢不能。

因此,“DQ冰雪皇后”在这个春季推出法式布蕾系列产品。此刻起,深受大家喜爱的暴风雪系列将萃取法国经典甜品精华,献上焦糖布蕾和摩卡巧克力布蕾两款产品,浓郁的焦糖甜味混合咖啡将带给你酥脆、绵甜的感觉。除此以外,DQ将浓郁的布蕾与微苦的咖啡和醇香的牛奶进行了完美融合,创造了一入口都鲜甜滑腻的法式布蕾梦幻雪和法式布

蕾奶昔,款款都充盈着法式浪漫主题,从口感到外观都让人难以忘怀。

如果您觉得法式布蕾带来的浪漫还不够,那么3-4月期间还有DQ“爱心宝盒”活动,89元即可获得1个限量版心形零钱包、4张暴风雪兑换卡及超值优惠券1套。同时,DQ每周还会推出一款DQ限量甜蜜物语吊坠,共7款吊坠。只要凭宝盒内优惠券消费时再加一元就能得到哦,快来门店集齐全部吊坠,一起烂漫三月吧。更多互动请登录DQ中文网站<http://www.dairyqueen.com.cn>或关注新浪/腾讯官方微博@DQ冰雪皇后。