



情暖春季， 珍爱健康妇科体检开始啦

世界卫生组织（WHO）权威数据表明，中国40%的女性患有不同程度的生殖道感染等妇科疾病，已婚妇女患病率更是高达70%。而体检能够有效地预防妇科疾病，例如对女性健康威胁极大的宫颈癌，只要体检一次，患宫颈癌的风险就可以降低50%。

但是很遗憾，据上海知名医院专家介绍，对于春季妇科检查很多女性对妇科体检没有足够的重视，每年都做妇科检查的女性只占49%—69%，有31%的女性做妇科检的时间间隔在一年以上。而每年进行妇科专项体检的女性只占20%—25%。

随着社会不断的发展，现代女性生活、工作压力不断加大，使得身体健康隐患也随之增加，这让现代女性开始意识到健康的重要性。尤其是注重生活质量与品位的都市白领们。所以，春季女人都应该做个体检。



有的放矢，春季检查可以DIY

妇科体检年年有、年年做，可是怎样去做、哪些该做，你真的清楚吗？问到这里估计大多数女性朋友都不清楚。以往的体检都是全套，胡子眉毛一把抓，检查出的结果也是不知所以。所以，在体检之前一定要了解自己的身体特性，根据具体特性来选择体检项目，只有这样，你才能更好地利用妇科检查防微杜渐，享受检查带来的健康。

☑ 妇科炎症体检

春季念珠性阴道炎患者相对多见。这是因为，南方的春季多较潮湿，会因局部温度、湿度增加，造成念珠菌更易生长、繁殖；并且春季气候波动大，人体抵抗力较差，让病菌有机可趁。多事之春，首先可以考虑进行一个针对妇科炎症的体检，这种体检正规医疗机构都能做。

专家推荐项目：妇检、白带常规、细菌性阴道病BV、阴道镜

☑ 宫颈疾病体检

宫颈炎分为急性和慢性两种，以慢性宫颈炎为主。而现在宫颈疾病已经成为女性的高发病。对此，专家提出：18岁以上，有夫妻生活的女性每年都应进行一次宫颈疾病筛查，尤其如果发现自己出现白带增多、腰骶部疼痛、盆腔部下坠感及痛经、不孕症和宫颈糜烂等症状，则要加以警惕了。更应该积极参与筛查。

专家推荐项目：妇检、白带常规、宫颈刮片、阴道镜

☑ 盆腔疾病体检

下腹部坠胀、疼痛及腰骶部酸痛，常在劳累、性交后、月经前后加剧等等这些不适感觉都有可能是盆腔疾病引起。作为妇科疾病高发病种的盆腔炎症的产生有很多原因，而有些轻微症状也很容易被女性朋友忽视。春季了，可以去医院做一个针对盆腔疾病的体检，既可以避免全面体检的浪费，又可以及早发现病痛，及早治疗。

专家推荐项目：妇检、白带常规、衣原体CT、阴式彩超（子宫、附件区）、阴道镜

【爱心小课堂】 体检前注意事项

- 1、检查时间应避开经期，且选择月经结束到排卵日之前的这段时间接受检查。
- 2、妇科常规检查的前一天晚上不要做爱，因为男方的精液和安全套上的杀精剂都可能出现在第二天的化验样本中，干扰医生的判断力。
- 3、检查的前一天晚上不要使用任何阴道药物，任何治疗阴道感染的药剂，或者润滑剂等都会影响化验样本，覆盖异常细胞，影响检查结果。
- 4、检查当日应穿着便于检查的衣服，长度适中的裙子是较佳的选择。
- 5、检查的前一天晚上洗澡要选择淋浴，检查前24小时内不能洗阴道内部，因为这样会把不正常分泌物和一些可能透过切片检验到的潜在疾病细胞洗掉，影响医生正确诊断。

上海真爱医院

妇科

电话：021-62269000

地址：延安西路934号

沪医广【2011】第04-11-C137号