

邓超 | 把“我”放得很轻

邓超演绎过的角色太丰富，他像是个千面人，戏路广到令人咋舌，你永远无法预料他下一步还会来个怎样的华丽变身。荧幕上的邓超总能带给我们“更多选择，更多欢笑”，而现实生活中的邓超对于将来有着“更多思考”，因为他的任何决定已经不仅仅是只属于自己的规划，还是一个家庭的未来蓝图。

■文 | 王婳 林仔 ■图 | 资料

舞台就像在高空上走钢丝

记者们其实很爱采访邓超。“他与人交流时，常常会动用整张脸展现他最常见的表情，就好像看光影在一个不平坦的表面上转换。”有媒体同行如此评价他。

不过，也有人发现，在接受媒体采访时，邓超停顿的时间，几乎和说话的时间一样长。他经常更改自己的用词，话说到半当中，又重新开。尽管在娱乐圈中摸爬滚打了十几年，邓超似乎对自己的言行特别谨慎。

过去这一年多，邓超的身上又多出了很多关键词：除了人尽皆知的“人夫”、“人父”之外，他的履历上又要加上一条——话剧出品人。话剧《翠花》三部曲的收官之作《诺亚方舟绑架案》，农历新年前在京城热力上演了，不少观众是冲着邓超去的。只是，这一次，他不再身着戏服，站在舞台灯光下嬉笑怒骂，而是当起了出品人和艺术顾问。不过，当整场演出结束时，演员们还是用一种另类的方式将邓超请到舞台上，并且和他来了一段搞笑的互动，引得台下观众大呼过瘾。有人说话剧出品人可能是邓超“打酱油”的尝试，但在他看来，投资话剧和他一直以来对演艺事业的设想一样，不是一时兴起，而是一个水到渠成的过程，“几个热爱话剧

的好朋友聚在一起，想做一件对话剧发展有意义的事情。想让话剧这个不是那么太受重视的舞台艺术，真正地扎根下来。”因此，即便早就深谙“投资有风险”的道理，但邓超对初次试水并没有太多的犹豫。

或许，这正是邓超与众不同的地方，在他略显夸张的表演下还拥有一颗睿智的头脑。他从来都不会不顾一切地挤进大银幕。“舞台对于一个演员是意义非凡的，有些瞬间很难用言语来形容。我们在舞台上很辛苦，但其实只要观众一鼓掌，你就什么都释然了。那些和观众之间的互动，那些心与心的交流，我觉得是直接的、直面的。”

尽管在另一个领域尝试全新的角

色，但在影视剧方面邓超也没有闲着，虽然，迄今为止他的大银幕作品屈指可数，而每部电影中全然不同的形象又让舆论对他褒贬不一，但这并不影响他对自己的角色定位，因为每一个角色对他而言都是一个新的挑战。“专门被扔到一个类型里太悲哀了，我希望我是多型的，我也努力在这样做着。就像以前在学校会做很多练习，演几百个角色，演戏的乐趣就在于此，在不同的角色里感悟人生。”邓超说。这是他挑战演技和挑战自己的结果。从当年的《集结号》到后来的《狄仁杰之通天帝国》，他不介意某个角色难度有多大。“我需要犯错。”在《男人风尚》2012设计年的开启仪式上，他说，“设计和拍戏是一个道理，要么非常成功，要么彻底失败，我只想选有挑战的角色。”对于表演，他给自己的压力的确很大，因为他从来都没有既定的形象和定位，讨厌枯燥和一成不变。甚至，在一次次学习和挑战之中，他的胆子也越来越大。“我觉得演员本身的快乐就是塑造不同的形象，让我一成不变地做一个东西或者演一类角色，我会厌倦，那还不如不做。”如同观众总是在期待着邓超还能带给我们怎样的惊喜一样，邓超自己也不断寻求着新的突破，“我想演的角色太多了，它不会很具象，是模糊的，我一直在等待下一个。”

至于话剧和影视剧他更爱哪一个，邓超曾有一个有趣的比喻：“舞台很刺激，就像在高空上走钢丝，影视剧则好比在地面上走钢丝。”在舞台上的邓超需要一个人去把握角色，而影视剧用整个团队做他的“保护绳索”。但无论是哪种形式的“走钢丝”，归根结底两者的实质都是演员的表演。艺术表演形式的不同不会禁锢住邓超的才气和灵性，舞台和银幕的完美转换，让邓超成为行业内公认的“天生的戏骨、真正的演员”，而不只是一个长相俊朗的偶像明星。超人戴上眼镜，就隐瞒起自己的身份，变成另一个人；邓超也是如此，“他是真正有演技的天才演员，塑造能力非常强，穿上另一件衣服就是另一个人。”张纪中导演曾经这样评价邓超。

要像孩子一样生活着

如果说人生如戏，邓超出演的这一出一定是温馨浪漫的喜剧。事业上一帆风顺的他，在私生活方面也羡慕他人。儿子的出生为他的喜剧人生又添上幸福的一笔，同样也为他带来了更多心态上的变化，“这个小家伙给我们带来了许多小麻烦，但这些麻烦都是带着喜悦的，让人欣喜的。我们从最开始的惊恐状到防备状，再到疲惫状，最后就是自然状了，这，就是我们的生活。”

有这样随遇而安的态度，一点也不奇怪。毕竟，他把工作和生活都当成了一种学习，“我一直告诫自己，要像孩子一样生活着。”时刻保持一颗童心让邓超觉得自己一定是一个“好玩的爸爸”。邓超说，当了父亲才是男人真正成熟的标志。他想成为一个值得依靠的父亲，成为像超人一样无所不能的存在，陪孩子走过人生的每一个驿站。

对于自己的明星奶爸身份，邓超更懂得怎样调节心态和体谅来自于大众的过分关注，当然，他也希望儿子将来能学会适应与众不同的生活，“过多的保护也许反而会适得其反。”邓超的爱不是“溺爱”，能成为一个独立坚强，有足够勇气和能力去面对生活中的逆境，意识到自己人生的价值和意义的人，是他对孩子最大的希冀，“家长是孩子的一棵树，孩子常常仰着头看着爸爸妈妈怎么做事、怎么说。”

不仅如此，如今，家庭也让邓超找到了一个不一样的自己：以前的他可以过着年轻人颠倒黑白、无序自在的日子，但是现在他坚持非常规律的作息时间，早睡早起，注重锻炼，保持健康。“以前他晚上没事会跟朋友一起吃饭，但现在每天下午五点半他都会打电话问我要不要回家吃饭。”连孙俪都坦言，邓超的责任心更强了。“男人过了三十岁，对工作、爱情、家人、社会，都要担负起责任。男人就应该像山一样，宽广，不计较，关心家人。曾经，我把‘我’放得很重；现在，我会把‘我’放得很轻。”邓超对生活的真谛看得很透，每个阶段都有不同的任务，在对的时间做对的事，演好人生这出大戏的每一个角色。



时尚3C

空气净化类家电选购秘籍

“科技智惠传中国，千家万户抢海信” 海信全净化空调健康季

随着人们对于空气质量的关注度越来越高，各式各样的空气净化类家电应运而生。为了家人的健康，您是否考虑过购买健康空调或空气净化器？怎样才能挑选一款适合自家的产品呢？海信健康小秘书为您支招。 ■文、图 紫外线

三步鉴定空调健康值

我们平时接触到的健康空调，有用活性炭的，也有内置负离子发生器、触媒技术和电子集尘的。那么您在购买时该如何进行选择呢？

1 测试报告 您在购买时，要针对企业宣传的产品，索要一下它的测试报告。无论是中国室内环境检测委员会的报告，还是其他一些合法机构出的，看看性能报告内容跟宣传内容是否相符。

2 净化功能 是否具有高效除苯除甲醛功能是您在购买时应该特别关注的。健康空调除了能脱除空气中的颗粒物外，还要能够脱除空气中微量的有害气体分子，高度除去家居建材中有害的苯、甲醛以及各类细菌、病毒等。

3 权威咨询 您可以多向权威检测部门咨询。如关于空气质量方面可以咨询中国室内环境检测委员会，关于抗菌、杀菌方面可以咨询中科院理化所抗菌材料检测中心。

四招挑选空气净化器

1 明确使用目的 您要根据自己需求有针对性地选择适合自己的产品。新装修家庭应该选择除甲醛产品；过敏人群和哮喘患者更应注重产品的固态污染物净化效能。

2 要求品牌提供CADR洁净风量值 CADR（洁净风量输出比率）是国际权威机构美国国家电制造商协会（AHAM）评价空气净化效能的主要指标。CADR数值越高，则表示净化器的净化效能越高。

3 选择好的滤材 好的过滤材料（目前世界公认最好的HEPA高密度滤材）吸附0.3微米以上污染物的能力高达99.9%以上。

4 净化过滤胆 您应该选择具有再生功能的净化过滤胆（含高效活性催化碳），以延长其寿命。

近期，海信空调将携2011年销售冠军“FPA全净化健康空调”走进您的社区，届时您可以近距离接触这款由海信与中国疾病预防控制中心环境所联合研制的明星产品，也可免费体验。在30平方室内其除苯、甲醛净化率高达98%的高效净化功能，更可以特惠价格将全净化空调带回家，享受其为您带来的优质健康生活。

帝亚吉欧发布2012上半财年业绩报告

全球营收持续增长，新兴市场表现抢眼

全球领先洋酒集团帝亚吉欧于2月9日公布了其2012上半财年的业绩报告。得益于帝亚吉欧旗下品牌、市场以及人才的强劲表现，帝亚吉欧在其上半财年实现了57.57亿英镑的净销售额，营业利润同比增长9%。帝亚吉欧首席执行官保罗华而士先生对此评论道：“这些业绩的取得归功于我们在一些关键领域的投资，其中包括品牌建设、拓展在快速发展中市场的渠道、提升在美国蒸馏酒行业的领导地位以及整合我们在西欧的业务。在目前世界经济形势仍不明朗的情况下，我们再次证明了我们在区域多样性以及品牌组合方面的优势。”

财报显示，帝亚吉欧旗下烈酒品牌销售额均有所增长，其中苏格兰威士忌品牌尊尼获加（Johnnie Walker）表现尤为抢眼，其销量在全球范围内同比增长15%。伏特加和啤酒业务紧随其后，分别增长13%和7%。

新兴市场表现同样出色，净销售额获得了18%的增长。而包括大陆及港澳台地区在内的大中华区市场的报告净销售额增长更是达到20%。在2012上半财年里，帝亚吉欧加快了其在大中华市场推动高档和超高档苏格兰威士忌品类的步伐，特别是尊尼获加（Johnnie Walker）、温莎（Windsor）以及苏格登（The Singleton）。

乐扣乐扣保温杯 把温暖的感觉随身携带



乐扣乐扣保温杯继承了这一优良传统。多层硅胶圈密封设计，确保保温杯出色的密封性。乐扣乐扣保温杯采用高品质不锈钢层—抽真空层—不锈钢层三层结构设计，三层优质材料加上日本先进抽真空技术和内胆内壁特殊镀铜精湛工艺，让“保温”不仅是简单的功能描述，更是乐扣乐扣给消费者的承诺和保证！

除了优秀的保温密封性外，乐扣乐扣保温杯使用起来也相当方便，广口设计使每次添加热水都变得方便，而不用担心会被热水烫到。曲线造型，握在手中安稳舒适，杯身外侧采用高品质无毒环保烤漆材质，不仅外观高贵精致，同时也符合当下流行的绿色环保理念。