



上班，下班，值班，加班，人如饼干  
腰酸，腿酸，胃酸，心酸，实在难堪  
问来查去身体在抗议  
……

现代社会生存压力大，很多女性朋友长期处在精神高度集中紧张状态。当身心负担达到一定极限，血液中的免疫球蛋白便趋于消失，人体免疫力降低，各种妇科病趁虚而入。早春时节，穿行在生活快车道的您何不慢下，抛开束缚，痛快释放，放下压力，用医学养生保养，暖身养心，调理身体健康生理表。

2012.  
02.21

1406  
**11**

美颜



# 早春暖身养心计： 珍爱四大医学保养

## ■ 轻身上阵享受四大医疗保健

### ☑ 美丽后花园——乳房保养

乳房是女人美丽的重要组成部分，也是女人韵味完美的体现，从小到大，乳房见证了女性从女孩到女人、从青涩到成熟的过程。但过了30岁，女性这个最好的朋友开始偷偷的“走掉”了，你注意到了吗？乳房保养如同女人美丽后花园，要勤保养。

**保养套餐：**BIO仿生磁疗

**保养好处：**预防乳腺增生、乳腺炎、乳腺肿瘤等乳腺疾病  
缓解例假前胸部胀痛，疏通经络，血液循环畅通  
刺激乳房“二次发育”能使乳房变得更饱满，更富有弹性

### ☑ 治魅力的秘密——私密保养

作为女人，关于自己那最“私密”的部位，“她”永远都是女人的小秘密，有些时候只觉得不好意思说出口。疏忽与羞怯，让妇科炎症肆无忌惮地困扰着很多女性朋友。于是，保养概念也就应运而生，私密处的健康预防，如何持久保持私密花园的年轻魅力成了很多女人悄悄关注的问题。

**保养套餐：**中药循环维养+臭氧元素肌体调养+微波光照疗养

**保养好处：**消除阴部瘙痒、白带增多、异味……等难言之隐  
维持私处健康，深层清洁，排除炎性分泌物和毒素  
修复和再生私处弹性纤维，收缩阴道，改善松弛老化现象

### ☑ 美丽来自内在——卵巢保养

老化是所有女人都不敢面对的问题，尤其是“奔三”的女人，更是一直奋战在和衰老作斗争的最前线。实际上，衰老原因是内在，卵巢与女人的衰老有密切的联系，它是主导女人的灵魂，它可以让女人有姣好的面貌，也让女人未老先衰。因此，我们不得不好好呵护自己的卵巢。

**保养套餐：**HBR新生磁疗

**保养好处：**为子宫卵巢减龄，推迟更年期，延缓衰老  
调节内分泌，提升子宫微环境  
提高机体免疫功能，预防子宫疾病

### ☑ 青春活力之源——颈椎、腰椎保养

90%奋斗在写字楼格子间里OL们，或日夜奔忙在生活里的女人们或多或少的肩颈问题。轻微的是肩颈酸痛，稍微严重的是有偏头痛、头晕的症状。肩颈乳酸堆积，经络不通，气血循环不畅，疲惫，亚健康都是伤人利器，皱纹是衰老的征兆，但是有活力的青春状态更为重要。奋斗，我的青春我做主，但是谁敢说自己的青春自己能做主呢？

**保养套餐：**经络新生热能理疗

**保养好处：**缓解颈椎、颈部、肩部、颈背肌肉等痛症  
提高人体免疫力，健脑通络  
舒缓神经紧张，改善睡眠，保持青春活力

# 上海真爱医院

电话：021-62269000

地址：延安西路934号

沪医广【2011】第04-11-C137号