

甲之美酒，乙之砒霜。她的好生活，或许恰恰是他的坏生活。生活，本来很私人的体验，但或许是时代太仓促了，这个本应自然的词语，被投射了太多的关注和焦虑。在这个越来越快、越来越喧嚣却又越来越孤独的时代，不管是好生活，还是坏生活，分享，或许能让人有所感悟。



**MISS南**  
中国出生  
海外成长  
坚持中文写作  
出版数本畅销小说

“有时闲着闷了，会临时中午去机场，随便赶上哪班去广州的飞机就去广州，独自跑到吃猫肉的餐厅把猫全买下来，不发一语，当晚就运回上海，找个地方全部当祖宗供养起来，当没事发生过，突然觉得这才叫生活。”

## 喂鸽子的心情，救猫的态度

朋友，听说了梁朝伟喂鸽子的事情了吗？传说中，梁兄如果无事可做，搭乘早班机飞到伦敦，跑到广场上一言不发喂鸽子。喂好晚上回家洗洗睡，当做什么事情也没发生过。

网上热议，有人就技术上表示怀疑，伦敦又不是东莞，一日能来回吗？有人则表示赤裸裸滴羡慕，觉得这才是生活。

这生活好吗？当我得知梁朝伟喂鸽子的事情，我只是担心这哥们是不是忧郁症啊？而对于羡慕这种生活的人，他们究竟羡慕的是什么呢？

也许他们羡慕的是梁朝伟有钱，随意买张机票，香港伦敦来回哪怕是经济舱也要上万吧。也许他们羡慕的是梁朝伟有时间，闲来无事喂一下英国鸽子打发时光。也许他们羡慕的是梁朝伟不用签证。也许他们羡慕的是梁朝伟那满腔的文艺老清新范。

有钱有时间不用签证有文艺范固然值得羡慕，但有钱有时间不用签证有文艺范应该可以有很多更好的选择去生活吧。

这么寂寞地喂鸽子，我这种俗人是不懂的。也希望永远不要有这么一天，如果真的我做出这样的举动，肯定是心理出毛病了。这不是生活，这是忧郁症了。

但是文艺爷叔梁朝伟和能如他一样体会喂鸽子心情的各位文艺中青年们觉得这种才是好生活，可见每个人心中的好生活都有不同的

样式。

如果要问我，对我来说，什么才是好生活？除了必要的自己家人朋友的健康安乐，我觉得对于怕寂寞的我来说，好生活至少需要“总是有人陪”。这人不管是另一半还是好朋友都可以，总之我希望那些我喜欢的人可以一直围绕在我身边。要我一个人哪怕是住在皇宫里，我都觉得痛苦。一个人喂鸽子对我是酷刑，哪怕是坐着私家飞机来回，我也觉得是坏生活。

除了要有人陪，稳定的经济保障也是我认为的好生活中必不可少的一部分。不求大富贵，但求在家舒坦，出门舒适，想吃什么就吃得起，想买什么也能买。

好生活需要和喜欢的人在一起，有稳定的经济，也需要做自己喜欢做的事情。包括从事自己喜欢的工作，有自己的爱好。可以把时间都花在自己感兴趣的事情上是好生活必不可少的。当然，如果你的兴趣爱好是一个人喂鸽子，那么真的是该羡慕潇洒的梁朝伟。

而我，在满足了我个人小情怀的情况下，我最大的兴趣爱好就是帮助街上的流浪动物。由于自己养猫，特别受不了吃猫肉的事情。虽然我不会去别人嘴里抢夺别人付钱买到的合法食物。但是我希望自己可以有能力潇洒地解救出每一个我能解救的猫咪，给它们好的生活，养老送终。

## 更多 More

### 美好生活的瞬间感悟

- 1、遇到不想回答的问题，直视对方的眼睛，微笑、沉默。
- 2、对自己好一点，心情不好的时候，什么都别考虑，去吃自己爱吃的吧。
- 3、请记得，好朋友的定义是：你混得好，她打心眼里为你开心；你混得不好，她由衷地为你着急。
- 4、你没那么多观众，别那么累。
- 5、看穿但不说穿。很多事情，只要自己心里有数就好了，没必要说出来。
- 6、在不违背原则的情况下，对别人要宽容，能帮就帮，千万不要把人逼绝了，给人留条后路。
- 7、生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏。
- 8、即使不开心也要微笑，因为你永远不知道谁会爱上你的笑容……
- 9、对人性的弱点有清醒的认识，但我永远相信真诚的爱情，对爱情永远怀有单纯的向往。
- 10、不要做刺猬，能不与人结仇就不与人结仇，谁也不跟谁一辈子，有些事情没必要记在心上。

## 生活和体验

# 甲之美酒，乙之砒霜

推荐

Recommendation

### 透过书影看生活

#### 《哲学的慰藉》

不受欢迎、缺钱、遭遇挫折、被瞧不起、心碎、困顿，英伦才子德波顿深深体会到这些苦难引起的伤痛。他用轻松的笔调告诉我们，人生的悲苦、困顿和欲望引起的烦恼在哲学大师的智慧中都可以找到慰藉。

#### 《幸福达人》

关于幸福的励志书很多，这本薄薄的小书胜在浅显易懂，渡边淳一以他医学出身的角度，阐释了幸福的来源以及体验，读来温暖轻松。

#### 《爱上这身无分文的日子》

觉得没钱很失败？觉得没钱就无法做自己想做的事情？本书为读者提供了一种心灵的解脱，作者戳穿各种浮华生活的真相，快乐必不可少的成分，不管多么难以得到，却都不太昂贵。

#### 《病假指南》

翻开本书，你不只学到一个善意的借口，还可以就此把你的工作、生活变成一件更美好的事情。何乐而不为呢？

#### 《世界如此险恶，你要内心强大》

每个人都有义务让自己的内心更平静，更强大，只有心的强大才是真正的强大，也只有心的强大才是幸福的根本。如果你想让自己活得更幸福，就看看这本书吧。



#### 《诺丁山》

大明星爱上普通男子，恋情曝光后是过回星光灿烂的日子？还是冒着失去事业的风险过一段平凡却温暖的日子？两种各有千秋、同样诱人的生活，你会为了哪个而放弃哪个？

#### 《楚门的世界》

如果你我是楚门，发现自己的生活其实是被设定好了一场秀，是会安于这样安定、有保障的生活，还是挣个鱼死网破走进残酷的真实世界？

#### 《岁月的童话》

在田间摘红花、手工制成肥皂，这些对于我们来说或许实在太遥远，但是对于好生活的思索、向往、追求，一定不可以被埋在忙碌的工作中。

#### 《第36个故事》

影片结尾，姐姐决定去别的城市冒险，妹妹决定存钱好实现梦想。妈妈感叹：“本来一个说要存钱，一个说要去环游世界，现在变成一个要环游世界，一个要存钱。”是不是好的生活，只有自己说了算。

#### 《革命之路》(《Revolutionary Road》)

年轻时我们什么都没有，却对世界踌躇满志，人到中年我们挣来了许多，却再也提不起劲儿。你不明白这样完美的生活还有什么可抱怨的，可失去了做梦能力的生活，有些让人绝望。

