

# 有爱才不爱

文 | 于是 图 | 资料



如果世界不给我们太多假象好像有很多选择，如果世界贫瘠困顿只能抓紧彼此取暖相依，怎么会这样有爱不去爱？

三个单身女人在餐桌上，说尽了工作、年会、八卦，自然就要提到男人。今天讨论的问题是：三个女人都有男性死党，却都找不到爱人或结婚对象，这是为什么？其实讨论了太多次，这个问题已然没有新意。所以今天她们打算内部消化，把彼此的男死党推荐给对方。

因为，这些异性死党通常都十分体贴、慷慨、有绅士风度，通常外貌也不差，能和通常所说的刁蛮的高标准的大龄剩女实力相当，平起平坐。当然也有例外，比如C小姐的死党是位秃头男士，虽然才华横溢日进斗金，但至今未婚，多年来只有暗恋和单相思事件，也都最终默默演化成悲剧事故。按理说，女人并不是都看外表的，但那些只看重他内在的女人，他也并不喜欢。C小姐倒是很简单，A小姐和B小姐的死党都很适合她，她磊落地收下两位男士的电话号码，等待日后接洽。

插播一下，A小姐的死党无论从哪方面看都是黄金圣斗士，条件之好令人望而生怯。B小姐的死党是城中潮人，任何女生

站在他身边都会感觉良好，面对多年来汹涌不断的示爱者，他变得越来越挑剔，越来越冷漠，而且这冷漠藏在外表的体贴和幽默的最深处，旁人看不出来，也就是B小姐这样的死党能窥见。不难想象，这两位先生对三位女士的吸引力和挑战力是成正比的。

这感觉，就像贴片广告。当ABC互相炫耀死党的优势时，任谁都听得出有爱的成分。城中太多男女用友情的方式错过爱情，用友情为借口，推开唯一的责任，向往更多新鲜，最终的完美却只能是这段名为友情的不完美的爱。

太熟悉，像家人一样，无所不谈，这就是她们和他们的实情，如果世界不给我们太多假象好像有很多选择，如果世界贫瘠困顿只能抓紧彼此取暖相依，怎么会这样有爱不去爱？多样化，应允了恋爱，也就迷惑了真爱。ABC都是可以死党一起生活的吧，但是没有。偏偏就没有。

这也不只是她们的错过，他们也一样。在她最寂寞的时候，接听她最无聊的

电话；在她有恋爱的时候，默默不打扰，但也勤快地打探八卦；在她们想嫁人想生子的冲动时刻，出些馊主意，介绍几个候选人，但坚决不挺身而出。对他们来说，自由至高无上，空窗既意味着最多可能，更何况有死党闺蜜永陪身旁。说到底，都一样，有恃无恐，所以有得爱也不去爱。

都说爱情到最后成亲情，都说有爱人才不孤单，事实是，城中人要不孤单太简单，假如我们都能从他们身上提取情感的必需营养，爱情本身就算如幻梦也不要紧。更多蹩脚恋情，只能衬托异性友情伟大恒久；更多寂寞时刻，只能证明死党比爱人可靠。失恋越多，等待越多，死党越是坚挺。死党失恋越多，你也和他有更多默契。所以ABC及其死党们惺惺相惜，很可能还要聚众养老。

就这样，推荐到后来，成了一厢情愿的表功大会，她们说着说着就都意识到，他们其实是不可能和自己的女友成为恋人乃至结婚生子的，好像他们就是她们自己的人。

# 小心表白大胆爱

文 | 走走 图 | 资料

你有暗暗喜欢的人吗？对方是否知道你的心意？情人节在即，是否打算表白？所谓表白，也是门语言和心理学综合艺术，可不能简单直接说完“喜欢”就了事。

表白，就是把隐藏在暗处偷偷爱着的那个自己呈现给对方看，所以，第一步，是从自己爱，变成要求对方爱自己。表白需要心态积极；需要放下自尊，所以，被表白的人，一般不会讨厌向自己表白的那位。不过，女生在向男生表白时，如果只是率直表达，恐怕收效甚微，因为本质上，男生有着与生俱来的狩猎本能，就是渴望自己去追求。所以，需要若无其事，需要淡定。

## 一、少许增加一些发送短信的频率

如果只是写点自己的日常生活，对他而言，可能没多大意思。发送些他会感兴趣的内容，比如他是喜欢电影、音乐的，那就以“值得推荐”的方式和他分享一些。与其每条都等他回信，不如自己享受“我发的短信可能会让他高兴”的乐趣吧。一旦开始增加频率，就要坚持每天如此，这样对方就能意识到，你喜欢上了他。

## 二、邀请他吃饭喝茶

如果是吃晚饭，交心的可能性比较高。找的美味餐厅最好就在他家附近，或者是他喜欢的，所以先要了解他的口味。有一个女友，爱上了一个喜欢吃羊肉的男生，她在追他的一年时间里，跑遍上海试吃，倒追成功后，我还曾建议过她写一本美食地图呢。

需要注意的是，在自己喜欢的人面前，人会强烈地希望对方好好认识自己，所以就会过多地说到自己。吃饭喝茶时，务必倾听对方说的话；自己说话时，说些他感兴趣的话题，务求让对方享受这段时间。

## 三、偶尔给他打打电话

打电话这个行为很能即时拉近人心距离。这种做法本身就是一种表白。不过打



表白需要心态积极；需要放下自尊。

电话是要占用对方时间的，所以拨通后，第一时间问清楚对方是否方便讲话。有时一个电话过去，对方会反问，“你找我有什么事吗？”这时，与其慌忙编造一个蹩脚的理由，还不如坦诚告知，如果有足够的勇气，就告诉他，“想听听你的声音”。

如果你决定放弃以上那些迂回做法，当面表白，那么你需要注意的是：表白时，仔细观察对方的样子。如果对方表情有点不耐烦，那还是打住的为好。

## 四、表白之后

女生向男生表白，是为了让对方知道自己这么个人的存在。所以，只要让对方知道自己对他有好感就可以了。有时表白后，对方笑笑，该怎样还怎样，没有任何缩短两人距离的努力。很抱歉，这本身就是答案，就是拒绝了你。也有一些男生，利用女生对他的好感，带着玩玩的心态，要求身体关系。不承认你是他女朋友之前，绝对不能上床。要记住，因为你不是他爱的那一个，所以，他会肆无忌惮，伤害那个自己送上门的。

其实表白后，最好的做法是，双方之间刻意空出一段空白，保持距离。也好让对方立刻意识到，你曾经的存在；这样他才能反思，你的存在是否重要。即便被拒绝，拿出勇气来，好好表扬一下自己。



好品质 选天喔

# 天喔西梅，满足爱的需要

朋友之间最重要的是，不是由我来告诉你我要什么，而是你知道我需要什么。优质西梅，就是满足你内心的需要。

文 | 陈筠

一个关系很好的女朋友和我说，她若出去与人吃饭，很少会主动点菜。她说，是普通朋友的话，因为并不知道对方的喜好，很难把握准确；其次，正好可以借此观察一下，通过其点菜来看这个人考虑事物是否周详。

“如果是和好朋友一起，我是懒得点菜。”这个女朋友平常喝东西吃饭，最喜欢说的一句话是“随便”。

但在这个世界上，并没有“随便”这道菜。而且人往往是口是心非的，说“随便”的人，可能一点也不随便，男孩子如果追求女孩子时，一听到“随便”两字，往往很“晕菜”，琢磨着到底如何才能抓了对方的心，称了自己的意。

要让说“随便”但内心挑剔的女人满意，这并非易事。因为她往往想考验你对她是否放了足够的心。比如挑选礼物，女孩子说要什么，男孩子再买什么，这个难度只在于你付出的过程。如果女孩子不告诉男孩子要什么，那么最大的难度，则在于，你要观察她、感觉她最想要的是什么。

家人之间的关系，也是如此。即使是父母孩子之间，也不会非常直接地要求对方为你付出多少心力。但真正的爱，也决不仅仅是赡养、抚养或者是买一些或贵重或普通的礼物孝敬。真正的爱是什么呢？打个比方，爱，是要让对方高兴、满意。用你的心去感受对方的需要，然后花力气，让对方愉悦并感觉幸福。

前一阵子，我收到的最好的新年礼

物，是奶奶精心制做的一道家常菜。彼时，恰逢我厌食得厉害，几乎所有的菜，都让我生厌。只有那道菜，一下子让我胃口大开。在于奶奶的厨艺高吗？不是，还是在于心。后来我了解到，原来她在做这道菜之前，还特地用不同的调味方法试验了两次，才试出了我最爱的口味。关键词只有一个，有心。

拥有这样贴心的爱，我感慨命运对我的馈赠。我常常为奶奶捎去天喔的西梅，这是一款让我百吃不厌的零食，口感细腻，余味留长。虽已经畅销多年，仍一直保持着特色的口感和优良的品质。

天喔西梅之所以优质，也在于其背后团队的用心。用心研读消费者的喜好，并保证口感的稳定，让大家随时随地都可以尽情享受。

用小小一颗西梅，满足你渴望爱的需要。



中国驰名商标  
好品质 选天喔

天喔食品  
TENWOW FOODS