# 光大会展将举办大型综合团购节

2012年2月18日将在光大会展中心举办的首届大型综合团购节，据闻目前其官网索票人数已高达三万多，这可是历届展会从未有过的索票高峰!据团购节的主办单位中国电子商务协会，组委会负责人张小姐说，办展的目的，是让上海市民能真正便捷地体验到一站式服务。集合最热门消费类展会的精华，以团购的价格享受品牌的优惠，这才是消费者们真正想要的。

在上海结婚，装修和办婚礼都是重头戏，来了解一下部分参展商吧。

沪上知名龙摄影，订单返利网旗下的百余家星级酒店倾力支持，以高贵别致著称的圣曼尼珠宝以几十种法国新款对戒平价捧场，御绅西服将展示各款高档面料，皇家喜铺高级婚礼企划准备好为各位新人进行最酷的创意互动……

柏世堂承诺精品沙发仅以888元新品发布供当天抢购，另有香港恒大家具、左右沙发、北欧E家各显神通。老板，樱花，海信等家电将会在当天公布新年首惠，建材类的和成，摩恩，宇邦的大力支持，也将确保消费者省钱省到心花怒放。

沪上最好吃的爱心甜品——甜心皇后每天提供一百份免费赠券，现场将有新甜品试吃。

配合主办方大手笔的签到礼、订单礼、礼上礼,一元秒杀、一元竞拍、一折专区等活动，让展会热潮不断！组委会还将严格监督入驻商家,和商家签订协议,力保价格低于同期市价,否则双倍赔偿!

光大会展地址：漕宝路88号

目前免费索票可以登录他们的官网：www.4006191090.com

# 四川西充有机农产品配送

位于长宁区黄金城道625号（近银珠路）的西充有机会致力于为您的家庭提供高品质有机食品的配送服务。公司精挑细选了中国西部有机农业生产基地——四川的西充作为主要的供货地，力求为您和家人提供最优质的天然产品。其中的特色产品八品香莲茶是广大爱茶者的首选，它神奇的功效，更是受到“三高”人士（血压、脂肪、胆固醇高）、中老年人、女性的钟爱。另一特色产品生态蔬菜矿物质含量高，富含膳食纤维，有利健康，改善体质抗氧化剂含量比常规高出3倍，使你吃得安心、吃得放心。

# 杰克琼斯哥特巡展登场来福士

春节期间，哥特时尚再领风潮，引爆冬季时尚。杰克琼斯一向是把握时尚脉搏的先锋，近期“哥特你的衣橱—2011杰克琼斯系列巡展”于上海来福士广场酷登场，让众多粉丝尽情过了把哥特瘾，献上一场魅动全城的时尚盛宴，让哥特风潮在今冬大行其道。

# 日本京都府来沪举办精品展

年前，日本京都府携10余精品登陆上海举办“Kyoto Fair 京都上品展”。作为千年古都的京都此次精选了当地最顶尖的品牌前来参展，其中不乏被誉为日本国民营养品的升康力小球藻。有人说“体验盛唐去京都”，就是因为京都至今仍完好地保留了中国盛唐时期的建筑风貌，传统手工艺更是得到了较好的传承和发展。展会上，重量级的金箔收纳箱，以超过20万一只的身价，彰显了京都物产的尊贵和稀有；而女性喜爱的日常护肤用品，吸油面纸、天然浮石等，则代表了传统、自然、精致的古都生活态度；作为展会上唯一获得参展资格的食品类物产，享誉全球半个世纪的纯天然营养补充食品升康力小球藻，将植物系营养品“健康无负担”的概念，带入上海，为都市人的健康管理提供了新手段。“Kyoto Fair 京都上品展”展览会，吸引了众多追求“精致感”和新鲜“年味儿”的人们。

# 疝气应尽早治疗不要轻信疝气贴

“不开刀、不住院、无痛苦!将香囊贴身悬在肚脐上方,疝气便会不治而愈！”小区居民的信箱，经常充塞着这种骗人的广告。本市杨浦区的刘女士按照这个广告买了一年疗程的“疝气贴”给孩子贴了。“钱没少花，病未见好。”现在网上还有不少疝气贴依然在卖，但拨打电话却是空号。

解放军第四一一医院外科主任医师李国宝告诉笔者：“很多家长认为，小儿疝气可以自愈。往往不放在心上，认为疝气进进出出，没什么大不了的。疝气突出后，只要用手轻轻一推，或者平躺一会，疝气就会消失，其实，这种想法是错误的。‘疝气贴’‘疝气包’这样的东西，那纯粹是忽悠人。”

腹股沟疝，老百姓俗称“疝气”“小肠气”。这是一种多发性疾病，尤其是儿童和中老年人群中患疝气的非常多。全世界每年大约有两千万例的腹股沟疝患者。疝气一般发生率为1%-4%，男性是女性的15倍，在中国，老年人口超过3亿，60岁以上人口疝的发病率为1.18%。

李国宝说，除少数婴儿疝气外，大部分腹股沟疝气不能自愈。随着病情的拖延，疝气包块逐渐增大，会给治疗带来难度，并且，腹股沟疝气容易发生嵌顿（疝气包块被卡住无法回纳）和绞窄，甚至危及孩子的生命。因此，除少数特殊情况外，小儿疝气均应尽早接受彻底的治疗。

老年人由于肌肉退化萎缩等原因，造成腹壁强度降低；咳嗽、便秘、排尿困难、腹水、举重物等，引起腹内压力增高，这些原因的存在可以导致腹股沟疝的发生，或使原来的腹股沟疝加重，甚至发生嵌顿。老年人一旦形成疝气，首先影响患者的消化系统，从而出现下腹部坠胀、腹胀气、腹痛、便秘、营养吸收功能差、易疲劳和体质下降等症状。又由于腹股沟部与泌尿生殖系统相邻，所以老年患者易出现尿频、尿急、夜尿增多等膀胱或前列腺疾病；还由于疝囊内的肠管或网膜易受到挤压或碰撞引起炎性肿胀，致使疝气回纳困难，导致疝气嵌顿，以及肠梗阻、肠坏死等危险情况的发生。

出现腹股沟疝的症状，应该及早就医，路途中最好让患者采取平卧位，减轻腹腔压力。如果发生疝内容物嵌顿，要及时呼叫急救车送到附近的医院治疗。

地址：虹口区东江湾路15号解放军第四一一医院门诊七楼

# 思明堂关注青少年视力修复

近视已经成为影响我国青少年健康的重要问题。从1985年开始，我国进行了4次全国青少年体质健康调查.健康监测报告：显示近视比率逐年提高，2010年度城市小学生近视占48.81%，初中生占67.33%。

根据2010年上海学生体质与健康调研报告发现：视力不良总检出率为70.25%，男生为67.99%，女生为72.52%。男生14岁以上，女生13岁以上的视力不良率均超过80%以上。

近视是由于眼调节肌肉睫状肌过度紧张或遗传等原因造成眼轴变长引起的看远不清楚。现在的孩子一生下来，大多看的都是近距离的东西，包括看书，上网，看电视。虽然人在生下来时，眼睛处于一个远视的状况，但人总是近距离使用眼睛，它必然会自动把焦距放到近处。怎么才能调到近处呢？只有眼轴加长。眼轴加长1毫米，相当有300度的近视。这就是为什么现在近视眼越来越多的原因。

思明堂青少年视力修复机构经过对青少年近视形成的原理及原因的辩证分析与系统研究，形成如下结论：

1.青少年近视，预防重于治疗；

2.青少年近视，遗传的因素是个体不可抗拒的，但是完全可以通过调整导致近视发生的环境因素，优化用眼环境，矫正不良用眼习惯，并结合眼肌瑜伽的练习，有效修复近视。

为了有效保护青少年视力健康，思明堂青少年视力修复体系强调重视如下事项：

（一）食疗和营养补充

食疗与营养补充，目的在于有目的补充眼内睫状肌与巩膜必需的营养物质，增强睫状肌的肌力，帮其恢复固有功能。建议家长在青少年的日常饮食中注意以下有利于明目的营养要素：

1、蛋白质：肉、鱼、蛋、奶等不仅含有丰富的蛋白质，而且含有全部必需氨基酸。

2、钙：牛骨、猪骨、羊骨等动物骨骼含钙丰富，且易被人体吸收利用。其他如乳类、豆类产品、虾皮、虾米、鸡蛋、油菜、小白菜、花生米、大枣等含钙量也较多。

3、锌：黄豆、杏仁、紫菜、海带、黄鱼、奶粉、茶叶、肉类、肝类等含锌和铬较多，可适量增加。

4、维生素：用食疗方法治疗近视时，应适当多补充些维生素A、B1、B2、C、及E。富含维生素的食品有蛋、奶、肉、鱼、肝脏和新鲜的蔬菜、水果。

5、叶黄素和玉米黄质是视网膜黄斑的主要成分。

（二）中医外调内养

中医整体调理，给眼部营造良好的气血环境。中医的治疗观是整体调节，强调内因为主，外因为辅。在目前孩子学业负担日益加重，近距离用眼的问题不可能得到根本解决的前提下，努力提高眼睛的调节功能，使眼睛对近距离工作具有更强的适应性，无疑对青少年近视的防治工作具有极为积极的意义。

传统中医及现代医学的研究都表明，中医经络治疗眼病，特别是治疗青少年近视和儿童弱视的核心机制就是：通过适宜的穴位刺激，保证与眼相联系的经脉通畅，让营养，能量，功能，信息，气血更充分地供应眼部，同时能够兴奋视觉神经功能，增强和改善眼肌功能等。

思明堂青少年视力修复机构认为，在父母遗传基因难以逆转、以及整个社会给予青少年的学业负担在短期难以有效降低的情况下，如果家长真正重视孩子的视力健康，并得到学校及社会专业机构的有效配合，一定有希望实现：让没近视的孩子不再近视，让刚近视的孩子远离近视，让已近视的孩子减轻近视。

上海思明堂青少年视力修复机构联络方式：客服电话：400-821-3895，61845650，15021309646

网址：www.simingtang.com