

# Skin care

## 化妆桌上的秘密武器

又是一年新开始,美丽方案也需要升级更新。传统的水、乳、霜不给力,怎么办?你的化妆台上一定要有一瓶秘密武器!

文 | Lucos 图 | 资料

### 节省型:承上启下的精华水

**推荐理由:**作为精华浓度较高、功效性明显的护肤品来说,它的性价比是最高的!

与普通化妆水不同,精华水的营养成分较高,质地较厚。使用步骤是在化妆水之后、精华素之前,有着承上启下的作用。它常采用一些与肌肤细胞最为“亲密”的成分,来调整肌肤的内部环境,在护肤之前先做“激活”。美容界比较知名的几款精华水如SK-II的“神仙水”、La mer的亮妍活肤露等等。都有其标榜的功效性成分,如“酵素”、“红石榴”、“金缕梅”等,它们大多具有促进肌肤新陈代谢、调节肌肤PH值、提亮肤色的功效。

精华成分较高的精华水还可以作为清晨的醒肤“面膜”——将面膜纸(或棉片)充分浸泡在精华水中后,敷于脸上。只需5分钟,好吸收、又清爽,一天的好心情自此开始!仍需注意的是,精华水毕竟还是一款“水”,其有效成分只能停留在肌肤表面,会随着时间而迅速蒸发的。因此,该用的(乳、霜)一个也不能少哦!



Fancl补湿液锁水乳液

奥尔莱薇肤龄逆转美妍液



### 升级型:抗老开胃的美容液

**推荐理由:**采用了一定的高科技技术,尽可能地让化妆品成分分子变得细小,解决老化肌肤的吸收问题。因此,这绝对是道熟龄肌的“开胃菜”!

既然形象地称它为“开胃菜”,那就说明并非所有肌肤都需要使用“美容液”。只有肌肤出现“厌食症”时,动辄近千元的基底液、美妍液们才能大展拳脚。这些症状为:肤质偏硬,无柔嫩感;出油严重;用乳液觉得干,用面霜却不吸收,还会搓泥……综合可将其归结为:随着年龄增长(压力、睡眠、饮食等因素),肌肤新陈代谢逐渐减缓,“通道”被阻塞了。

如果你有兴趣在手背上做个“滴水实验”,便能发现,用过基底液、美妍液的肌肤,水滴会沿着肌肤纹理逐渐渗透。相反,只擦了化妆水的肌肤上,水滴将一直保持原有的状态。价值不菲的美容液们,当然是包含了许多高科技技术。如Eau Ravie的肌因美妍液系列,同时拥有“生态活化科技”和“模拟生物微粒技术”两项专利。让各种有效成分快速穿透表皮层,直达基底细胞,激发肌肤内部能量,让肌肤各层细胞恢复生命力和健康态。再如FANCL的活肤补湿液,使用了纳米卵磷脂微囊技术,可帮助有效成分快速渗透吸收,增强肌肤弹性。

### 推进型:值回票价的导入液

**推荐理由:**但凡用过“导入液”、“渗透液”的,都难以忘怀它的神奇功效——之前又厚又油的面霜,在短短几分钟之内就迅速地渗透了,肌肤变得富有弹性、光泽。

导入型的秘密武器,在很长一段时间以来,一直是我们的双手在抹完最后一层面霜后,将双手搓热,捂在脸上,帮助肌肤更好地吸收营养成分。但说实话,这样做的确很累、很烦。日系品牌针对这个问题,近几年来有了一个比较新颖的概念——在面霜(护肤最后一步)之后使用“导入液”。它就像一个“推手”般,神奇地将你之前所用的护肤品“推进”肌肤,不让有效成分流失。

相比基底液的“抗老论”,导入液的适用人群就比较宽泛,但凡油性肌肤、混合型肌肤都有被“导入”的需求。抑或是通宵熬夜之后,打算给肌肤“猛补”的人,也最好用上它。导入液的量足而且不贵,因子大可“慷慨”地搭配上化妆棉片,在脸上按肌肤纹理轻轻按压。不仅能带走多余的油脂成分,还能使导入液更均匀地分布。

## 通过体检查早期癌症

我国每年大约有250万名新增癌症病人,其中大多数人查出时,已进入癌症中晚期。早期发现癌症并及时治疗,是现代拥有健康的生活质量的必要条件。

体检是早期发现癌症和癌前病变的重要途径。体检中各项血液检验指标,B超、X光、肛诊,妇科体检中的巴氏涂片、LCT、阴道镜检查、子宫内膜癌筛查、乳腺钼靶摄片等都是常用的肿瘤检查方法。

血液检查是体检中查出早期癌症的重要手段,检测血液中各种肿瘤标志物是否升高,可发现、鉴别各种恶性肿瘤。如:甲胎蛋白(AFP)可查原发性肝癌、生殖腺胚胎性肿瘤(如畸胎瘤、睾丸癌等)。癌胚抗原(CEA)明显升高时,常见有结肠癌、胃癌、肺癌、胆管癌;存在肝癌、乳腺癌、卵巢癌、胰腺癌时也有升高。糖基抗原(CA199)可作为胰腺癌、胆管癌的诊断和鉴别指标,肝癌、胃癌、食道癌、部分胆管癌的患者亦可见增高。糖基抗原(CA125)常用于卵巢癌的诊断,子宫内膜癌、胰腺癌、输卵管癌也有轻度升高。糖基抗原(CA153)可用于乳腺癌患者的诊断,尤其对于转移性乳腺癌的早期诊断有很重要的价值。骨胶素

(CY211)是肺癌诊断的重要指标。前列腺特异抗原(PSA)是前列腺癌的特异性标志物。

妇科体检中巴氏涂片:采用巴氏染色方法,可检测早期宫颈癌,检出率约60~70%,采用LCT方法,检出率更高。

B超:利用彩色多普勒等成像技术,可清晰地发现全身大多数器官是否有肿块及病变。

X线胸片:X线穿过人体后,因器官、组织密度不同呈现不同影像,由此可直接显示肺部肿瘤,也可通过肺气肿、阻塞性肺炎、胸水等间接性改变寻找胸部肿瘤。

直肠指诊:能够发现距肛缘7厘米-10厘米的肛门、直肠病变及盆腔疾病。如直肠癌、直肠息肉、痔疮、肛裂、直肠周围脓肿、前列腺有病变等。

胃镜和肠镜:直接用肉眼观察胃、肠粘膜的色泽、血管纹理、腺体开口形态,来识别有无病变,对可疑病灶可作活检确诊。

阴道镜:通过肉眼观察宫颈部位,并进行局部染色处理及组织活检,可确诊子宫颈病变性质。

文/徐丽丽

上海爱康国宾健康体检管理集团有限公司

上海国宾医疗中心

预防保健科

地址:西康路252号

联系电话:62473737

上海望族国宾医疗中心

电话:64066999

地址:上海市虹许路788号名都城76号5-6层

上海国宾医疗中心 沪医广[2012]第09-13-037号 自2011年9月13日至2012年9月12日止

上海望族国宾医疗中心 沪医广[2012]第11-29-0369号 自2011年11月29日至2012年11月28日止



奥尔莱薇 焕颜青春素精华油