



**女**排精神就是一种团队精神，遇到困难永不放弃。我们的实力没有说能战胜每一个对手，哪怕我输给你，也要把我水平打出来。

——在不被看好的情况下，一路战胜曾经击败过自己的对手，拿下奥运冠军。女排精神又一次成为了人们津津乐道的话题，在谈到女排精神时，郎平如是说。



**这**两个（指周冬雨和马思纯），不是很贵但很会演。演员会不会演，并不在于他本身，而是你会不会选。你选对了，他就会演。

——陈可辛以《七月与安生》为例，称高片酬演员并不是影片质量的终极保证。



我们太着急，发展得太快。以前我们的误区是，每一次决策和行动都要最优，结果发现，错了！你没办法实现完美，不要指望每次都是最好的决策，只要取一个中上的值，能够持续往前发展就可以。这就是马拉松，刚开始跑得很快、很猛没用。

——作为网络公益的代表人物，在说自己过去几年的发展时，感慨自己有时候会因为发展太快而成长不足。



离开央视时，我觉得，好像自己知名度挺高，但一看脚下，没有一块砖头是自己垒起来的，都是一个平台给你的。我就有了危机感，心慌。不像现在，虽然就这么一座两层小楼，却是我自己搭起来的，心里踏实。当年不行，就想走，要去看世界。

——杨澜在她的阳光媒体集团，回忆25岁时的自己第一次主动选择了自己的人生，冲出别人为她画的圆，去到陌生的高处，要重新丈量半径。