青年报 2016年10月27日 星期四
见习编辑 陆天逸 美术编辑 施伟杰

上师大食堂有“蓝瘦香菇”啦！

创新菜大厨原来是85后还是本科毕业生

一张“晚餐新品菜蓝瘦香菇 3.5元一份”字样的照片在网络热传。原来，这是上海师范大学徐汇校区推出的沪上校园第一个“蓝瘦香菇”新品菜肴。这道主要食材包括西兰花、瘦肉和香菇的菜品是本周一晚间推出的，由于网络的发酵，该菜品迅速成为校园网红菜。青年报记者了解到，这道创新菜的大厨是一个喜欢网络文化的“85后”本科毕业生。

青年报记者 刘昕璐

热气腾腾的蓝瘦香菇出锅。 本版摄影 青年报记者 常鑫（除署名外）

菜 主要食材为西兰花瘦肉和香菇

网络时代，网络流行语可以称之为最具代表性的语言界“网红”，一旦出现就会霸占微信朋友圈、横扫微博话题榜，刷屏程度让人惊叹。“蓝瘦香菇”是新近出现的网络热词，因南宁一小伙发布了一段关于失恋的视频而爆红网络，“难受想哭”因口音原因说成了“蓝瘦香菇”而成了网络热词。这不仅引发网友追捧，表情包等衍生内容也随之大量传播，不料，这股旋风还刮到了高校餐饮界。

上海师范大学饮食中心主任杨慧证实了“网红菜”的推出，“本周一正式推出的菜品，主要食材用了香菇、西兰花、瘦肉等。每天只有晚餐提供，由于刚刚推出，也没有准备太多，每天大概五六十份，因此，卖得也比较快。”

青年报记者昨天傍晚在校园食堂看到，电子屏正配合起新菜品的宣传，一进食堂，同学们就能看到信息推介。对此，不少学生都饶有兴趣，纷纷拍照留念。“厉害了我的师大，潮流跟得这样紧，点赞！”

研究生于同学表示，这是看到了她朋友圈的刷屏后特地前来亲测的。“这道菜当中的所有蔬菜都是我所喜欢吃的，基于营养搭配来说也是非常不错，而且价格也比较公道。”不少毕业的学生恨不得马上组团去感受母校的新菜。不过，也有几位同学表示，“蓝瘦香菇”是表达悲伤情绪的，怕吃着吃着破坏心情，于是也没有尝试的欲望了。

人 85后大厨是大学本科科班出身

“这是我们的食堂班长想出来的，他是大学生，想法比较创新。”杨慧为年轻大学生的在高校后勤所起的作用赞不绝口，“年轻学生比较新潮，我们创新也是为了拉近和学生的距离。”

这位大厨名叫许小牛，毕业于扬州大学烹饪管理专业，是一名喜欢网络文化的“85后”。“这个‘蓝瘦香菇’真是太红了，我当时就想要不围绕这个做道菜试试。最后，特意保留了这个直白的名字，就是想看看能否会引起年轻大学生的共鸣和喜欢。”

许小牛谦称，说是“创新菜”，“高校又出第九大菜系”，这都是同学们给他过多褒奖了。在他看来，这并不算严格意义上的颠覆传统菜肴，但在取名上能搭上网络快车，还是比较容易让用餐者在心理上产生好感度。

据悉，上师大过去的菜品里是有类似菜肴的，比如莴笋香菇瘦肉，但部分人吃过莴笋后容易过敏，而西兰花属于十字花科，也有很好的营养价值，替换食材，加上菜名颇夺眼球，算是一个利好。

这并不是许小牛的第一道创新菜，他此前用咸蛋黄和玉米烧制的“黄金玉米”、通过对冬瓜改刀用烹饪红烧肉的方法做出的“素东坡肉”等，都很受师生欢迎，并参加过市里的创新菜肴比拼。

校 大胆起用大学生厨师掌勺一线

青年报记者在采访中意外发现，在高校食堂一线掌勺的大学生厨师，许小牛并非独此一人。目前，在上师大徐汇校区、奉贤校区食堂一线的大学生厨师已经达到7名。这得益于上师大是全市第一家引进大学生烹饪管理专业毕业生实习、就业和后期培养的高校。因为探索得早，在吸引大学生、留住大学生已经有了比较成熟的经验。而今，大学生一线厨师也在多家高校开了花。

许小牛说，大学实习单位就在上师大的食堂，因为喜欢大学的氛围，加上高校后勤界年龄结构老化问题，从侧面上给了年轻的文化素养高、专业素养高的大学生很多学习和提升的平台，于是，他就留了下来。

刚毕业时，工资待遇、住宿条件都远不如那些去大酒店当大厨的，但他不怕苦不怕累，从烧菜、打菜的最一线做起，到如今成为食堂班长，带领16位一线员工，并且时不时就自己琢磨开发创新菜，服务校园师生。“大家吃得满意，做大厨的就很开心，这也是一种成就。”其间，学校也会派他去其他高校取经，参加校外培训等。

孙凯也是一名“80后”大学生大厨，不仅菜式做得好，之后还走上了经营管理岗位，引进了许多风味小菜，让学生不用冒着吃黑暗料理的风险在校内就能吃得好、吃得香。

菠萝咕咾肉、麻婆豆腐、到鲜肉月饼、汤团、汤包……这两年来，许小牛还和宋叶这位同样是本科毕业的大厨在每周三下午交替开设“教外国留学生学烧中国菜”，一个教菜肴、一个点心。行云流水的刀工，力拔千斤的执锅，雕琢细巧的雕法，分毫不差的掌勺以及控制火候，让留学生们佩服得五体投地，大大丰富了外国留学生的生活，也为中外文化的交流作出贡献。

据介绍，今年以来，上师大后勤方面不仅有服务内容的创新，也有经营结构的调整，如东西部都分别开创夜市，引进技术开发新品种，都是以这批大学生为主流队伍。目前，师大的餐饮，奉贤徐汇的饮食负责人也均是科班出身的大学生负责。下一步，上师大后勤还将在服务内容、服务方式上继续创新，守护好“高校第九大菜系”的美誉。

■年轻态

成人高考适逢上马务必留意封路信息

本报讯 记者 刘昕璐 2016年上海市成人高校招生统一文化考试将于10月29日、30日举行。今年本市报考成人高校考生5.3万余人，全市共设考点88个，考场2225个。与此同时，2016上海国际马拉松赛将于10月30日7:00开跑，路线经过黄浦、静安、徐汇等区域，部分考试考点可能受马拉松赛封闭路段影响。

市教育考试院提醒考生，请当天上午参加成人高考、自学考试以及上海市高校计算机等级考试的考生事先查询路线并合理安排出行，尽量乘坐地铁，不使用路面交通工具，并随时关注电视、广播等媒体的实时报道。目前封路路段已设立警示牌，考生可以提前关注。

若在入场时段遇到道路封闭时，可向2016上海国际马拉松赛组委会现场工作人员联系，经组委会同意后，在不影响马拉松赛进行的情况下，由现场公安或工作人员引导，凭“2016年上海市成人高校招生统一文化考试准考证”通行。

考生必须凭准考证、有效身份证件（含身份证、社保卡（带照片）、驾照、护照、军人证）进入考场，两证缺一者不可进入考场。

浦东学子用英语向世界讲述中国故事

本报讯 记者 郭颖 用流利的英语介绍中国历史、讲述传统文化、聚焦社会热点，从不同角度向世界讲述中国故事。由浦东新区团委、浦东新区教育局、浦东新区学生联合会主办的“向世界讲述中国故事”英语演讲比赛决赛近日在上海外国语大学附属浦东外国语学校举行。浦东新区教育局副局长郁时炼、浦东新区团委副书记苏国林出席本次活动。

据悉，此番全区共有20名选手突破重围进入决赛，选手们精彩纷呈的演讲内容、流利优美的语音语调、睿智机敏的现场问答、沉着稳健的舞台风范征服了所有在场的评委和观众。

为了提高本次大赛的学术水平，大赛组委会特别邀请了上海纽约大学专家、上海ICS资深编导、国际新闻同声传译、浦东教发院英语教研员等社会各领域英语专家组成专家评审团，对参赛选手进行现场点评和指导。

据介绍，本次英语演讲比赛是2016年浦东新区学生社团文化节的系列活动之一，自今年8月启动以来，历经学校初赛，视频复赛，现场决赛等阶段，覆盖全区64所学校，收到作品百余件。

参加比赛的青年用英语讲述中国故事。 青年报记者 吴恺 摄