

眼视健康检查敲响警钟

孤独症儿童关怀存盲点

世界视觉日刚过去,今年的世界视觉日主题是“关注每个人的眼视健康”。然而,有一个群体的眼视健康,却一直处于关注缺位的状态,那就是孤独症儿童。青年报记者采访发现,社会对于这些“星星的孩子”,常常将关注度聚焦在其病情本身,但其眼部健康的问题由于检查和保护的忽视已经日渐突显,急需引起重视。近日,一场“明眸·新视代”青少年近视防控行动之关爱“星星的孩子”,为孩子们送去了关怀,但检测的结果也敲响了警钟。

青年报记者 陈诗松



医生为孤独症儿童检查用眼健康。

受访者供图

孤独症关爱存盲点 视觉健康被忽视

“来到上海青聪泉儿童智能训练中心,我们发现这里布置得很温馨。和很多机构不同,这里除了老师和孩子,还需要不少家长陪着,才能保证正常教学和康复工作的开展。”近日,来自普瑞眼科和依视路基金会的志愿者走进了青聪泉,正是他们两家单位共同联手发起了此次“明眸·新视代”青少年近视防控行动之关爱“星星的孩子”活动。

此次活动为这些3—6岁的孤独症患儿进行免费的眼健康检查,并对屈光不正的儿童免费验光配镜。

在布置好验光设备后,老师领着孩子们来到了眼科医生所在的教室。与他处不同的是,这里的老师

更有耐心,且几乎每个孩子都有一名老师陪在身边。这些孩子看起来与正常的孩子并无两样。他们有的比较安静,也有的比较闹腾,嘴里唧唧呀呀说着些并没有什么特别含义的话。

然而,检查并没有如志愿者们想象中那样简单,孩子的注意力根本没有办法集中。看着他们从前没接触过的验光仪器,有的孩子可能有些害怕,一双小手到处摸索甚至拍打,在老师的怀里扭来扭去,非常抗拒。

“患有孤独症的孩子比较缺乏自控力,这对医生们是很大的挑战。”青聪泉相关负责人李玉红老师介绍说,孤独症孩子最大的特点就

是存在社会交流障碍,一方面他们不会表达自己,另一方面他们也听不进去别人说的话。他们几乎不会跟你对视,甚至会回避别人的目光,也很少露出微笑。对周围漠不关心的他们,甚至在面对父母时,也会有一定的疏离感。

李老师说,也正是因为检查的困难程度,决定了孤独症患儿的日常视力健康检查是难点,“平时学校里没有这样专业的设备,我们对于儿童眼科疾病也不是很精通。而如果去医院检查,医生控制不了孩子的情绪,其他后面排着队的病人也没法长时间耐心等待,确实很难发现眼部问题,更不要提及及时治疗了。”

多方上阵“拉锯战” 各出“奇招”帮助完成检查

在现场,有的孤独症孩子来来回回折腾了将近一个多小时,还是没法成功验到光。然而,老师、家长和志愿者却没有一个人想放弃。记者看到,不时就会有老师一边念“我们一起数,数到十,游戏就结束”,一边抱着孩子,辅助其下巴固定于验光仪,令其眼睛接受专业检查的场景。

每个老师手里都有一个小盒子,里面装了满满的饼干。有的时候,还要把薯片或彩虹糖举在验光仪器前,诱导孩子完成验光检查。来自上海

普瑞眼科医院的视光师更是不时轻声细语地对小朋友说:“来,看这里哦,看看里面有小房子吗?”、“噢,这个亮亮的是什么呢?是不是很好玩啊?”以此来吸引小朋友的注意力。

电脑验光查的是孩子是否存在屈光不正现象。对于孩子是否有斜视或其他眼病,则由眼科医生吕艳完成。她在检查的同时,还向在场的老师与家长普及了小儿眼健康保健知识。

在经历了“星星的孩子”一次次

的不配合以后,再看到老师和医生们温柔而耐心地诱导他们完成检查,志愿者们感触颇深。“我们大家都敬佩这里的老师,他们才是最值得称赞的。要知道这些孩子在上课的时候会不停地动,难受控制,有时候甚至会莫名尖叫,用手拍打老师。他们当然不是有意的,而老师们也是从来不会抱怨。老师们总是说这里的孩子们都是非常纯净可爱的,所以更需要帮助他们走出来。”志愿者有感而发地说。

检测结果敲响警钟 呼吁更多健康重视

相比正常的小朋友,为“星星的孩子”做眼健康检查确实要费更多的劲儿,甚至需要医务人员、老师、家长集体上阵。当天,所有人员一共花了4个多小时的时间,共为23名孩子免费检查了眼睛。而如果是为普通孩子做同样的检查,可能只需要一个小时就能完成。

而检查的结果却令人警醒,有4名孤独症患儿的眼睛查出不同程度

的眼部问题,其中,一名5岁多的沈姓男生患有400多度的散光,一名6岁的薛姓男生患儿更是被内斜视和近视困扰,并且此前在外院接受检查时,发现其眼底有先天性色素痣,视力受损较严重。幼儿的眼健康问题,也再一次敲响警钟。

上海青聪泉儿童智能训练中心的一面墙上写了这样八个字:“理解、尊重、接纳、关爱”。主办方表示,作

为普通人,希望不要把“星星的孩子”当作怜悯的对象,学着理解他们的世界,尊重他们,接纳并给予他们更多的关爱。“更重要的是,结合我们的专长和资源优势,弥补社会关爱的空缺,真正帮助到患儿和他们的家庭。相信有一天,我们总能在那道心墙上打开一扇窗,在他们感受精彩世界的同时,视界也同样无比精彩。”相关负责人说道。

益心益意

青年中心 玩转“亲子科普”

本报讯 记者 陈诗松 亲子科普木偶剧、智慧骑行VR体验、恐龙王国AR阅读……上周末,IF188青年中心变身为一座科普的乐园,许多小朋友在爸爸妈妈的陪伴下随着“科普@青年”导航员、哈哈少儿频道主持人楚楚姐姐一起在看、读、运动中体验了一把立体科普的无穷乐趣。

“科普@青年”是上海市青少年活动中心IF188青年中心携手静安区科协、静安团区委举办的面向全市青年推出的一项公益科普活动,它旨在利用静安区优质的科普资源,发挥静安青年中心布点多、分布广的特点,为青年开展他们喜闻乐见的科普活动。利用IF188青年中心背靠的上海市青少年活动中心的传统优势,活动更是以“小手牵大手”为特色,把科普活动与有志青年家庭服务有机地结合起来,受到了年轻爸爸妈妈的欢迎。

作为上海市最早成立的一批青年中心,IF188在近一年多的运营中已经积累了丰富的活动资源和志愿者队伍,活动种类也从青年交友、青年阅读逐步覆盖到了青年科普、青年家庭服务等领域,而此次以身边的科普为依托的“科普@青年”活动正是他们响应科创中心号召,主动走出去、送服务送活动到广大青年中的具体行动,据悉,在为期三个月的“科普@青年”导航活动中,位于静安的市区两级科普场馆、位于核心商务区和居民社区的青年中心将走到一起,优势互补,针对年轻人开展30多场科普推广工作,未来IF188青年中心将形成常态化的青年科普活动板块,在活动中培养一支年轻的科普队伍,以亲子科普、青年楼宇科普为特色,成为上海建设具有国际影响力的科创中心的宣传者、行动者!



青年报记者 吴恺 摄

城市公益慈善指数 编制发布活动启动

中国慈善联合会主办的第四届中国城市公益慈善指数编制发布活动近期正式启动。据悉,此次活动增设“人气指数”项目,社会公众可通过网络为心目中最具魅力的慈善城市投票,投票结果将作为指数排名的参考依据。

据中国慈善联合会介绍,中国城市公益慈善指数是对我国区域慈善事业发展水平进行综合监测和科学评价的指标体系,按照社会捐赠、志愿服务、慈善组织、经济贡献、政府支持、慈善文化等六个方面,以及结构、规模、贡献、可持续性四个维度,对城市公益慈善事业进行全面评估。此前已成功发布三届。

据了解,本届活动拟发布中国城市公益慈善指数前五名、省会城市公益慈善指数排名、地级城市公益慈善指数排名等多项调查结果。

据新华社电