

# 毕业生求职 谨防陷入5大误区

## 职业指导师：毕业生职场经验不足用见习来补



面对职场，高校应届毕业生或许只是一只只毫无经验的“菜鸟”，在找工作时难免会陷入种种误区。为了帮助应届生充分认识误区、找到应对方法，本期乐业周刊邀请上海市首席职业指导师，对高校应届毕业生实际存在的问题进行系统解答。

青年报见习记者 陈晓颖

### 误区1 公司面试时不便谈薪酬

陆款今年从上海某“211”大学毕业，刚工作两个月的她，因为低薪酬的问题颇为苦恼。面试时小陆不好意思直白提出工资要求，在最后一轮面试时她回复人事：“工资按照公司规定拿就可以。”就职之后，小陆才打听到她拿到的3800元是同期应届生中的最低档。同批进入的两位应届生经过谈“薪”，每月比她多拿到800元。

“面试时到底该不该谈薪酬？”针对小陆的疑惑，黄浦区首席职业指导师崇祎娜建议求职者可以根据自身

整体情况，合理地提出对薪资的期望值。“价”可以谈，但要掌握一个度，要让企业觉得“值”。

她表示，面试之前，应届生可以先去网上了解所应聘行业的平均薪酬，在此基础上，制定理性的心理预期。与此同时，还需要对自身现有能力作一个综合的考量，当确定自己有谈“薪”的资本，有足以吸引企业的地方时，谈“薪”便是一件益事。“对薪酬的满意程度也是应聘者能否稳定地在企业发展的重要因素之一。”

### 误区2 签派遣合同的公司都不正规

“崇老师，公司说只能和我签第三方派遣合同。这家公司看来很不正规啊。”崇祎娜在工作中经常听到求职者向她反映，录用方与合同签订方非同一家公司。其中不少警惕的求职者听到“和第三方公司签合同”，便直接拒绝了OFFER。

“签派遣合同的公司估计是皮包公司，骗我的劳动力后，卷铺盖就走了。”在A公司工作却和B公司签合同，应届生施剑宗对“派遣”两字的印象就是“不靠谱”，“而且派遣员工的

工资肯定也不高。”

“派遣员工和正式员工享有同等福利。”崇祎娜表示，学生们警惕心强固然是好事，但与员工签派遣合同不等于公司不正规。如今，银行、媒体、外企等单位都会采取劳务派遣的方式雇用员工。

崇祎娜表示，外资企业先前无法申请独立的法人资质，无法办理企业服务登记，只能找人力资源公司作为第三方签订公司。通过第三方派遣的形式，员工可以缴纳社会保险，也同样享受档案保管等人事服务。

### 误区3 能力为王，学业成绩不重要

不少应届生求职时想当然地认为，公司人事更看重个人能力。在能力为王的时代，学业成绩并不重要。实际上这种想法和实际情况存在偏差。

浦东香格里拉酒店人事经理杜女士分析认为，应届生普遍缺乏工作经验，最直观评价其能力高低的标准，就是其在校的学习能力，即学业成绩。虽然单凭成绩，不足以判断一个人能否胜任某份工作，但可以借此推断其学习能力，可判断起是否可以在较短时间内，学会相关的操作，为公司创造效益。

除了学习能力，应届毕业生找工作时，当然还要注重个人能力的展示。乐业周刊记者在静安区高校毕业生专场招聘会上发现，有学生投递简历像撒雪片，也有学生张不开嘴，迈不开腿。“应届毕业生还需要多锻炼。既然来到现场，最好鼓起勇气和人事沟通交流。”在现场负责招聘的某体育公司企业人事鲍先生发现，如今很多学生只是停留在“看”的阶段，抱着简历不断观望。职业指导师建议学生，在招聘会上多询问，通过各种途径了解企业用人需求，“大胆投递简历说不定会有意想不到的收获。”

### 误区4 试用期是压榨廉价劳动力

2016年从上海大学毕业的叶同学近日找到了心仪的工作，“但是签合同同时，公司说有6个月试用期。这么长的时间，是不是不合规？”

崇祎娜解答，《劳动合同法》规定，劳动合同期限三个月以上不满一年的，试用期不得超过一个月。劳动合同期限一年以上不满三年的，试用期不得超过两个月。三年以上固定期限和无固定期限的劳动合同，试用期不得超过六个月。若小叶的劳动合同期限为3年，则是符合法律规定的。

此外，同一用人单位与同一劳动者只能约定一次试用期。以完成一定工作任务为期限的劳动合同或者

劳动合同期限不满三个月的，不得约定试用期。试用期包含在劳动合同期限内。劳动合同仅约定试用期的，试用期不成立。试用期间，劳动者薪酬通常是转正工资的80%。“不少职场新人会有误会，觉得企业在‘压榨劳动力’。其实不然。”崇祎娜分析称，员工试用期间处于和公司磨合的阶段。在这期间，除了工资打折扣外，公司依旧正常为劳动者缴纳五险一金。从这方面来看，不存在“压榨”的情况。不过，崇祎娜提醒刚踏入社会的高校毕业生，签合同同时注意试用期和合同期的具体时长，若出现试用期较长的情况，需及时和公司人事沟通做出调整。



高校毕业生，在找工作时难免会陷入种种误区。

### 误区5 没有工作经验找不到工作

上海立信会计学院的刘杰（化名）今年7月从学校毕业。想跨专业做IT的他最近还在各区的招聘会上“游走”。“我没有IT行业的工作经验，会不会找不到工作？”刘杰心里没谱，他毕业快3个月了，简历发了十几份，却仍未找到合适的IT岗位。

静安区首席职业指导师胡静春从公司人事的角度分析说，工作经验考察的是个人的工作能力，大学生在校期间的相关实习经历也可以体现其个人能力。如果应聘的大学生先前毫无相关实习经历，可以写与岗位有关的学历经历。她举例，比如小刘可以在简历中描述为掌握哪些IT技能，读了哪些课程，掌握了哪些计

算机语言，等等。“学生也可以梳理一下在学生会、班级里或者课程小组活动中承担的角色和相应的工作职责，从中总结一些个人收获。这些内容如果总结得当、运用得好，完全可以体现你的工作能力。”胡静春表示，刘杰的例子有特殊性。针对IT行业招聘重实际操作能力的情况，胡静春建议他们到户籍所在地的就业促进中心，申请职业见习指导。据介绍，参与青年职业见习岗位的公司都经过了人社部门审批。在见习期间，每位青年都有带教老师，可以“手把手”的指导。通过免费的公共就业服务，毕业生可以实地去企业锻炼一番，增添相关工作经历。



有职业困惑的求职者可以通过“乐业上海”微信公众号预约各区首席职业指导师咨询指导。

### 个人报名参加青年职业见习的手续

#### ◆ 办事项目

个人报名参加青年职业见习

#### ◆ 办理依据

1、《关于进一步推进本市青年职业见习工作的若干意见》（沪劳保就发〔2007〕10号）；

2、《关于贯彻实施离校未就业高校毕业生就业促进计划的通知》（沪人社就〔2013〕329号）

#### ◆ 办理机构

1、前往区劳动保障部门所属职业介绍所“见习窗口”办理。

2、曾经在上海公共招聘网(<http://jobs.12333sh.gov.cn>)申请过密码的青年可直接登录上海公共招聘网报名。

#### ◆ 办理条件

1、凡具有本市常住户口，年龄在16-25周岁（有特殊需要的，可适当放宽到30周岁）、符合见习职业（工种）要求的本市未就业青年，均可报名参加职业见习。

2、有职业见习意愿的本市离校未就业应届毕业生（含外省市生源），可报名参加职业见习。

#### ◆ 申请材料

1、身份证；

2、《劳动手册》或《就业失业登记证》（高等院校毕业生，以及中专、职校、技校毕业生，应持本人户口簿、身份证等材料到户籍所在地劳动保障部门办理《就业失业登记证》后报名参加见习）。

3、上海高校离校未就业外省市生源应届毕业生，可凭身份证、学历证书、所在高校毕业生就业指导部门盖章的《上海高校外省市生源应届毕业生参加青年职业见习计划推荐信》，报名参加职业见习。

#### ◆ 受理时间

周一至周六9:00-16:30接受办理。

#### ◆ 办理结果

审核未通过：当场告知未能成功报名的原因。

审核通过：本市青年可在“上海公共招聘网”中查询和应聘全市职业见习岗位招聘信息，并接受职业指导等公共职业介绍服务。在报名应聘见习岗位后，须参加见习基地组织的面试。面试合格的，可成为正式的见习学员。

#### ◆ 收费标准

不收费