



上海市友协成立60周年中外市民交流活动启幕

外宾体验拔火罐 当一天上海人



开幕现场正在进行文艺演出。

青年报记者 吴恺 摄

青年报首席记者 范彦萍

本报讯 近日，“甲子同心，璀璨60年”——上海市人民对外友好协会成立60周年中外市民交流活动在曹杨第二中学启幕，上海市人民对外友好协会成立60周年网上庆典同步开通。

圣马力诺弓弩手和舞旗手联合会一行51人到访中外市民交流活动，全国友协副会长宋敬武，上海市外办主任、市友协会长张小松，普陀区委书记施小琳，圣中友协主席泰伦齐出席并致辞。活动由上海市人民对外友好协会、普陀区人民政府、上海东方网股份有限公司联合举办。

上海市友协是上海开展全市性对外民间交往的人民团体。悠悠六十载春秋，弹指一甲子轮回。今年正值上海市友协成立60周年、圣马力诺弓弩手和舞旗手联合会成立60周

年，甲子同心，璀璨60年。

交流活动现场，普陀区居民表演了舞蹈“妈咪恰恰”，曹杨第二中学学生表演了团体武术“中华少年”，圣马力诺代表团带来了古老共和国地道的舞旗表演。此次来访上海的圣马力诺代表团成员最年长的73岁，年纪最小的14岁，51人几乎覆盖从“40后”到“00后”的各个年龄段。

前天，圣马力诺代表团、新西兰作家团、新加坡艺术家团以及在沪外国友人还分成四组分别参观了曹杨二中、普陀中心医院、村史馆和农贸市场、社区活动中心，部分团员还被邀请进入曹杨新村居民家庭做客，吃一顿上海家常菜，做一天上海人。作为上海市第一个对外开放的居民住宅区，前往曹杨新村参观交流、旅游体验的外国友人一直保持每年七八千人次的规模，人多时甚至破万。

[现场]

外国友人当场体验拔火罐

前天，圣马力诺部分外宾一行来到上海普陀区中心医院进行访问。外宾们在医院相关工作人员的带领下参观了康复科门诊和新建成的中医综合病区。针灸、理疗、推拿……这一行，为这些在外国人看来相当“神秘”的中医疗法揭开面纱。

几根针，搭个脉，望闻问切在外国人眼中就如同中国功夫一般神奇。普陀区中心医院康复科承担中医大国医学院的外国留学生临床带教工作已有30余年，近年来带教美国、法国、瑞士、比利时、澳大利亚、日本、韩国等多国留学生200余人次。

“曾经我们这有位瑞士留学生，通过在我们这里的学习，加深了他对中医文化的喜爱，回国后便自己开了中医诊所，开展中医治疗，并将中医文化传播。而多年之后，我们科室迎来了另一位特别的学生，原来正是这位学生的儿子。由于从小在父亲身边耳濡目染，使得他很早便对中医文化产生了浓厚的兴趣，欧洲的学习无法满足他对‘真正’中医的渴望，于是多年之后，他又循着父亲的足迹，来我们这里进行中医文化的深入学习。”康复科主任刘桂珍从事针灸推拿临床工作已有三十年。她说，中医是老祖宗传下来的东西，不能忘。

“其实很多时候，外国人甚至比

中国人对中医还要感兴趣。它不仅是一种治疗手段，也是一种特殊的中国文化。”为了将中医更好传承和发扬，刘桂珍教起外籍学生尤为耐心和严格。一旁的翻译受其影响，总要随身带着相关书籍，一边翻译还要一边对比，生怕措辞和表述有误。

通过临床学习，许多外籍学生将所学中医带回了国门，并有所发挥。一位法国学生在回国后来信中，谈及有一位动眼神经麻痹的病人，在那里已看过了很多医生，接受了很多治疗，但都未见效，心情低落之际的他抱着试试看的心情尝试了中医针灸治疗。结果“奇迹”就这么发生了，一个疗程后，麻痹的动眼神经逐渐恢复，让这位病人和医生都兴奋不已，不断赞叹中医的神奇，也增加了继续治疗的信心，后来通过近半年的连续治疗，这位患者的病情已基本痊愈。

昨天，在康复科，外宾们看到一名22个月大的女婴刘煜婷在学走路。婷婷的主治医生张宁霞博士介绍，女婴患有脑瘫，8个月大时就过来医治了，刚开始连翻身都不会，现在居然可以走路。这让外宾们赞叹不已。

在参观中医科各个科室时，当看到竹制的火罐时，58个的外宾ceccoli十分好奇，当场尝试拔火罐，对这一中医疗法啧啧称奇。

合生元萌奥盛典 刘璇首秀养娃绝活

叱咤体坛的奥运冠军回归家庭后，变身暖爸辣妈，而天生就自带光环的冠军宝宝们也是不辜负父母的强大基因，个个都是运动小能手啊！体操冠军的刘璇，她的宝宝6个月能站立，现在就能倒立，光是雄赳赳这个名字就透着一股冠军霸气风！

看来每个冠军萌宝都是一只潜力股啊！在合生元萌奥会的赛场上，有一批宝宝已经拔得头筹，更是把冠军妈妈刘璇也吸引过来，现场首秀养娃绝活！

嗨玩萌奥会

让宝宝独立上场

合生元“独立上场，有你的保护”萌奥会冠军盛典就在上海正大广场举行，近百个萌宝家庭的到来让这里“娃”音绕梁，又软又萌的宝宝开启了一个欢乐的周末时光！

既然是萌奥会，当然需要宝宝们好好一展运动潜能！合生元特别为“运动技能”满满的宝宝开辟了独立的赛场，让宝宝们可以现场“一决高下”！

萌宝足球赛、萌宝大灌篮、萌宝爬行赛，一不小心就拿了个“大满贯”，看来不能小瞧了萌宝的小小身躯，一站上赛场个个都是运动好手！

我们都在惊叹，现在的宝宝都能独立上场了！宝宝要独立上场，首先要有好的身体，所以好吸收的口粮就很重要啦！这次合生元特设了奶粉冲调体验区，除了教爸爸妈妈们如何更科学地为宝

宝冲调奶粉！更是现场传授如何辨别好吸收的奶粉——一看二冲三倒转！让宝宝喝得了更健康，营养吸收更全面。

宝宝身体好，同时教育也要跟得上！在合生元早教专区，不少妈妈也带着宝宝来“接受教育”。早教专区的Q宝丁丁早教包，每一个不同月龄的宝宝都有一款早教玩具，针对宝宝不同发展需求，给予宝宝合适的早教玩具，让爸爸妈妈跟他一起互动，促进宝宝生长发育。

向奥运冠军看齐

刘璇现场首秀养娃绝活儿

萌奥会除了萌宝，更有奥运冠军刘璇夫妇前来助阵，给合生元萌奥会的小冠军们颁奖，现场传授了不少育儿经！

谈及孩子雄赳赳，刘璇和王强夫妇就像打开了话匣子一般，看这一家三口也是让大家感受到浓浓的幸福感。对于雄赳赳的培养，刘璇表示：“我觉得宝



刘璇王强首度合体直播 萌奥现场大奖送不停

除了现场的萌宝家庭玩个不亦乐乎，合生元也别出心裁玩起了直播，让全国的妈妈宝宝都能参与到萌奥会盛典。首开直播的合生元收到不少妈妈网友的热烈回应，累计观看人数突破300万大关！

通过直播平台，刘璇也在线跟妈妈网友们进行互动。在特别开设的问答环节总，更是你来我往，妈妈们可以通过直播向刘璇王强取育儿经聊八卦，刘璇也会给网友们提问，考验妈妈们的育儿功力。

这次的直播也堪称史上最壕的直播之一，一般都是网友给直播主持人送礼，这回合生元一改往常，在直播中跟网友进行数十轮有奖互动，育儿好礼送个不停！妈妈大呼太惊喜了！

无论是集齐萌宝运动身影的萌奥会H5还是有奥运冠军助阵的萌奥会盛典，都吸引了无数妈妈们的关注和参与。

合生元上海公共事务经理王允香介绍，作为国际高端婴幼儿奶粉品牌，合生元倡导“独立上场，有你的保护”的育儿理念，鼓励妈妈们给孩子适度的保护，放手让孩子独立成长。合生元奶粉一直致力于为宝宝提供均衡、好吸收的营养，为宝宝的健康成长添保护。只有当宝宝拥有健康的体魄，才能让妈妈真正安心放手，让宝宝能够并且敢于独立上场。

在一个稍微有规律的环境中成长会让他从小的心态和情绪比较稳定。我们虽然说要放手让他有自己的独立生活，可是我们也会加以引导，在有限度的环境中放手。我们很认同合生元所倡导的“独立上场，有你的保护”的理念，给孩子最好的保护应该是“给宝宝好吸收的营养，让他拥有健康的体魄，培养他独立的人格，这个保护足以让他能够独立面对人生很多磕磕碰碰。”

此次前来助阵，刘璇王强也是带着“使命”前来的，那就是给在8月参加合生元宝宝萌奥会的获奖宝宝们颁奖。看样子，“静若处子，动若脱兔”的萌奥冠军们也是未来奥运的小小“预备军”啊！作为萌奥冠军的妈妈，也是有不少的育儿心经跟大家

分享！萌奥会冠军妈妈张岚就表示：“作为拥有两家个人公司的职业妈妈，合生元‘独立上场，有你的保护’很吸引我自己，自己也想给宝宝做一个榜样。宝宝总有一天要长大，妈妈就要学会放手去爱让宝宝独立。对宝宝的期待就是希望他有个好身体好心情，能够独立地面对困难。”

除了养娃绝活儿，刘璇还有体育绝活儿。作为奥运平衡木冠军，刘璇也在现场亲身指导萌宝如何走平衡木。有了冠军的指导，萌宝们站上平衡木就更加自信啦！而作为奶爸，王强老师也在现场露了一把好手，这回可不是表演单簧管！王老师拿起了奶瓶给各位奶爸们亲身示范如何冲奶粉！妈妈看完是不是也很想趁这个机会，回家好好“调教”一下爸爸呢！