

“

以“上海动起来”为主题的第二届市民运动会，从4月下旬开幕以来就始终围绕“全民”两个字做文章。既然是被称为市民自己的“奥运会”，他们的目标也很明确，让更多市民加入进来，感受体育的魅力和快乐，使之成为市民生活中不可或缺的一部分。截至目前，市民运动会的进程已过大半。65个运动项目让此次参与人次轻松突破了1200万。

本版撰文 青年报见习记者 周阳

市运会2.0版 让更多



参与人次 轻松突破1200万

四年前首次创办市民运动会，那个时候比赛只有短短5个月，参与人次也只有600万。但经历了四年后，第二届市民运动会有了很大的改变。首先，时间上就长达1年；其次，参赛代表团更是多达151个，比上届市民运动会增加了41%；运动项目65个，在上届50个的基础上又增加了15个比赛项目。此次参赛人次目前已轻松突破了1200万。

而且，本届市民运动会设置了内容丰富的“竞赛”和“活动”

两大板块，田径（路跑）、休闲棋牌、广播操、飞镖、社区九子、篮球、乒乓球、拔河、游泳、花样跳绳成为最受市民青睐的10大项目；20个项目参与人次均突破10万，尤其是近年来在年轻人心中持续火爆、竞争激烈的路跑活动，目前参与人次接近百万。

能够有超过1200万庞大人群的热情参与，就不得不提到市民运动会推出的12项主题活动，这其中包含了吸引青少年参与的“百万青少年上赛场”活动，比如特

意为三大球运动而新设的“千校万班”小达人赛，通过不同组别、项目的设置覆盖全市1500多所学校、132万名学生，达到在校园内推广普及三大球的目的。

此外，在带动青年，尤其是在沪国际友人的加入成为一大亮点。如今，上海吸引着越来越多的外籍人士在沪居住和生活，他们正融入上海的发展。毫无疑问，只要你喜欢体育，它就会成为一种“语言”，成为最好的沟通桥梁。



年龄结构 不再是老年人专属

众所周知，上海的老龄人口众多，自然而言他们也成了参与市民运动会的“绝对主力军”，不过从今年的数据来看，这一情况有了改善。当市民运动会开始将原有项目释放活力，并设置创新项目时，参与人群的年龄结构上有了突破。

根据数据统计，在20个参与人次超过10万的项目中，除火热的路跑项目外，篮球、花样跳绳轻松突破20人，自行车、足球等项目则也超远10万人。而得益于上海这些年在台球方面的努力，不久前结束的世界九球公开赛时隔七年重回唐镇，迎来全新的发展。

市民运动会上，台球比赛参与人次将近10万。6月初的首届上海市高校台球锦标赛总决赛，包括交通大学、复旦大学在内，上海30多所高等院校的96名选手及64支团体参与了上海首个大学生台球冠军头衔的争夺。

“在多年的努力下，上海台球可以说发展得不错。从业余组到专业组，从全市的小学生比赛到老年台球锦标赛，几乎覆盖了每一个年龄段。”台球协会的负责人表示，但那只是“几乎”，因为还少了大学生这个群体。

其实在筹备比赛期间，上海各大高校几乎都有台球社团存在，“对他们来说，所缺乏的是统一的规则、正规的比赛、有序的竞争机制。”上海海事大学大一学生何健康来自甘肃，到上海后他还是第一次参加全市性的高校比赛，“学校走过去几分钟就有一个球房，有时候周末一天会泡在那里，打十六七个小时，跟各种球友打，提高球技。”

同样，还有来自陕西，现在是同济大学研一的学生付彤，他从小学六年级开始打斯诺克。“我是去年考到上海读书，感觉这里学校台球氛围很浓。”当然，喜欢台球的可不只有他们，缺乏的是专业的组织者，缺乏一个能

够相互交流的平台。

“恰逢今年市民运动会，又是市协成立30周年，所以也希望借助市民运动会的平台，让上海高校赛事也加入，使得竞赛体系不断完善。”如今看起来，采用四个分站赛、一个总决赛的“4+1”模式的首届上海市高校台球锦标赛，很成功。

四个分站赛都是选在台球氛围比较好的学校，但是距离却属于偏远的郊区，但每一站的报名人数都能轻松地突破100大关，四站比赛总人次近500人次，就连穿插比赛期间的“趣味挑战”小游戏，都能引发拖着长尾排队的场面。

各高校算是单打独斗，基本没有交流。“举办比赛只是我们的一小步，真正带动高校发展才是我们的目的。”未来，台球协会将会对一些选手进行培训，“他们比较缺乏专业的裁判，有了专业性介入才会发展得更好。”



本届市民运动会设置了内容丰富的竞赛和活动吸引千万市民参与。