

# 李瑜：从“游戏女王”到“闺蜜女王”

在互联网行业深耕21年，李瑜获称互联网“游戏女王”。事业上，她追求极致，微软、富达投资、盛大都曾留下过她的足迹；在带领盛大游戏上市纳斯达克，事业达到巅峰时，她选择华丽退出，重新出发追逐自己的初心和梦想，开启属于她的创业旅程。早在去年，李瑜创办的优谈网已飞速进入十亿元俱乐部，成为国内最大、最活跃的第一女性媒体生态平台，她也由此成功华丽转身为网络平台的“闺蜜女王”。

本版撰文 青年报记者 陈颖婕

## 企业高管 带领企业上市后华丽转身

“学霸”是李瑜在学生时代的最好写实：班级、年级、学校、全市、甚至全省，李瑜参加的各类考试，向来都是第一名的获得者。高考唯一的志愿是北大心理学专业，成功录取学成毕业后又前往美国留学，在俄亥俄州保林格瑞州立大学获得了统计和统筹学硕士学位。

李瑜的父亲是一所高校的校长，她的母亲是一名中药药剂师。父母对她的教育向来比较开明，从小她就像个男孩子一样无拘无束。从小到大，李瑜的父母从不会打击她的勇气和探索欲。父亲对于李瑜的影响也格外大，他是一生都充满好奇的人，在60岁时开始学习英语，70岁的时候尝试记住美国城市的道路名

称，80岁时学习使用微信。

回想当年在美国俄亥俄州保林格瑞州立大学念书的时光，除了学业，无论是生活费还是房租，李瑜都靠自己打工去挣钱支付。那个时候，她去餐馆端过盘子，身材原本纤瘦的她，经常要将一桌十几个人的餐盘，放在大托盘中扛在肩上穿梭于餐厅中。一个月的时间，她就把一双新鞋的鞋底磨了个大洞。

李瑜的职业生涯也让她不带光环都难，每家她曾就职的公司都是处于世界尖端的行业龙头企业。她曾供职于全球最大共同基金公司 Fidelity Investments，后进入微软，在雷德蒙总部相继任 Office、Windows 和 Xbox

团队的职业经理人；此后，李瑜加盟盛大，担任过不同中心的总监，接着又成为盛大集团除创始人外的资深执行副总裁；2008年，李瑜的身份已是盛大游戏的首任首席执行官。在盛大，李瑜参与的最辉煌的事情就是帮助盛大游戏业绩翻番、实现上市。

然而，就在盛大游戏上市后，李瑜做了一个令旁人不解的决定——离开盛大，放弃高额回报，重拾起17岁的心理学梦，为了她的初心，于2010年踏上创业的征程。

对于这样的决定，李瑜解释道：“移动互联网在2010年大势初起，关爱女性是一生热爱的事业、产业升级又势在必行，三者结合，胜算在握”。

## 创办优谈 为女人们带去快乐改变

盛大游戏的上市其实也意味着到达了行业的巅峰，李瑜明白，是时候要重新来过。离开盛大的李瑜曾对她的老板陈天桥说，她不会带走盛大的一兵一将，哪怕是一张纸、一个字她都不会带走。只有跟随李瑜多年的一名秘书，主动辞职选择与李瑜一同开启下一段新的征程。

重拾初心，她想改变中国女人的生活。李瑜打造的关注女性的APP优谈TOP，在“王宝强离婚事件”爆发后，创造了三天阅读量高达数亿的奇迹，让大众猛然看到了一个“有态度、有温度”的独一无二的女性媒体。优谈旗下“人鱼线”减肥神器，惟美食与腰线不可辜负，提供线上专家瘦身私教、线下时尚动感女性 VSamba 健身舞大赛、和健康瘦身餐结合的立体有效模式，至今已为用户减脂480吨，相当于100头亚洲成年大象。

优谈系还拥有三大产品：主打经期关爱的小资女集聚地“优谈大姨妈”；母婴专家们与妈妈宝宝直接互动的“最佳行业应用”“优谈宝宝”；及时提供排忧解难心理专家辅导的“优谈开心”。三个APP对应服务女人成长、成家、成熟三大关键阶段。

和很多初创企业一样，一开始都颇为艰辛。2010年，李瑜在张江高科租用了一个200多平方米的办公区，“这个面积还不是我们公司现在的员工活动区面积。”公司员工数也从最初的李瑜和她的秘书两人，到如今的逾百人。

从创办优谈之初，李瑜就告诉自己，不急功近利、不单纯为了钱，她也做好了长期奋战的打算。“但这并不算什么，我还有40年、50年甚至更多的时间去改变，如果我不可以，那么希望优谈可以让下一代、甚至再下一代

的人受益。”李瑜说，她创办优谈的初衷，就是希望年轻一代的女人孩子再也不用面对苏丹红、三聚氰胺奶粉、荧光尿片的困扰。

企业发展十分快速，而回想创业初期，一路走过的艰辛，李瑜至今仍历历在目。商业契约精神的缺失、行业的恶性竞争、媒体的不实报道，都曾是她创业路上的绊脚石。遭遇过上市公司的毁约，也被同行竞争对手恶意告状，致使苹果APP软件的被迫下线……但李瑜从来不会轻言放弃。

如今，优谈已完成轮融资，飞速进入十亿元俱乐部，积累了6800万垂直女性用户。正因为自己是女性，所以，李瑜将创业比喻为十月怀胎，其中的每一段经历都让她领悟到播种、生根、发芽、开花、结果的孕育过程，对生命的诞生有了更深的体会。

## 记者手记

### 如何定义人生赢家

李瑜认为，做企业要能“泰山压顶不改色”，就需要钢一样的意志、铁一样的身体。商场如战场，胜败乃兵家常事。创始人眼盯赢得战争，而非战役。

在对李瑜的采访中，她的人生观、价值观都在不断地提醒着更多的创业者：“创业不能只为追求财富地位名誉，不顾过程中把

自己的灵魂与魔鬼做了交换。上市了，钱多了，人也扭曲了，心也抑郁了，那算什么价值体现？”

如尼采所言：“凝视深渊过久，深渊将回以凝视。”所以，创业就要不忘初心，不断适应，在生命跑到终点时身心依旧保持健康快乐，才是人生真正的成功，也才是真正的赢家。



### 创业寄语

创业要追求价值：  
社会价值、企业价值、个人价值。  
创业更要追求成长：  
业务成长、资本成长、个人成长。

## 爱逛书店 从墓志铭中感悟哲理

“女人的成功是一个金三角。”在李瑜看来，很多人以为平衡好事业和家庭，就算是成功，但其实两个点很难实现平衡。所以，追求事业和家庭的过程中别忘记自我，只有在三方面合理地去分配自己的时间，将时间放在最重要的事情上，才能真正体现成功的价值。

最完美的女人，就是自己认为自己拥有了完美。“简单就是快乐，满足就是幸福！”李瑜说，读书和学习，是她生命中的空气。逛书店、去墓地读墓志铭，是李瑜在每一段旅行中，最爱做的两件事。在各个国家、不同城市的书店里，各类研究女性在当地社会发展历程的书籍都能让她沉浸回味无穷。而读墓志铭则被李瑜视为看透看清“向死而生”的一种方式。

在西雅图，她还特意去瞻仰过李小龙的墓志铭。她说，从墓志铭里，会学到很多让自己成熟、感悟自己位置的哲理，有些话甚至可以影响一生。让李瑜印象最为深刻的，是一位普通的加州女性的墓志铭，上面写道：“百年之后，你现在银行账户里有多少钱，开什么车，住怎样的房子，皆归空无；但这个世界，会因为你对一两个小孩子一生的重要影响，而完全改变。”

李瑜的先生是她最佩服的人之一，他和两个活泼快乐的宝宝是李瑜幸福的重要源泉。在接受记者采访前，李瑜刚刚从4S店里提回一辆新车，这是先生送给她的七夕节礼物。他们有着共同的价值观和志向、共同的兴趣爱好和目标，两人都很喜欢看书，也乐于一同分享书中的感悟。

他们育有两个可爱的孩子，如今一个10岁、一个12

岁。李瑜说，以前做高管的强烈责任感使得时间不受自己支配，制约了她关心孩子的时间。反倒是创业后，李瑜有了更多的灵活度，能更多帮助孩子成长。只要和孩子们在一起的时候，她一定会全情投入其中，给予孩子最高质量的、最快乐的相处。

受父亲教育子女的熏陶，李瑜在两个孩子的成长中更多地也是采取鼓励和“放养”的模式。“他们有新的创意和想法，我都会鼓励他们去做。”去年，孩子说想开发APP。也许，很多家长表示，10岁的孩子就应该专心念书，创业是以后长大的事情。李瑜并不认同，她觉得孩子的想法很好，很有创意，更是领先于同龄人，应该鼓励孩子去实现他们的梦想。所以，这两个00后小伙子已经成功跻身于互联网创投圈，创办了名为“H3Y!”的00后社交APP。在一次BAT精英千人峰会上，帅气小伙子的发言更是赢得台下观众起立鼓掌，且获得了不少风投的垂青。坐在台下的李瑜，也从儿子的思维中，找到了更多孩子教育的定位。

每个周末，李瑜会亲自下厨做美味、健康的餐点，看着全家人围坐在一起享用美食，这将是孩子终身的美好记忆，也是原生家庭模式对孩子未来家庭模式的塑造、影响，是李瑜最享受的事情。七夕节那天，她做了一道“亲密爱人面”，这是家人最爱吃的一道餐，如今也成为她创办的全国首家无人值守的互联网健康餐厅的主打菜品。李瑜说，餐厅里的每一道菜，她都亲自烹饪给家人和孩子吃过，所以，她推出的每一道菜都能吃出家的味道。

