

# 还是温柔软着陆?



本版供图  
 卢湾一中心小学提供



## 大场中学教导处主任 晏皓杰

很多孩子普遍反映中学和小学差异很大,比如老师管得“松”。其实,比起小学,初中的老师对学生“盯得少”,但这并不意味着“管得松”。初中学习与小学学习有很大的不同:小学阶段,孩子主要通过老师的传授学知识,并以记忆为主。进入初中,老师着重引导孩子自主学习,启发独立思考。这时,如果仍然像小学那样过分依赖老师,以机械记忆为主的方法来学习,就不能适应中学多学科、多思维的特点,这也是一些孩子进初中之后学习成绩下降的一个重要原因。因此,孩子进初中后,家长管孩子的方法也要有所变化,要在培养孩子的学习习惯和学习方法上多下功夫。进了初中,家长首要任务就是培养孩子良好的学习习惯,这样才能

应付比小学多得多的课程;好的学习习惯会让孩子事半功倍,尽快适应初中学习生活。其次就是多和老师、学校联系,以形成教育合力;孩子的教育绝对不是单方面能够解决的,学校、家长、学生缺一不可。第三要帮助孩子确立适当的学习目标,切不可妄自菲薄,有了适当的目标才能在中学阶段取得好的成绩;第四就要针对孩子的薄弱环节,采取相应的措施,对孩子较弱的课程进行有目的的补习和强化训练,尺有所短,寸有所长,绝不可让孩子有自暴自弃的心态。总之,每个孩子都在转变环境的过程中或多或少碰到困难,但同时也是机遇。家长和学校一定要做好这个领路人的角色,帮助孩子顺利转型,取得新的发展和进步。

## 江苏路第五小学一(四)班杰杰妈妈 何知己

当班主任给家长布置那么多学前“功课”的时候,我开始意识到我的好日子结束了;当我加了家长群,发现那么多孩子都学了各种各样的补习班的时候,我更是焦虑了。虽然我也手把手教儿子各种基础,二十以内的加减法、拼音、英语等,但随着开学日子的临近,我的焦虑放大了,也把一些负面的情绪释放在了杰杰身上,

他委屈得不行,现在只要说到做功课,就眼泪汪汪。前两天他甚至画了三张画,告诉我,他更喜欢以前的妈妈,他要以前的妈妈回来。我有些触动,觉得自己的负面情绪已经让儿子觉得我不爱他了。但这并不是我的初衷,我着急的是他的功课和学习状态。听了一些其他孩子的成长路程之后,我也在反思,每个孩子的成长

速度是不一样的,我需要给自己的孩子一点时间。我尽量不让别人的节奏影响我,如果以后我的教学会让孩子有抵触甚至逆反的情绪,我想可以尝试让专业人士对孩子进行功课的辅导。

当下,我觉得幼升小孩子的心理过渡比其他任何学业方面的学前准备都重要,希望我和杰杰能一起克服这个难关。

### 【阅读延伸】

## 孩子升入新年级 家长如何做准备

青年报 解敬阳

本报讯 暑假即将过去,孩子们马上就要开学了,而每个年级的孩子就要升入新的年级了。面对升新的年级孩子们如何调整?作为家长要如何提前做好准备?怎样才能帮助孩子呢?

### 一年级升二年级

二年级是孩子学习习惯、学习态度从可塑性强转向逐渐定型的重要过渡阶段。所以在一年级升二年级暑假中,要更加重视孩子的学习兴趣引导与学习习惯辅导,使得孩子在学习兴趣、学习方法、学习心态上得到全面发展。

一年级升二年级之后的学习,最主要的还是习惯的培养,和基础知识的把握。因为接下来的三年级是小学课程转化的重要年级,学习内容多了,难度大了,孩子要保持高分,需要花费更多的力气,付出更多的努力,如果再加上学习习惯马虎的话,成绩很容易大幅下滑。

因此,要利用好一年级升二年级的暑假,规划好学习计划于辅导计划,抓住这关键阶段,让孩子在小学阶段以后几年的学习会变得更加顺利。

### 二年级升三年级

二年级升三年级后是一个两极分化的阶段,课程内容从培养学习兴趣转向大量知识系统性的学习,孩子往往不能及时地消化吸收所学的知识,加上训练的不足,会出现遗忘、理解混乱等现象,所以提前让孩子适应中年级的学习尤为重要。

就语文而言,在这个时期,让孩子养成独立思考、自主学习的习惯是非常重要的。

英语从三年级开始,除了口语测试,还加入笔试检测,内容分为听力和笔试两部分。

三年级数学的学习需要加强孩子的数学应用意识,不断丰富解决问题的策略,提高解决问题的能力。培养孩子的如何进行初步的分析、综合、比较、抽象、概括,对简单的问题进行判断、推理、逐步学会有条理、有根据地思考问题。

### 三年级升四年级

三年级升四年级后分水岭逐步形成。就学习习惯而言,这个阶段是孩子习惯的定型期,各种学习习惯将开始逐步固化下来,甚至伴随孩子一生。当然这种学习习惯既包括了好的习惯,也包括不好的痼疾。

思维处于形象思维向抽象逻辑思维过渡的阶段,语文学习内容从词句向篇章过渡,学生无论从心理发展还是学习习惯养成等方面都在小学阶段起着承上启下的作用,既有一定的难度,又非常重要。

数学上开始逐步接触小学奥数四大体系:几何、计数、数论、组合,需要通过知识提升为今后的各大杯赛和小升初考试做充足准备。

四年级是小学阶段英语学习的过渡和连接阶段,已经从单词的学习逐渐转移到句型的学习。在这个阶段,可以给学生补充一些英语小短片、小歌曲,这样不仅可以提高学生的兴趣,还可以扩大学生的知识面。

### 四年级升五年级

从五年级开始,学习重点知识和难点逐渐和孩子们见面,这些知识点不仅是历年来小升初考察的重点,更是孩子展现实力的最好证明。较之四年级,五年级的专题增加了很多问题等,这些知识点使得我们的孩子开始对学习力不专心,拿不出学习该有的节奏。另外,在难度上的加深,梯度也十分明显,孩子一定要在学习上花更多的工夫。

建议有自己的归纳整理本,坚持每日做一题,懂一题,将错题滚动练习,将知识点网状化,不懂就问,举一反三。应当主动去接触各类考试题目,分析每个竞赛的特点,滚动做自己不会的题目,善于总结,在重点和热点上多花工夫,加深难度,找到适合自己的复习方法。

总之,四升五有一句话送给同学家长们:巩固基础,把握变化。

### 五年级升预备班

充分利用暑假时间,达到一个质的飞跃。很多家长觉得小升初离自己还远。其实暑假就有一批孩子上岸啦,这是每年小升初早上岸的一批孩子。一般来说,从十月份开始,陆续续续考试就多起来了,大部分家长在这个时候会加入到考试大潮中去。算算时间,离现在也就3个多月的时间了。所以准备择校的话,一定要有小升初备战意识了。别等你觉悟的时候,别人都上岸了,你再干着急。

面对纷繁复杂的小升初,大部分刚开始接触的家长都是茫然和焦虑的。家长要调整好自己的心态,别把压力和焦虑的心情传染给了孩子,影响孩子的学习。名校是好,但适合孩子的学校才是最好的。