



爱与美味为我们的幸福加分

■ 资讯

全国少年女子排球邀请赛圆满闭幕

本报讯 高彩云 8月21日“全国少年女子排球邀请赛”在赛事主办方上海市金山区教育局、体育局的精心组织下圆满落幕。金山教育局局长顾宏伟、朱泾镇人民政府镇长施文权、上海市排球协会副主席陈惠民、教育局副局长黄萍、体育局副局长蒋军飞、金山区体育协会会长王联耕等到场祝贺。

本届排球邀请赛以“快乐排球、友谊之旅”为主题，参赛队伍来自全国五个省市自治区传统排球项目学校，有浙江岱山高亭小学队、河北方圃俱乐部队、江苏东沙湖学校队、湖南常德武陵队以及上海区县的十支代表队。赛场设置在传统排球项目基地、上海市少年女子排球锦标赛冠军学校朱泾小学。

赛事持续三天，从小组初赛到冠军决赛，共安排32场。经过顽强的拼搏，最终西林中学队获得冠军，格致中学队获得亚军、高亭小学队获得季军，朱泾小学队获得第四名。赛后，组委会对各队予以颁奖，并对先进予以表彰。

今天，参与赛事各兄弟单位于朱泾小学举行圆桌会议，就如何继承和发扬排球精神，将排球赛事常态化进行倡议。会议一致决定，以金山区校园排球联盟为发起单位，创立“三原色全国排球联盟”，以本届全国少年女子排球邀请赛为“首届三原色全国排球联盟赛”，以本届10家参赛单位作为创始单位，商定赛事每年举办一届，由成员单位提出申请、轮流举办。随着排球赛事常态化，金山必将迎来排球运动的新高潮。

第五届“瑞思杯”英语大赛落下帷幕

本报讯 邵炯 8月20日，青少年创想家第五届“瑞思杯”英语项目应用能力大赛全国总决赛在上海喜马拉雅艺术中心圆满落幕。本届“瑞思杯”以“Young Creator——青少年创想家”为主题，引导和鼓励青少年发挥创造力、想象力，培养创新精神和实践能力。同时，瑞思还将学科知识和创造力想象力融为一体，学员现场挑战吉尼斯世界纪录称号——最大的3D打印结构被成功刷新。决赛现场激烈角逐，问鼎冠军，瑞思学科英语CEO孙一丁为其颁奖。

孙一丁表示：“今年年初，瑞思正式提出‘瑞思+’全面升级战略，除了教学教具教辅材料等教学工具的创新，还结合在线教育生态圈的研发开创了线上线下混合教育的新模式，在教育资源整合方面也不断探索更多的国际合作并发挥出中外教育文化交流的纽带作用，这所有的升级都是为了营造出更好的教学创新环境，从而把创新思维的培养落实到教学的每一个环节当中。”



青年报 邵炯

这次我们邀请到了在家做着美食，为多家杂志美食旅行专栏作家薄灰，出版了7本美食畅销书。这样一位将给家里人做好吃的视为毕生最幸福事业的妈妈，一边红红火火地经营着事业，一边带着两个宝宝，这样的一家人会有怎样的故事和心得？

爱她，就按她的意志来生活

艺艺就读在昆山裕元小学，开学就要念三年级了，对于成绩方面，我从不曾特别紧张，可能跟我的童年一样，我不是成绩特别拔尖的孩子，但我很快乐，我从小就爱看家里人做菜。我对艺艺从没有特别的要求，刚念小学的时候，我也焦虑过，教她拼音，教她外语，她仿佛前背后忘，我当时差点气哭了，倔强的艺艺却一声不吭，用沉默抗议我强压的方式。当时

我也焦虑得也到处打听，其他同龄的小朋友遇到这种问题怎么办，无意中得知小区里有专门的老师做一些课后补习班的群体，就是一群小朋友在课后直接去那位老师那，老师对当天功课进行辅导、第二天的预习，我抱着试试看的心态把艺艺送到了那里，没想到效果出奇的好，艺艺进步很快，也十分愿意跟那边的小朋友一起完成作业，考试成绩也有提高。我

突然意识到专业的事还是交给专业的人去吧，我作为妈妈，爱她就好了。无论她干什么，做得怎样，我都支持她，给她情感上的支持，但我并不需要事无巨细地每件事都由我手把手来教她，因为我也不会和不擅长的东西，我要做的并不是全能超人啊，我只是她妈妈，做我最擅长的事情——爱她和给她做美味就好。

幼儿园时，她看别的小朋

友弹钢琴，也给她报了名学习，但可能热度过了之后，就没有那么勤于练习，练得断断续续，别人家孩子每天一小时，她一周才弹那么一次，眼见着比她晚学的孩子已经考到了五级，焦虑，但看着她无忧无虑的样子，我想还是多留点时间给童年吧，钢琴会不会弹与她今后生活会不会幸福毫无关系，我希望她现在能按她的意志来生活，以后也一样。

用心感受不经意间表现出的爱

艺艺是个典型狮子座的姑娘，看起来大大咧咧，性格外向，特别有主见，其实是个有着玻璃心的小公主，而我则是个神经比较大条的妈妈，很多关于她的小情绪容易被忽略。可能是因为觉得没有在妈妈这里得到足够的在乎，那些小情绪经常在同龄小朋友玩游戏时被“发掘”，我一开始并不在意，后来才发现艺艺的“公主病”有些严重。试着让艺艺和我一起烹饪的时候，在

不经意间开导她，告诉她有些小朋友的玩笑不是恶意的，他们是喜欢你，或者想引起你注意才这么做，如果有的小朋友偶尔忽略了你，并不是因为他们不在意你了，因为他们也想跟其他的小朋友也一起分享快乐，如果你想加入，你也可以主动一点，不一定等着别人来招呼你，朋友之间爱都是平等的。

如果艺艺真的受到了委屈，我也会告诉她，即使我们对别人

善良但我们不能强制规定别人一定会这么对你，你也要允许别人跟你有不一样的地方。

艺艺经常会变着法地送我自己亲手做的小礼物，我想告诉她的是，并不是这样妈妈不喜欢，有些时候是妈妈太忙，当时忽略了你，但你要相信妈妈真的在意你每一点成长。妈妈也还记得你第一次给妈妈做菜吃，特别欣慰，或许妈妈从来不曾表现得大喜大悲，但妈妈的爱始终在

心里。

去年十月我们一起迎来了新成员，艺艺的弟弟。现在弟弟快一岁了，艺艺对他的感情非常好，外面玩了回来就一定要回家找弟弟，我想现在她可能更把弟弟当一个“宠物”，以后等弟弟有了各种自我意识的表达以后，或许会有产生矛盾的时候，我想这时候才是更挑战妈妈力量的时候，但无论如何，我爱他们的初衷不变。

更多的尝试才有更多选择

艺艺当然也有自己主意。我经常作为嘉宾被邀请至很多活动，特别满足于艺艺坐在观众席上一脸崇拜地望着我，她经常也会跟别人说“我妈妈是美食家”，“我妈妈很厉害，会做很多好吃的”。

我也十分得意，觉得地将来是否要继承我的“衣钵”了，

作为旁观者的爸爸却觉还是问问艺艺自己的意见，艺艺则说，“不呀，好吃的我只要会做就可以啦，我现在还是更喜欢画画！”我在失落之后反而觉得有些欣慰。

或许因为我从来抑制她做任何事，真正感兴趣的事情，她一开始想学跳舞我就让她学，

想学钢琴我也让她学，但渐渐她的兴趣不大了，我想也正是从各种不设防的尝试中，她逐渐找到了自己真正的爱好。

一开始我也忧虑过她是否太容易受旁人的影响，大家爱什么她也跟风，但我比较忙碌的工作状态，反而促成了放逐她去各种尝试，这次我觉得虽然艺艺兴

趣广泛，但她逐渐知道自己喜欢什么了，我特别欣慰。就像小时候的我，特别爱看妈妈做菜，觉得做菜是一种幸福。

现在艺艺的兴趣是画画，无论以后是什么，我希望她像我一样，能做一件自己为之辛苦努力的时候却仍然会感到幸福的事儿，那就此生无憾了。

820 民办教育节作“戈壁说”主题演讲

青年报 解敬阳

本报讯 8月20日上午，一场紧扣“教育+”主题的“戈壁说”大型主题演讲在上海国际会议中心率先亮相。“戈壁说”是由行知探索元领导力发展中心打造的展现新时代企业家、社会精英担当精神与积极向上生活态

度的品牌活动。作为第四届820中国民办教育节的序曲，“戈壁说”邀请了多位曾徒步戈壁并凯旋归来的商界领袖和行业精英，分享行走戈壁、挑战人生的心路历程。

在现场，上海市进才中学学生安迪、汇添富基金董事长李文、中央电视台主持人张晓楠、

行知探索元领导力中心首席特聘导师周宝林、安洁士环保(上海)股份有限公司创始人粟元生、探路者创始人王静作为分享嘉宾，分别作了关于行走的快乐、关于爱、关于公益支教、关于信念等主题的精彩演讲。

在精彩的嘉宾分享后，由君学中国和行知探索共同发起

的“教育人重走玄奘之路”计划也正式启动，“玄奘之路”创始人曲向东、君学中国董事长宋辉分别致辞，并为象征双方实现战略合作的牌匾进行揭幕。未来，更多的教育人将加入行走戈壁的行列中，在行走和挑战中体验生命的意义，释放出无限的潜能。