

修身又修心 公益夏令营正当时

夏日当空,各种五花八门的夏令营在如火如荼的举办中,其中也有不少特殊的公益夏令营。近日,22名中小學生深度参与了闵行公益养生夏令营,不仅修身而且修心。而来自四川灾后地区的十多名因灾致残、因灾失亲的困难青少年,在公益机构的努力下,也得以有机会来到上海,看看外面的世界,感受心灵的关怀。

青年报记者 陈诗松



孩子们在趣味学习中感受优秀传统文化的魅力,提高综合素质。

受访者供图

[公益养生夏令营]

修身共建“友谊的小船”

近日,“阳光童年,幸福在闵行”2016闵行公益养生夏令营正式开营。22名中小學生入住沪上名刹玉佛寺禅寺,度过为期7天的封闭式夏令营生活。

据了解,本次活动由上海市儿童基金会、闵行区妇联、闵行区教育局主办,玉佛寺禅寺和上海觉群文教基金会协办,闵行区女企业家协会、新东苑国际投资集团、上海新东苑公益基金会、上海中医药大学团委承办。

因为是封闭式夏令营,所以小营员们晚上都要在玉佛寺的宿舍里休息。长长的大通铺虽然有些简易,但兴奋的小营员来到宿舍便难掩兴奋的心情,在你一言我一语中,很快就建立起“友谊的小船”。

此次养生公益夏令营已是第三年举办,和往年一样,参与的中小學生在体重上都有一些超标,所以修身

便是本次夏令营的一大目标之一。白菜炒粉丝、青菜炒蘑菇、素什锦……修身从饮食管理做起,在清淡的基础上保证营养。在小伙伴们的相互督促下,大家渐渐培养起良好的饮食习惯。

修心学习传统国学

本次夏令营的另一大目标是修心。主办方贴心安排了丰富的传统文化课程,让孩子们在趣味学习中感受优秀传统文化的魅力,提高综合素质。

在第一天的开营仪式后,小营员们就马不停蹄地参加了夏令营的第一堂课。只见他们穿上英姿飒爽的练功服,在专业带教老师的教授下,一招一式已颇具“太极小宗师”的风范,用自己身体去感悟润泽千年的中华儒道哲学。晚间,小营员们在师傅指导下坐禅静思,观照内心,温习一天的所学所得,同时也为第二天树立

新的目标。

而在这7天时间里,小营员除了每天的太极课和坐禅静思之外,还要锻炼体能,将精气神调整至最佳状态。同时,在《弟子规》的字里行间,学习做人的道理以及待人接物的礼貌常识。还要学习剪纸和茶道,领略中华传统文化的魅力。更有绘画、感恩、科学减肥、认识中医等不同主题的班会等待着小营员们去体验和学习的。

青年报记者注意到,本次夏令营的志愿者服务也是一道亮丽风景。23位来自上海中医药大学大学生志愿者们在7天里“同频率”一对一地辅导小营员的生活起居,第一时间为遇到困难的小营员提供帮助,成为他们最贴心的大哥哥和大姐姐。除此之外,来自闵行区女企业家协会的爱心妈妈们,新东苑国际集团的员工以及其他社会爱心人士也陆续加入到志愿者的队伍中。

[灾区青少年夏令营]

让灾区青少年过个不一样的夏天

“上海的晚霞真好看!”从成都飞来的航班刚刚停稳,小亚就收到了第一个“惊喜”。和他一同前来的,共有11名小伙伴、2名老师和2名志愿者。这是他们第一次来上海,也是他们第一次坐飞机。他们来自四川的汶川、汉旺和平武地区,六年前的汶川地震,使他们有的失去了身体的一部分成为残疾儿童,有的失去了父母成为了孤儿。

组织这场夏令营的是上海君爱公益发展服务中心,这家机构从2010年开始就和当地的孩子结下不解之缘,始终致力于帮扶地震后因灾致残、因灾失亲的特困儿童和青少年,并提供持续的成长支持。当社会对于汶川的关注度渐渐淡去,君爱却始终坚守,除在当地的持续帮扶困项目外,每到暑期就会举办夏令营,挑选家庭特困且品学兼优的灾后青少年,来到

上海度过一段特别的时光。

“在君爱眼里,孩子们的快乐是一件无比重要的大事。我们想把对童年美好的感觉分享给远在大山和曾经遭受灾难的孩子们,让他们感受一回不一样的夏天和暑假。”君爱负责人告诉记者,地震过去不等于帮扶结束,这些因灾难而改变的孩子们,更需要持续的陪伴、教导和关怀。“相比于物质上的帮助,其实他们心灵的需求更大,这是我们最想给予的。”

从参观游览升级为修心育人

为灾区青少年设计上海夏令营对于君爱来说已不是一件生疏的事。多次举办过此活动的他们对于夏令营的行程设计类已经有了成熟的理念和模式。

青年报记者对比往年的安排,发现今年的夏令营游览项目减少了,课程时间变多了。“我们也是希望夏令

营可以带给孩子们从走走看看变为品格方面的提升。”君爱负责人说。

今年的课程可谓五花八门,包含国学、茶艺、绘画、舞蹈、烘焙、攀岩体验、马术体验、高校参观、消防中队参观、博物馆参观、爱国主义教育基地参观等等。“每一天,孩子们都能发现新鲜事物,眼睛一直在放光。”来自灾区的学校老师赵凯丽和袁静告诉记者,能够感觉到君爱是在用爱去真正关心和引导孩子,“教育知识只是一小部分,更重要的是育人。”

在夏令营期间,君爱的志愿者也是积极参与,“灾区的孩子本来和外界交流的机会就少,即便有人督促他们学习,但其实还是缺少直接的动力。通过夏令营,让特困家庭孩子有机会走出大山、开阔眼界、了解社会,孩子告诉我说,他们这次真的相信知识可以改变命运。这也是我们希望他们能够领悟到的。”

■益心益意

“三社联动”示范项目启动

本报讯 记者 陈诗松 近日,徐家汇街道“三社联动”公益论坛暨“三社联动”示范项目签约会举行。徐家汇街道办事处主任华茂从搭建项目接洽平台,打破主体界定困境、明确联动方式,打破合法性困境、形成项目合作共识,打破行动困境、与居委会自治项目联动,打破治理贡献困境等四方面介绍了徐家汇街道推动“三社联动”示范项目的思考与实践。

公益论坛环节中,社会组织代表上海市徐汇飞扬华夏青年公益事业发展中心、上海徐家汇爱加倍关爱服务中心、汇站、殷家角等居委会代表分享了相互接洽、沟通、合作过程中的体会和感受。

分享后,华东师范大学社会发展学院党委书记、教授文军表示,徐家汇街道“三社联动”一是将居委会定位为主体很贴切,有利于服务和管理的进一步延伸;二是以老百姓关心的身边问题为切入点,符合当前社区治理发展的实际;三是通过契约方式推动多方联动,实现社会治理创新。建议进一步探索不同主体间如何形成价值共识,明确联动主体间各自职能分工,如何形成有效的动力机制及探索发挥各自优势和特长的“联动”路径。

论坛结束后,徐家汇街道及首批试点的七个居委会分别与上海市徐汇飞扬华夏青年公益事业发展中心、上海徐家汇爱加倍关爱服务中心、上海闵行区利群社会工作事务所、上海体验之路公益服务中心等四家社会组织进行签约,徐家汇“三社联动”示范项目正式启动。

“包好不乱丢”号召入社区

本报讯 记者 陈诗松 “这是一款可循环使用的便携式环保垃圾袋,平时有随身垃圾时可以先用它装盛,等遇到垃圾桶时再扔,举手之劳即可做到‘包好不乱丢’。希望你能和身边的家人朋友一起,共同营造更清洁、更绿色的社区”,一位志愿者正在向上海闸北幸福新苑小区前来大润发超市购物的居民王大爷介绍随身垃圾袋的使用方法、推广“包好不乱丢”的文明理念。即日起,以上海为起点,共10万个随身垃圾袋将在接下来的一个月于全国十大城市免费派发,号召更多的居民从“包好不乱丢”做起,培养妥善处理垃圾的文明意识。

据了解,自今年3月起,玛氏箭牌携手大润发,启动以“包好不乱丢,共创新社区”为主题的公益计划,覆盖全国143个城市、341家大润发大型超市门店及飞牛网。消费者每购买1件绿箭或益达指定瓶装口香糖,玛氏箭牌就携手大润发飞牛网捐赠0.1元,用于生产随身垃圾袋。项目启动半年以来在全国吸引了众多消费者的关注及支持,更有逾10万人民通过线上活动许下“包好不乱丢”的绿色环保承诺,并为自己所在的城市投票。其中上海、北京、广州、苏州、鞍山、安庆、盐城、杭州、长沙、泉州十大城市突围而出,其城市所在的大润发超市门店也将陆续进行随身垃圾袋的免费派发活动。