



又赢了,再见 大家别追了

博尔特冲过终点。 新华社图

博尔特再一次用他那“玩世不恭”的方式冲过了终点线,9秒81! 在博尔特个人最好成绩榜里进不了前十,但注定将成为他伟大的注脚。已经步入而立之年的“闪电”博尔特,在他的最后一届奥运会上,终于超越传奇卡尔·刘易斯,成为奥运会男子百米史上唯一的三连冠得主。在男子100米这样一个奥运标杆性质的运动项目中,能实现这样的成就,就足以把博尔特送上奥运会最高殿堂。

青年报见习记者 蔡创

百米三连冠成就传奇

望着博尔特在终点前做出经典的“弯弓射日”庆祝动作,时光又仿佛飞回到了2008年的北京奥运会。在鸟巢,博尔特横空出世,以9秒69打破自己保持的世界纪录成绩夺得百米冠军。他在终点前张开双臂提前庆祝的画面让所有人目瞪口呆,也让世界人民开始记住了这道划过田径赛场的“闪电”。

4年之后的伦敦,博尔特再一次夺得男子百米金牌,他以9秒63打破奥运会纪录的成绩登顶。凭借伦敦的这枚百米金牌,博尔特成为了奥林匹克历史上第4个在百米这个项目上卫冕的人,他也成为继美国名将刘易斯之后第2个卫冕成功的人。

而从伦敦到里约的四年里,是博尔特最艰难的一个奥运周期。随着年龄的增长以及伤病的增多,使得他在2014年到本场决战之前,最好成绩不过是在北京世锦赛的9秒79,其他成绩全部在9秒80开外;而主要对手加特林更是逆天生长,创造了不下于五次9秒80之内的成绩。来自内部和外部的压力,让人很难看好博尔特能在里约完成奥运百米三连冠。

然而博尔特再一次用绝对实力告诉所有人自己依然是当今世界上跑得最快的人,9秒81! 尽管依然没有跑进9秒80的大关,但这个成绩已经足以成就他的奥运百米三连冠伟业。在此之前,奥林匹克120年的历史,从没有人做到过。

尽管如此,无法打破由自己保持的9秒58的纪录还是让博尔特颇为不满,他认为组委会在半决赛、决赛之间没有给运动员足够的休息时间。“在半决赛之后,我的感觉非常好。我希望跑得更快,但他们只给了我们很短的休息时间,通常我们会有2小时20分钟,但这次只有1小时20分钟。因此,我们没有得到足够的休

息,无法把双脚抬起来,也就无法把肌肉里的乳酸排出体外。我们只能很快回到赛场上,这是一种挑战,但这就是我们训练的目的。”

从2004年的雅典,到2016年的里约,博尔特在其职业生涯里一共参加了4届奥运会。而在这4届奥运会里,博尔特迄今已收获7枚金牌,创造了男子短跑史上的奇迹,让人只能感慨能打败他的只有“时光”。

赛后博尔特承认,他一直在期待着第三次加冕奥运会百米飞人的头衔。“对于我来说,这很重要,毕竟此前没有人达到过这一境界。起跑前,我为此还有些紧张呢。”

场外伟大成就体育偶像标杆

在里约赛场,现场观众对于美国老将加特林的每一次出场都报以巨大的嘘声。

2013年,一次大规模的禁药丑闻几乎击垮了整个田径界,除博尔特以外,几名世界顶级好手全部被查出有服用禁药的历史。加特林、盖伊、布雷克、鲍威尔全部中枪。如果不是博尔特维持了清白之身,人们必将丧失对100米项目的信任。

“田径运动无疑需要我。”29岁的博尔特在里约奥运前曾经说。

除了在赛场上取得难以超越的成绩外,博尔特作为一名运动员,也在长时间内维持着自己良好的形象,远离禁药,成了全世界的体育偶像标杆。

从运动员的商业影响力角度来看,博尔特更是一名出色的体育偶像。在《福布斯》公布的2016年运动员收入排行榜中,来自棒球、篮球和足球这些高度职业化、商业化项目的运动员们瓜分了绝大部分席位,博尔特是所有上榜运动员中唯一从事田径项目的运动员。

再度引发百米极限探讨

一个世纪以前,10.6秒的百米成

绩就已经可以拿到一枚奥运会金牌了,在那个年代,人们认为10秒整就是人类跑100米的极限速度。但在1968年的墨西哥城奥运会上,美国人吉姆·海因斯用9.95秒的成绩告诉世人,10秒并不是人类速度的极限。半个世纪之后,百米的人类极限速度已经被改写为9.58秒,创造这个纪录的人正是博尔特。

随着人类的不断进化和体育的蓬勃发展,人类跑100米的用时已经越来越短,在我们的脑海里总有一个相同的问题:人类的速度极限究竟在哪里?

百米大战前,澳大利亚的运动和生物学家杰里米·里奇蒙德认为,到2020年东京奥运会的时候,人类百米的最好成绩将达到9秒27左右。

在他看来,如今的选手开始采取更有效的弹跳训练提升髋关节稳定性和小腿比目鱼肌的力量,这样可以有效提升加速能力,“特别是在他们速度最低的前10米加速时。”

另外一个现象就是博尔特这样的短跑运动员的出现,众所周知,博尔特并不是一个典型意义上的短跑运动员,他有着1.96米的身高,却仍然能够在跑步过程中保持很好的身体稳定性。在里奇蒙德看来,博尔特这样高大的百米选手,优势会越来越大,“研究显示,一名短跑运动员能够提高10%,那么他和地面接触的时间就会缩短10%,这就让运动员的跑进速度提升10%。”

尽管里奇蒙德对于百米成绩的进一步缩短很有信心,但是限制因素还是仍然存在的。“因为这要求运动员有更加粗壮的骨骼,这无疑会加大运动员的体重,而体重可能恰恰就是限制速度进一步提升的因素。”里奇蒙德说道。

不过就像博尔特自己说的那样,“人们都希望讨论极限,但一旦你全力以赴与时间赛跑,那么极限就会存在于你脚下。”

集体膜拜 博尔特伟业

博尔特的夺冠,引发了各界关于他伟大成就的不小热议。

奥运田径4金得主迈克尔·约翰逊被博尔特折服,“这是一个梦幻表演,他最后减速了,就像是在说,‘我已经搞定了。’”

世锦赛差了一点,奥运会还是差了一点。加特林的坚持让人投以敬意,但就像NBA巨星勒布朗·詹姆斯在推特上欢呼的那样,“面对猎豹博尔特,你只能缴械。”

作为老对手,本届奥运会亚军得主加特林同样感叹博尔特的不可思议,“能够和有史以来世界上跑得最快的人一起比赛太棒了,这个感觉无与伦比。我不知道该说什么了,但是此时此刻应该有很多人兴奋地跳起来,或者尖叫吧。”

博尔特又一次战胜有禁药污点的加特林,让BBC评论员史蒂夫·克拉姆感到兴奋,“他几乎像神一样!”

里约奥运会,对于博尔特来说也意味着是奥运征程的终点。在奥运会开赛前的一次采访中,博尔特说,里约将会是他的最后一次奥运征程。“对我来说,要在下一个四年保持想要的状态实在太难了,尤其是如果我在里约达成目标之后,接下来四年依然保持的动力太难,所以这肯定是我最后一届奥运会。”

接下来,田径男子200米和4×100米的决赛继续。在之前的北京奥运会、伦敦奥运会上,博尔特是史上唯一同时在奥运男子100米、200米和4×100米三个项目上,夺得两连冠的选手,博尔特说,他对这三个项目的三连冠同样充满期待。

“我最大的梦想就是在里约再拿三枚金牌,这是我的重心,是我想要的东西。我如此专注,是因为那是我的目标和梦想。”博尔特说。