



惨败之后 路在何方?

■奥运动态

[不舍]

丘索维金娜： 东京奥运再见!

41岁。在14日里约奥运会女子跳马决赛里难度是并列最高的7.0分,却说她还有更厉害的没使出来。她就是奥运“七朝元老”——丘索维金娜。

只要她站在场上,无论是东道主选手,还是炙手可热的美国名将拜尔斯,谁都无法获得更高的欢呼声。尽管丘索维金娜没有带走奖牌,但她带走了所有人的尊敬和祝福。

“如果我是她,我肯定没法坚持这么久,估计最多30岁就到头了。”拜尔斯夺冠后对这位前辈充满了敬佩。

巴塞罗那奥运会女团夺冠后,丘索维金娜于1998年同乌兹别克斯坦摔跤运动员克帕诺夫结婚,然后两人共同参加了2000年悉尼奥运会。

然而好景不长,为了带身患白血病的儿子阿利舍求医,她离开祖国代表德国参赛,顶着“妈妈级”甚至“奶奶级”选手的称号不断挑战极限,那句“你未痊愈,我不敢老”,更是让她以伟大母亲的形象打动无数人。

如今儿子已然基本痊愈,正在德国上学,也跟妈妈一样爱着体操。

“他还不知道我还要继续在体操的道路上走下去。”丘索维金娜赛后说,“他感情很细腻的,肯定会失望的。”

提起儿子,丘索维金娜一脸幸福。

“他老在念叨:妈妈,别做那些危险的事情啦;妈妈,当心点;妈妈,好好睡觉啊!”

不过丘索维金娜一脸无所谓的表情,说其实比完了,哪儿哪儿都不疼。

被问到未来打算时,她又歪着脑袋,想了想,笑着说:“嗯,东京奥运会,我们再见吧!”

据新华社电

[惊悚]

美游泳名将 被用枪指头抢劫

美国奥林匹克委员会14日说,参加里约奥运会的美国泳坛名将瑞安·罗切特及3名队友当天凌晨遭遇劫匪,钱和随身物品被抢,所幸无人受伤。

美国奥委会发言人桑达斯基在声明中说,“他们乘坐的出租车被几名伪装成警察的人拦下,向他们索要钱财和个人物品”,“4名运动员都很安全”。罗切特赢得过12块奥运奖牌,里约奥运会中他参加两项赛事并在4X200米自由泳接力中斩获金牌。罗切特告诉美国全国广播公司,“这些人截停出租车,拿着警徽”,“他们掏出手枪,要求其他队员下车、趴在地球上。所以我拒绝了,我觉得我们没做错什么,所以没有趴在地球上。然后有一个人掏出手枪,扳下阻铁,拿枪指着我的脑袋说:‘趴下。’我举起双手,他抢走我的钱,留下手机和证件”。

国际奥委会一名发言人起初说,关于抢劫的报道“完全不真实”,稍后予以更正,说原因是美国奥委会提供的初步消息有误。就抢劫事件,巴西体育部长皮齐亚尼说,这些美国运动员“在不恰当的时候出现在比赛场地以外”,而比赛场地及奥运村没有类似问题。犯罪是里约奥运会运动员和游客最担心的问题之一,巴西部署了8.5万名警察和士兵在奥运会期间维持治安。

据新华社电

新华社 图



易建联独木难支。

青年报记者 张逸麟

本报讯 中国男女篮在里约都遭遇了史上最差的战绩,女篮只获得第10名,男篮更是战绩垫底。而比这一场又一场的大比分惨败更让人无奈的是,除了易建联这根顶梁柱之外,男篮并没有浮现出其他能为他分担压力的球员。对比那些欧美强队,国内球员在各个方面都有巨大的差距。

2019年,中国将主办男篮世界杯,2020年还有东京奥运会,当易建联退役后,谁又能扛起中国男篮的大旗?

迷失,比惨败更可怕,中国男篮未来的路在何方?似乎难找答案。

正如易建联赛后所说,别总说年轻人需要时间成长,4年其实一晃而过。

易建联直言年轻人要认清自己

汗水沿着易建联的下巴不停地淌下,谁都看得出来,这场与塞尔维亚的奥运揭幕战,易建联依然拼尽了全力。

对手针对中国队的防守太容易了,只要封锁易建联,就能让中国队攻击力大打折扣,但即便每场都遇到严防,易建联还是有场均20分的数据,在每场比赛几乎只能拿60分的中国男篮队中,易建联几乎包揽了1/3的得分。他在个人奥运得分榜上已经超过了王治郅,仅次于姚明。

[外线哑火]

中国男篮60:94塞尔维亚,小组赛五连败出局。所有人都认为这是一支完全以易建联为中心、战术单调的球队,即使阿联经常打出20+10的精彩表现,但国家队还是大比分失败。究其原因,除了其他内线球员或实力不济或羽翼未丰,更重要的是这几年国家队已经没有了李楠、王仕鹏一类的能左右比赛走势的神投手。

而谈到男篮外线表现糟糕的问题时,王仕鹏就坦言,这不是教练选人的问题,确实是实在没人可用。王仕鹏回忆起当初自己在尤纳斯率领的国家队时的场景,2005年刚进国家队时,王仕鹏体重将近100公斤,自己也觉得有对抗就有位置。但尤纳斯心里有一个4年计划,那就是围绕核心姚明打造一套阵容,而这套阵容非常需要有移动力,能跑位的射手,为此必须增加速度,所以王仕鹏、朱

但有了易建联如此的发挥,中国男篮在里约的5场比赛场均净负29.6分,超过了伦敦奥运会的25.2分,毫无疑问是男篮最差的一届奥运会。

赛后当记者问起男篮未来的希望时,易建联陷入了思索,良久之后他才打开了话匣,“自从去年亚锦赛之后,整个比赛我们都打得不好,这个时候应该冷静接受这一点,接受怎么去面对这一切。”易建联说,“作为一个运动员,我们也希望为观众带来赢球。应该看到我们的进步,但我们确实离整个目标还差很远。”

经历了伦敦奥运会后的低谷,中国男篮可以说从去年才开始复苏,重新夺回了亚洲冠军,但在里约,男篮才真正体会到了与世界一流强队之间巨大的差距。也许年轻球员在每一个方面都需要提高,但在易建联看来,最需要的是摆正心态,“其实亚锦赛打完我们就知道自己的水平和状态,这不是出成绩的时候,我们需要做出改变。我觉得年轻球员要放平心态,接受一些严厉的批评。”

总说年轻人需要时间,但在易建联看来,这不是借口,“一段路一晃一晃很快就过去,怎么把握每一年,这很重要。”易建联感叹说,“我们每个人都去克服困难,每个人都需要去克服自己,去挑战自己。”现在,易建

王仕鹏:要能自己制造机会

芳雨都开始减肥。

“每天训练前都要进行自行车的有氧减脂训练,一天两次,每天吃的东西也要绝对的控制,每天量体重,每月测皮脂。就这样三个月时间,我减掉了15公斤的体重,这是完成老尤第一步的要求。”王仕鹏回忆说,“然后就是训练方法,那时候他给我们安排的投篮训练,定点投篮内容很少,大部分的投篮训练都是在结合战术和比赛的情况下,快速的跑动之后的投篮。”

王仕鹏自己找到了意大利射手瓦西里作为自己的模板,“他的投篮节奏就是全速的冲刺,接球后马上投篮,挡拆后也是快速出手投篮,可以说是能投,能突,能传的全面外线球员。我每天的训练,我都是按照他的节奏和方法在训练,所以那时候队里给我外号也是‘瓦西里’。也是从那时候开始,我自己也打造了自己的一

种打法,不管外界怎么看,我自己一直坚持到现在。”

先定位 再谈进步

平心而论,中国男篮中能适应奥运对抗水准的球员,除了易建联之外,郭艾伦也能勉强算一个,而其他球员甚至不在奥运水准的层面上。身体对抗不如在奥运水准的层面上,外线投篮更是毫无水准,从奥运会这5场比赛看来,球员们需要提高的地方太多,甚至找不到一个主要的方向。

宫鲁鸣也直白的谈到了与对手之间的差距,“我们和这些强队相比,在战术素养上有很大的差距,很多球都是通过一己之力在比赛。我们应该看看对手,五个人通过配合和传导球,传出最好的机会。对我们来说,里约奥运会是一个很好的学习过程。”

至于未来中国男篮的路在何方?宫鲁鸣也表示,应该先冷静下来找到方向。“改变可能是需要,但是怎么改需要想清楚,并不是说改了就能好,改了好不好谁也不知道。不改就这样下去能不能好,也没人知道。”宫鲁鸣说,“关键是从从业人员怎么去学习,怎么去发掘和确立,篮球到底走哪条道路。你走美式的道路行不行,你学欧洲的……你不结合自己的实际情况,你走哪条道路都不行。”

“阿联说得没错,四年的时间很快就过去了,本届奥运会的征程已经结束了,但是你们的征程启示才刚刚开始。”王仕鹏也寄语那些年轻的球员们,“2019年的世锦赛和2020年奥运会应该是你们有所表现的时候,所以从现在开始,抓紧时间,磨练自己,保持专注,真正用心,用你们的努力和汗水去打造属于你们自己的一个时代。”

青年报记者 张逸麟