



夏季闹腹泻? 需警惕炎症性肠病

病因不明且没有特异性表现,目前诊断较为困难

夏季天气炎热,细菌容易滋生,是胃肠道疾病高发的季节,尤其是腹泻非常常见。但有一种腹泻可能与季节比没有太大的关系,它就是“炎症性肠病”。上海交通大学医学院瑞金医院消化内科主任钟捷提醒大家,“炎症性肠病的病因尚不明确,估计主要与遗传易感性和肠道免疫功能紊乱有关,在夏季由于饮食习惯会加重症状。”

青年报 邵炯

发病日趋年轻化

炎症性肠病(IBD)是一种病因尚不十分清楚的慢性非特异性肠道炎症性疾病,包括溃疡性结肠炎和克罗恩病,发病年轻化、容易被误诊以及终身性、可致残等特点让不少人烦恼不已。

上海交通大学医学院附属瑞金医院消化内科主任钟捷介绍,溃疡性结肠炎是结肠黏膜层和黏膜下层连续性炎症,临床表现为持续或反复发作的腹泻、黏液脓血便伴腹痛、里急后重和不同程度的全身症状,可有皮肤黏膜、关节、眼和肝胆等肠外表现,好发于20-49岁之间的中青年人群;克罗恩病可累及全消化道,为非连续性全层炎症,最常累及部位为末端回肠、结肠和肛周,18岁-35岁的年轻人是此病的高发群体。

反复的腹痛、腹泻、严重时出现便血是两者的共同的临床表现。

值得一提的是,被炎症性肠病“盯上”后的麻烦不止是“闹肚子”。以克罗恩病为例,不少都发生于十几岁的青少年,由于该病累及全消化道,严重影响患者营养吸收,对于青少年来说容易导致营养不良,阻碍生长发育。而溃疡性结肠炎发病8-10年就有癌变风险,15-20年可并发肠癌。

钟捷介绍克罗恩病可以累及从口腔到肛门的整个消化道的任何部分。它可以侵及大部分的小肠(回肠)和结肠的起始部分。克罗恩病可以累及肠道的全层,而且病变肠道和正常健康的肠道可交替存在,这称之为“跳跃”现象。

而溃疡性结肠炎的影响常局限于结肠(大肠)。炎症通常起始于直肠,并逐渐蔓延至整个结肠。

溃疡性结肠炎病变的肠段之间没有正常的肠组织。克罗恩病可累及整个肠壁,而溃疡性结肠炎只累及最里面的一层肠壁,引起炎症反应,形成细小的糜烂灶或溃疡,从而导致出血、脓液和黏液。



目前诊断有点难

随着大众饮食结构、生活环境等因素的变化,炎症性肠病的发病率和患病率也逐年增加。2012版《炎症性肠病诊断与治疗的共识意见》指出,IBD是北美和欧洲的常见病,我国虽尚无普通人群的流行病学资料,但近十多年来该病就诊人数呈逐步增加趋势则非常明显,IBD在我国已成为消化系统的常见病。

炎症性肠病病因不明且没有特异性表现,因此诊断较为困难。根据相关文献显示,溃疡性结肠炎和克罗恩病的漏诊率分别高达32.1%和60.9%。由于炎症性肠病常常表现为腹痛、腹泻等症状,不少患者甚至医生都把它解释为“慢性肠炎”。钟捷指出,与普通腹泻相比,炎症性肠病较为明显的特征表现为“黏液

血便”。此外,克罗恩病患者如果发病于回肠末端还容易与阑尾炎混淆。一旦误诊,患者非但不能解决病痛,还会因不必要的治疗让身体白白受罪。

溃疡性结肠炎主要与急性感染性肠炎、缺血性结肠炎、肠结核、真菌性肠炎、抗生素相关性肠炎、放射性肠炎、药物性肠炎、肠道寄生虫感染等疾病有相似的特征;克罗恩病主要与肠结核、肠道白塞病、淋巴瘤、阑尾炎等疾病有相似的特征。

无论是溃疡性结肠炎还是克罗恩病都属于慢性疾病,目前的医疗技术条件下虽不能完全治愈,但是通过长期正规治疗可以控制病情,“炎症性肠病尚不能根治,但可以控制。”钟捷建议中青年群体如果连续6周腹泻,每天超过3次,应及早到正规医院消化内科就诊。

【链接】武田公司在全新漫威漫画中对炎症性肠炎宣战

最近全新的漫威漫画中又增添了新成员,此番亮相的超级英雄叫做钐(shan),可随时变化出充满磁性的坚不可摧的全防弹外衣是他的看家本领。但就像大多数漫威英雄一样,钐也有一个“小秘密”,那就是炎症性肠病。

很多人不知道的是,钐的

这个“小秘密”背后可能隐藏着大麻烦。

全新漫威超级英雄——钐,由武田公司与美国炎症性肠病公益基金(CCFA)与漫威公司共同创造,意在为患有炎症性肠病患者带来鼓舞。

据介绍,这项疾病宣传活动包括,患有IBD的钐的一系列

漫画,还有数字广告与社交媒体。

钐的故事会被做成实体漫画书,并出现在包括动漫展在内的各种场所中。

另外,网民每浏览一次www.IBDUnmasked.com网站,武田公司就会向CCFA捐赠1美元,上限25000美元。

■资讯

达美航空订票服务更便利

青年报 姜卓

本报讯 美国达美航空公司携手银联国际(UPI),为中美两地的中国旅客通过开通该航空公司官方网站(delta.com)提供更便利的订票服务。达美航空由此成为了美国首家在其官网接受银联信用卡和借记卡支付的航空公司,这也是达美致力于为中国旅客提供更好服务的例证。

美国已成为越来越多中国游客出境长线游的热门选择。顺应这一趋势,达美航空不仅开通了多条中美直航航线,还配备中文空乘人员,提供中餐选择等。银联卡是中国游客出行最习惯使用的支付工具,此次达美航空官网开通银联卡支付,有利于更好地服务中国赴美旅客。

“作为一家美国航空公司,我们一直致力于为中国旅客提供最好的服务,此次与银联国际的合作也是出于这一目的”,达美航空大中华区总裁黄康表示,

“新增银联支付方式这一举措再次体现了我们致力于为中国旅客提供更多选择的承诺”。

银联国际(美国)总经理Miriam Park指出:“与达美航空的合作将为中国旅客乃至所有银联卡持卡人提供更便捷的支付服务。拓展银联卡的受理范围可以帮助我们丰富产品线和服

务,同时提升持卡人的使用体验。”据了解,目前通过官方微信平台,达美航空还为中文用户提供中文的市场推广活动、票价优惠促销、达美品牌故事、旅行贴士、客户关怀服务和航班状态查询。目前运营往返北京至西雅图及底特律,上海至西雅图、底特律、洛杉矶及东京成田机场的直航服务,同时也提供香港往返西雅图的航班。达美航空还携手其天合联盟的合作伙伴——中国东方航空公司、上海航空公司及中国南方航空公司,进一步拓展中国至美国的航空网络。

崇明两市民入选《榜样雷锋》

青年报 解敬阳

本报讯 26集纪实系列专题片《榜样雷锋》日前正式开机;摄制组先后跨越上万公里路程在安徽、上海、陕西乃至西藏等地,通过寻找发现当地一线共产党员助人为乐、为民脱贫等先进事迹,传递社会主义核心价值观,唤醒更多民众认知“我为人人、人人为我”的道德理念。据悉,上海崇明区两位市民入选《榜样雷锋》。

《榜样雷锋》由八一电影制片厂投拍,迟浩田同志题词。导演邓光辉和艺术拍档海归策划人邵永平在两年前就有共识:拍一部不说教、不灌输、不形式,能让“中国当代雷锋精神”获得全球化认同的纪录片。片中将以国际纪录片规范标准捕捉人性

共鸣的闪光点,用全景式和细微入理的镜头语言呈现新鲜故事中的主人翁和思想原点。每集选用接地气的文字高手撰稿,点睛之笔的旁白乃至恰到好处的音乐语言烘托氛围……

《榜样雷锋》中,崇明区两位入选的“活雷锋”一位名叫黄春,他是2016年被农业部“中国十大优秀农民”的候选人,也是养殖业唯一的人选。他的格言:“一个人致富不算成功能带领一个村致富才算得上集体奔小康。”另一位是崇明中学以因人施教著称的特级教师沈刚校长,他的格言:“我不喜欢从本校出去的学生精英都是千篇一律的。”

《榜样雷锋》座谈会上,各方代表都谈了观后感。对该片思想性与艺术性的有机统一和平实独特张力呈现表示满意。

众人科技“@盾”保账户安全

青年报 高彩云

本报讯 8月9日,西安银行召开新闻发布会,与上海众人网络安全技术有限公司合作推出创新型移动安全产品——西安银行“@盾”,实现手机银行全新升级。此次合作是网络安全技术公司和金融机构在移动金融安全领域深度合作的模式创新,是金融机构从被动安全管理向主动安全防护的一次转折,为金融行业树立了业务创新、技术创新的新标杆。

为强化手机银行的安全防线,“@盾”在技术层面采用先进的密码技术,保证手机银行的安全性和便捷性。用户安装“@盾”相当于在手机银行中置入隐

形的硬件认证设备,交易过程中自动开启保护屏障,无需接收短信验证码,输入密码便可轻松完成交易。即使不法分子破解了手机银行密码,在交易时“@盾”检测到不是认证设备,将直接中断交易。如果用户不慎丢失手机,只要利用其它认证设备登陆手机银行删除该设备,“@盾”将自动阻断所有交易,保护银行用户的资金安全。同时,基于“@盾”的“账户保管箱”功能,可以一键锁定银行账户,有效避免近期大量曝出的黑产绑卡盗取账户资金案件的发生。

众人科技董事长谈剑峰介绍,SOTP技术实现了密钥与算法的深度融合,具有真正意义上的白盒密码特性。