



谔利军弃赛 祸因不是抽筋

专家表示：很可能是肌肉拉伤

青年报见习记者 周阳

本报讯 里约奥运中国男子举重62公斤级夺金最大热门，也是中国举重队最稳的一块金牌，就这样希望破灭了。在中国举重所有的参赛项目和选手中，谔利军毫无疑问被寄予了厚望。因为，早在2015年的世界锦标赛中，他就获得该级别的抓举亚军、挺举和总成绩二项冠军，并且打破了男子62公斤级别的举重世界纪录——333公斤。

然而，这块最没悬念的金牌就如同谔利军毫无征好的伤病，丢掉了。在昨天进行的62公斤级举重的比赛中，谔利军在第一次试举143公斤的时候因突然“抽筋”而放弃，但休息室里经过医护人员紧急按摩处理后，没有任何好转的迹象。第二次的143公斤试举，同样失败了。

走到后台，谔利军看着教练说：“于导，我实在举不了了。”考虑到身体状况，教练只能让他放弃比赛。世界纪录保持者的第一次奥运之旅，就这么惨淡而草草收场了。对于这样的突发状况，谔利军显然没有任何准备。而守在电视机前的父母，同样不敢接受，谔利军的妈妈掩面不敢再看电视。

“我一点儿也不紧张，找不到任何原因。事情发生的没有任何征兆。”谔利军表示，赛前设想过很多状况，唯有这个从没想过。四年的努力备战成了过云烟，谔利军难掩失落之情，“难过肯定有，我对不起大家，对不起教练的期望，对不起国家对我的期望。这四年很不容易，我只能接受事实。四年之后，我还会再战。”

其实，在比赛开始前谔利军仍然信心很足。首次试举就报了145公斤，不过意外就在准备场地候场时发生，谔利军感觉腿部不适。对于这次发生“意外”的原因，众人纷纷表示，可能“因为赛前降体重对身体损耗太大，谔利军出现了大面积抽筋的状况，尤其是虎口和小腿大面积的抽筋。”

但问题似乎并不是用“因减轻体重导致抽筋”就可以简单的解释。随后，记者第一时间采访了上海体育科学研究所体质研究与健康指导中心主任刘欣，他表示，“普通人的话，抽筋基本是因为运动系统没进入状态，导致关节、韧带没有活动开。但对高



中国选手谔利军在抓举比赛中抽筋，无奈弃赛。

新华社 图

水平的专业运动员而言，身体状态疲劳才是导致抽筋的原因。”

对于举重运动员而言，他们不会发生热身准备活动不充分的问题。“今天的比赛我也看了，很有可能是身体状况承受不了这样的重量，身体不适合。”刘欣说道。一般情况下，举重运动员在赛前都会进行减重，以达到相应参赛的重量级标准。开赛前，谔利军的体重为61.97公斤，这是一个不错的数据。

减轻体重对举重运动员会有如此大影响吗？刘欣表示，“从生理学的角度来说，比赛时候运动员的身体还是适应以前的状态。教练员采取的减

量、减重措施，对身体素质还是有影响的。但不太会导致抽筋这种状况。”

谔利军曾透露自己体重有点大，到了比赛要减四五公斤，“但平时都减这么多，习惯也就好了。”同样，有人说是里约天气的影响，但里约正处于冬季，反倒是夏天的高温才是影响运动员状态的原因。

所以，有着多年经验的刘欣给出了自己的答案——肌肉拉伤，而不是简单的抽筋问题。“很有可能是比较严重的肌肉拉伤，这在运动中很常见。应该是赛前的高强度训练，导致肌肉出了些问题。”

不应该是这样的。但是现在已经没有办法了。”

央视记者尉迟学敏在报道中说：“奥运会前，《英国卫报》的一篇文章报道本届奥运会的拳击比赛将被部分裁判所操控。在目前结束的62场拳击比赛当中，有近十场比赛的判罚出现了较大争议。”

国内的著名职业拳击推广人刘刚也认为吕斌赢得了比赛，“如果按照职业规则打，吕斌赢得毫无争议，很明显。”

不过根据规则，吕斌已经无法对比赛结果进行更改。2013年，规则取消了拳手和教练的赛后申诉。

对此，吕斌则表现得很豁达，“我会继续努力的，用自己的实力、用自己的拳头决定比赛的胜负，不让裁判来决定这场比赛的胜负。”

■里约惋惜

体操男团输在哪里？

这是一个谁也不愿意看到的结局。

中国男团输了。首次参加奥运会的尤浩说，当日本队最后一项成绩完整地显示在大屏幕上时，就知道已经没有翻盘的希望了。

最后一项，队长张成龙，也是唯一一名有过奥运经历的老将压轴出场，用令人惊艳的7.5分超高难度套和近乎完美的表现，为自己在单杠预赛的失误稍稍弥补了遗憾。然而前面的分差鸿沟实在太大了。

中国队到底输在了哪里？

质量，还是质量

首先，从自身反省，中国男团确实是败给了自己。

“团体赛主要比的是成功率，其他几个队发挥得不错。我们自己有几个失误至少丢掉3分多，我个人认为，这是我们失利的主要原因，”国家体育总局体操运动管理中心主任罗超毅说。

罗超毅在赛前就曾表示，就实力来说，中国因为新老交替，年轻选手一直在赶路。赶路过程中很难做到精雕细刻，拼命加难度，“那么动作质量有时候就顾不上了”。

实际上，这已经是中国男团第二次目送日本队登上冠军领奖台。去年格拉斯哥世锦赛，中国男队的“七连冠”之梦被日本队碾碎。痛定思痛后，中国体操队提出了九大方面的改进，其中最重要的就是提高动作的完成质量。然而，这一切都需要时间。

有经验，更有底

其次，对于很多年轻选手来说，首次踏上奥运赛场，心情自然不一样。假如一夜没睡好，再一遇上热情的巴西观众们震动天花板的呐喊声，无论多淡定的心都会起涟漪。

“之前，我们互相鼓励的时候都说‘没事，不要想成绩，不要看分数’。但是真到了比赛嘛，肯定还是要想的。”尤浩憨笑着说，自己进场时“鸡皮疙瘩都起来了”。

老将张成龙虽然谦称后辈们“心理素质都比我好”，但是“龙哥”在场上所起到的定海神针之效有目共睹。

然而当晚，中国男团竟然在自由操、鞍马、吊环、跳马四项后，比暂居榜首的俄罗斯队落后4.507分。尽管在优势项目双杠和单杠上开启“疯狂追分”模式，但最终还是没能逆转。

打分，引起争议

最后，打分项目的主观因素也同样难以忽视。在张成龙看来，日本队的表现也并非完美，但是“打分这个因素是每个中国队员都要接受的”。

作为奥运冠军，张成龙很是替这些年轻队员鸣不平。

“显而易见的方面就是在裁判打出的最后分数，大家做一下数据统计的话可能会看得比较清楚。”

“当然，我们输得起。在哪里摔倒，就在哪里爬起来。”中国男团第一个亮相的林超攀说，“团体比完了，剩下单项就拼了。”

据新华社电

裁判争议判罚，中国选手哭了

青年报见习记者 蔡创

本报讯 “裁判偷走了我的梦想”。昨日中国拳手吕斌因点数输给对手无缘8强后，哭着吻别了拳击场，并在微博上感叹自己遭遇了不公判罚。

这件让人非常遗憾又有些愤怒的事情，就发生在昨日男子49公斤级16进8的比赛中。吕斌在占据优势，一度将对手打到读秒的情况下，意外地被判1比2输掉比赛，不敌肯尼亚老将彼得·姆盖。在裁判宣布结果前，吕斌非常自信，高举右手准备庆祝，被判负后一脸茫然，甚至不敢相信。有夺牌实力的吕斌也不得不在自己的第一次奥运之旅就此止步。

吕斌的教练董廷江直言不讳对裁判计分的不满，“比赛结果简直匪

夷所思，第一回合的得分就出现了问题，第三回合优势判定和数8秒一次，我们无论如何都应该是10比8的比分，而三个裁判竟然都只给了10比9的比分，这实在是无法理解。”

对于这个结果，外媒也替吕斌打抱不平。美国广播公司的拳击评论员斯蒂芬·邦茨赛后接受记者采访时说，“看到一个肯尼亚的选手，观众们更倾向于支持他，所以现场的呼喊声就起来了，我认为这些呼喊影响了裁判。”在邦茨看来，吕斌的确遭遇争议判罚，“毫无疑问，中国选手应该是胜利者。”

除此之外，现场的外国拳迷也对这个结果感到不可思议。一位现场的女性拳迷说道：“我认为中国选手更配得上胜利，他打的非常棒，我们都非常认可他的发挥。”甚至有一位巴西拳迷用中文为吕斌鸣不平，“我觉得结果