



四战奥运 上海姑



31岁的中国跳水“一姐”吴敏霞第四次出征奥运会。

2014年跳水世界杯 家门口作战 为里约拒退役

这是吴敏霞连续第7次参加世界杯赛，年底将满29岁的她不仅是中国队中年纪最大的选手，也是现役选手中参赛次数最多的。她已经囊括了8块世界杯金牌，其中包括5枚双人项目金牌。家门口作战的吴敏霞，在家乡人的喝彩下，自己也坦言有了很大的动力。

然而，随着年龄的增大，尤其是全身伤病的困扰，也曾令吴敏霞产生了退役的想法。早在2011年，在家乡上海举行的游泳世锦赛期间就曾有传言，腰伤严重的吴敏霞做好了退役的准备。伦敦奥运会后，拿到梦寐以求的个人奥运金牌，成为奥运跳水项目获得奖牌最多运动员之一的吴敏霞再次站在退役的边缘。

“自己还是想挑战一下，到这个年龄中国跳水运动员还没有站

上奥运舞台，我觉得有机会自己还是想突破一下。2008年以后就觉得自己不行了，因为那会伤病特别多，必须要靠自己的努力和勤奋才能达到一定的水平，没有想象中的那么容易。遇到特别疲劳的时候，我有想到放弃，但是想想几年都顶过来了，如果退役的话，便浪费自己这几年拼下来的成果。”

吴敏霞也有犹豫过，也曾怀疑自己是否能坚持下去。为了人生能有属于自己的精彩片段，属于自己美好的回忆。但如同2008年那艰难的决定一样，她最终还是选择坚持下来。可是，跳水队中吴敏霞是老病号，小伤小病不断。队医都开玩笑形容，“除了头，她浑身都是伤。”她首先要克服的最大敌人就是伤病。

吴敏霞表示，“现在每天都是和伤病作斗争。如果有一天没有

伤病，我自己都会觉得很奇怪。有时候觉得，伤病就像朋友一样。”而这一切搭档施廷懋看得最清楚，“她真的很苦，身上随处可见白色的胶布，是用来更好地防护，而有些伤病只能用针灸去减轻痛苦。”在国家跳水队领队周继红眼中，吴敏霞是一个“特别有意志力的一个小孩”，而这也是周继红看重并将她选入国家队的缘由。

“我从没觉得我不幸。我觉得我真的是很幸运。那么多人觉得我不适合当运动员，但我当上了。那么多人觉得我当上了运动员，可能出不了多好的成绩，但我通过努力有了成绩。还有很多人觉得，我可能有了点成绩但坚持不了多长久，但我却成了坚持最久的一名运动员。”我觉得跳水真的带给我很多东西，也让我对它的这份感情是舍不得轻易放下的！

中国跳水队历来在奥运全部项目上都拥有世界最强的实力，而女子双人3米板则是固若金汤的王牌项目，从2001年日本福冈世锦赛开始迄今为止的8届游泳世锦赛以及3届奥运会，中国队都是强势登顶没有出现任何闪失。而这15年来，这个项目的夺冠选手中几乎都少不了一个名字，那就是吴敏霞（唯一的例外是2005年蒙特利尔世锦赛，冠军为郭晶晶与李婷）。无论是最早与郭晶晶配对，还是与何姿和现在的施廷懋搭档，吴敏霞是始终都会出现在跳板上那个人。7枚世锦赛女双3米板金牌，1枚女单3米板金牌，3次奥运会女双3米板冠军，再加上一次奥运会单人3米跳板的冠军，吴敏霞创造的成绩和各项纪录前无古人后难有来者。而与搭档重庆姑娘施廷懋征战2013年巴塞罗那世锦赛开始，这对组合还从未在国际赛场上输掉过比赛，甚至没有人能够接近过她们。本次奥运，吴敏霞和施廷懋将会为梦之队再添辉煌。不管吴敏霞能否成为历史上第一位奥运跳水五金得主，从而超越前辈伏明霞和郭晶晶，她都已经成为中国跳水队传奇。

青年报见习记者 周阳

2012年伦敦奥运 戴上皇冠迎来“霞姐”时代

时间拉回到四年前伦敦奥运会女子个人3米板决赛的现场，从雅典到伦敦，经历了8年等待的吴敏霞，以414.00分近乎完美的惊艳表现击败队友何姿，终于迎来了自己的个人奥运首金。前两届奥运会，吴敏霞只获得双人项目的金牌，单人项目的争夺则连续排在郭晶晶之后。在伦敦，她终于用一枚沉甸甸的金牌证明了自己，勇敢地突破了魔咒。

事实上，从伏明霞、郭晶晶再到吴敏霞，中国跳水队“梦之队”似乎总是重复着单人项目“师姐力压师妹”的规律。直到2011年上海世锦赛，吴敏霞才首次拿到两大赛的单人项目冠军。在成为

中国队第一个连续在三届奥运会同一个项目中夺冠的选手后，吴敏霞在伦敦奥运会上实现了三米板项目上的“大满贯”。

由于此前已经有5枚奥运奖牌，吴敏霞的夺冠奖牌数也追平了郭晶晶，她们各自拿到6枚奥运会奖牌。从来都是淡定模样的吴敏霞在夺冠后掩面哭泣，“我太激动了，这枚金牌和以往都不一样。过去都是双人的，这是我第一次站在个人的最高领奖台上。”在郭晶晶功成身退之后，谁将成为中国跳水的“一姐”就成为了人们谈论最多的话题。伦敦奥运会上的“封后”，令吴敏霞迎来了属于“霞姐”的时代。

2013年巴塞罗那世锦赛 蛰伏10年 终成世锦赛第一人

这一年，职业生涯第7次征战世锦赛的吴敏霞已经28岁了。但作为世锦赛“七朝元老”的她仍在巴塞罗那创造了历史！她与搭档施廷懋以领先对手近30分的巨大优势夺得女子双人3米板冠军，这也是吴敏霞连续七次参加世锦赛收获的第7枚金牌。凭借这块金牌，吴敏霞的世界冠军总数上升到23枚，成为中国跳水队中近30年来能个人独得20个世界冠军的第二人。

在2011年世锦赛之前，吴敏霞参加了2001、2003、2005、2007和2009连续五届世锦赛，收获的四枚金牌均来自和郭晶晶搭档的女双3米板，但在单人项目上从未登顶。2013年巴塞罗那世锦赛吴敏霞作为“七朝元老”已经超越郭晶晶此前六次参赛的纪录，而这枚金牌也再次刷新跳水历史，吴敏霞6次参加女双3米板均夺冠，从而以6金超越郭晶晶成为该项目历史第一人。

说起巴塞罗那，吴敏霞一点也不会陌生。10年前在此的那届游泳世锦赛上，年轻的吴敏霞与“师姐”郭晶晶搭档，拿到女子双人3米板的冠军。10年后“故地重游”，只

不过她的搭档换成了“师妹”施廷懋。“10年前的巴塞罗那世锦赛上，郭晶晶带着我向高峰攀登；10年后的今天，我已是中国跳水队年龄最大的女队员。如今，金牌对我来说已经不是唯一。我更多的责任是带领年轻队员获得好成绩，延续中国跳水界的辉煌。”

成就越大，肩上的责任就越重。吴敏霞在队内的角色也发生了变化，她成了队伍训练、比赛中的榜样，主动接受媒体采访，为跳水队进行代言，甚至化身为一位贴心的大姐姐，“我把她当一个大姐姐看，我不会觉得她是什么奥运会冠军或者有什么距离感。私底下我跟霞姐相处特别好。看她每天在训练场带着伤病坚持的时候，对像我这种年轻的运动员来说，其实心里面就有一种很心疼她的感觉。”搭档施廷懋说道。

也许正是因为成为这样，吴敏霞自己也没有意识到，这次在巴塞罗那与施廷懋联手拿到女子双人3米板金牌后，自己在奥运会、世锦赛、世界杯三大赛上获得的女子双人3米板金牌已增至13枚，也刷新了郭晶晶保持的世界纪录。