

登巴巴恢复良好 最快10天下床

距离手术成功已经过去三天时间，登巴巴的伤情恢复速度也是异常令人欣慰。目前在医生的帮助下，左膝盖已经能轻微抬起弯曲。鉴于登巴巴目前良好的恢复状态，或与今日从目前的ICU重症监护室转移到VIP病房。

青年报见习记者 蔡创

登巴巴恢复情况良好

“登巴巴的生理机能很棒，运动能力高于常人，康复速度应该比普通人要强”，中方医疗组组长夏军曾这样说道，而从目前情况来看也的确如他所言。据知情人透露，术后的第二天，登巴巴便在医生的帮助下尝试了一下轻微的左腿弯曲，即将膝盖稍稍抬起，与小腿能形成大约15度左右的夹角。尽管伤情恢复良好，不过医生还是嘱咐最好不要移动。

自上周手术结束以来，登巴巴便一直呆在ICU重症监护室，按照之前的计划，他将在那接受三天左右的监护和观察。目前来看登巴巴的伤势恢复进展得相当不错，因此不出意外今天他或将被送往VIP病房，之后的一周，他也将医院的VIP病房度过。

按照法国医生布朗杰的嘱咐，登巴巴的伤口将在10-15天后愈合，这也以为着登巴巴到时候将可以下床行走，并进入之后的康复疗程。

卡希尔探望登巴巴

在上周手术结束后，从麻醉中复苏醒来的登巴巴第一句话便是喊，“冷，冷！”据悉，这是正常的感觉，麻醉的劲儿一过就是这感觉。法国医生非常贴心，一个劲儿地轻声安慰，中方护士也迅速对登巴巴实施保暖措施。

手术后，办公室主任周欣给登巴巴的妻子介绍了手术的情况，“这一台手术准备时间相当长，过程中也极力追求精致完美。”麻醉和术前准备以及整个手术快结束的时候，周欣都是在手术室内，手术时他是在监控室里目睹了整个过程。

布朗杰和中方专家组也给登巴巴介绍了手术情况，告诉他手术非常成功，让他完全可以放心。登巴巴连连点头，并感谢大家的努力。

周六晚上7点钟，前申花球员卡



球迷顶着40℃的高温在医院门口为登巴巴祈福。

青年报记者 张瑞麒 摄

希尔也来到普陀区人民医院探望他曾经的战友登巴巴，并一直待到了接近9点半才离开病房。卡希尔表示：“也许接下来我很快就要离开中国，下一次见到登巴巴不知道是什么时候了。所以这两天尽量抽时间过来陪陪登巴巴。”随后卡希尔也在社交媒体上表达了自己的祝福：“很高兴能够与我地兄弟登巴巴在一起”。众所周知，卡希尔目前已与绿城解约将离开中超返回澳大利亚联赛。

其实在7月17日晚得知登巴巴重伤消息之后，卡希尔第一时间表示自己将前往上海看望登巴巴，并送上了祈福：“希望他没事，能赶紧好起来，我为他的健康而祈祷。”

登巴巴需战胜心理恐惧

身体上，登巴巴需要完成漫长而艰辛的康复治疗。心理上，他需要强迫自己“忘掉”这次重伤，找回自己在球场上的霸气——这绝不是一个简单的任务。更何况，这已经是他职业生涯第二次出现这样的惨剧。十年前，他就遭遇过一次胫腓骨骨折。那时，就只有21岁的登巴巴很快就从重伤中站了起来，只休养了月8个月时间就回到了赛场。

但这一次，对于已经31岁的登巴巴来说，年龄让他的康复难度陡然增加。并且这次伤病的位置恰好是上一次骨折的患处附近2厘米，这或许会

在登巴巴心中唤起更重的“心理阴影”。

法国医生布朗杰在离开上海接受采访时也坦率地表示，“我不是非常确定他可以恢复到伤前的状态，西塞伤愈之后也踢了一段时间的球，后来还是退役了，而且再也没能达到之前的水平。但还有一些球员，受了同样的伤，伤愈后还踢了很久。这一定程度上，和他的心理有关。”

不过布朗杰认为登巴巴的年纪同样也是个优势。“大家都说，他已经31岁了，身体机能不可能再和10年前一样了。但你们疏忽了一点，年纪大也有年纪大的好处，他现在的心理相比10年前更加成熟，这一点在漫长的康复过程中将起到非常关键的作用。”

一半主力伤停，上港怎么熬下去？

青年报记者 张逸麟

本报讯 从领先到被逆转，孔卡出场20分钟又因为不适而被换下，上海上港在辽宁度过了一个难熬的周末。面临一半主力无法出战的情况，埃里克森赛后也直言这是上港最艰难的时刻，需要依靠全队的团结来度过这个难关。

与辽宁宏运的比赛揭露出上港不少的问题，好在本周球队并没有一周双赛，有足够的时间来总结这些问题，当然最重要的还是伤停人员何时能够回归，毕竟依靠一个半主力的阵容去面对8月的恶战难度太大。

最困难，半数主力无法出阵

对阵辽宁的先发阵容中，除了门将之外，上港剩下的10名球员只剩下了一半的主力。胡尔克、孔卡、蔡慧康、金周荣和王燊超都因为不同的原因或缺阵、或替补，加上林创益、吕文君也各有伤病，确实从阵容上来讲，上港正处于这个赛季最艰

难的时刻。

其中蔡慧康的停赛和金周荣的伤病对上港的影响最大，作为后防中坚，他们俩的作用在最近两场联赛中反衬了出来。之前18场联赛，虽然上港总被外界评价为攻强守弱，但其实球队的丢球在联赛中只比恒大，而最近两轮比赛，上港每场丢3球，城门大开。尽管石柯表现越来越出色，可惜独木难支，尤其是上港禁区前的区域经常被对手轻松掌控，王栋和孙世林那两脚远射更是映射出这个问题。

对于上港本赛季总是遭遇对手的世界波进球，有网友戏称“天若有情天亦老，看见骏凌蒙一脚”，而埃里克森则比较严肃的说：“最近两场比赛，对手大部分球都是进的非常漂亮，门将能做的不多，辽宁的第二个远射进球有变线。对于防守的细节上我们要回去好好总结。”

同样是被逆转，同样是丢了3个球，但上一场上港在主场成功的再次逆转，以5:3大胜。但与辽宁的比

赛，上港在比赛后半段却没有前一场那种气势和必胜的决心，这也是埃里克森对球队不满的地方，“下半场当对手反超的时候，我们的队员看上去有些放弃，作为主帅我不喜欢看到这样的情绪，不管比分落后多少都必须继续去战斗。今天最后20分钟的拼劲没有上一场做得好。”埃里克森坦言，“目前是球队最困难的阶段。要做的就是尽快让我们的伤员恢复，而其他人一起拼搏奋斗，团结起来一起度过难关。”

最关键，离亚冠只剩1个月

然而与辽宁比赛中的另一幕，让上港球迷的心刹那间又咯噔了一下，孔卡在第63分钟被换出场，但场上的表现远没有前一场对阵力帆时出挑，甚至在只踢了20分钟后又被迫小将张一换下。下场时孔卡的表情怒气冲冲，他历来都不喜欢被换下，埃里克森也很少去轮换孔卡，这也意味着孔卡又遇到了伤病。

好在赛后埃里克森的解释让球

迷略微宽心，“孔卡在一次射门的时候上次受伤的腿感到不适，但是和上一次受伤不是同一个部位，差得也挺远。应该是小问题，出于保护的原因所以又把他换了下来。”

从埃里克森的语气来看，孔卡应该问题不大。但孔卡很可能将继续休养，这也意味着下一场联赛，上港依旧只能用半主力出阵。本周日，上港将客场对阵埃里克森的老东家富力，近来富力的状态非常不错，扎哈维势不可当，上一个主场更是送给了同城兄弟恒大18场以来的首败。而上港这边，蔡慧康还剩1场停赛，孔卡、胡尔克、金周荣也将继续缺阵，上港要在客场拿分，难度不小。

尽管上港目前仍然能保持前4，但积分优势并不明显，而在一个月后，亚冠和12强赛接踵而至，届时上港面临的挑战将更大。所以目前对上港来说也是个关键时期，必须做好战备，这一个月的时间对于球员身体和状态的调整，将影响上港全年的走势。