

# 一个学霸的舞蹈梦



陈辰把自己的舞蹈印迹留在希腊。

受访者供图



提起“学霸”，你会想到什么？近视镜片、埋头苦读、不苟言笑……他叫陈辰，来自重庆，作为华东政法大学法律学院1308班的学生，陈辰曾于今年春季以交换生的名义前往荷兰自由大学学习。在顺利完成学业的同时，他利用假期走遍欧洲各国。

别人在世界著名景点前拍照，他却在跳舞。他把自己舞蹈印迹留在世界各地，最终完成了一部编舞视频作品。因为，能成为美国著名女歌手Taylor Swift的伴舞，是他这个“学霸”的梦想之一。

青年报实习生 王月鑫 记者 刘昕璐

**“留学时，不少人需要喝咖啡来唤醒自己，但我好像属于很有精气神的那种人。我觉得，经常锻炼可以让自己很有活力。”**

提到他的学习成绩，很多人觉得他是那种整日泡在图书馆拼命学习的人。可“95后”的陈辰却可以十分完美地平衡他的学习与兴趣。

陈辰说自己从小学习拉丁舞，因为母亲觉得别人跳起来很帅，所以也让儿子开始学。高二时，他又学了一段时间街舞。到了大一，陈辰加入了学校三个社团，华东政法大学唯舞艺协、华东政法大学国标舞协会以及华东政法大学排球协会，他想尽情发展自己的兴趣爱好，去跳跳舞、打打球，造就一段不悔的大学光阴。

“平时街舞训练基本上都是在周三，国标的训练会在周一、周三的晚上和周五的下午，排球训练会在周五、周日的晚上，不过到了期末考试阶段就不会有过多的训练，届时更多精力会放在学习上。”陈辰笑着说，感觉自己每一天都是从充满着能量，好像永远不会疲倦。

在当交换生的那段日子里，陈辰说，国外一个学期分三段，每段主攻两门科目，课堂的战线不会那么拉得很长，但课下压力蛮大的，要阅读各种论文资料，要去律所听案例以及完成律师分配的课程任务，要和小组一起讨论作业，要让别人的作业有不同的展现方式，甚至还要乘火车去另一个城市上课。“我去希腊的时候早上出去玩，晚上回去后做作业一直到凌晨3点。”

但是，许多国外小伙伴给他的评价依然是“energetic(精力充沛)”。“留学时，不少人需要喝咖啡来唤醒自己，但我好像属于很有精气神的那种人。每天早上到晚上都不感觉太累，我觉得，经常锻炼可以让自己很有活力，而有了活力也会更想锻炼，这会形成良性循环的。”陈辰说道。

**“期末考试的时候会提前一到两周开始复习，每天在电脑上整理重点，一周下来自己要打十几万字的重点，然后打印下来努力看。”**

陈辰曾被评为华东政法大学“谁是学霸”校园十大学霸之一。关于“学霸是怎样养成的”，陈辰说，自己大一时候学高数应该是平时下的工夫最多的一门科目了。“会很认真地做老师作业，整理改错本，可能因为高中理科的关系，就觉得数学这种一定要平时积累，靠背一背应该还是有有所欠缺的。”陈辰说到了期末考试的时候自己会提前一两周复习，并列出提纲，会有重点复习觉得薄弱的科目。

因为转过专业的缘故，大二时也是差点要“死”了：之前没有接触过法律，比如没有学过民法总则，直接上的物权法；没学过刑法总论，直接上刑法分论。上课很难理解，有的时候都不知道老师在讲什么。因此，陈辰有了自己的复习方法：“期末考试的时候会提前一到两周开始复习，列出提纲，然后每天在电脑上整理重点，一周下来自己要打十几万字的重点，然后打印下来努力看，最后根据薄弱的科目重点复习，这样会记得牢也记得准。”

陈辰觉得，在图书馆里刻苦



陈辰从不认为学习和兴趣爱好是对立关系。

学习，并不觉得是“辛酸”，因为总有人比自己来得更早，总有人比自己离开得更晚，贴满便利贴的书，走路都在学习的人，让他觉得自己的这份努力其实算不了什么，就拿社团来说，身边又刻苦努力又刻苦跳舞的人真的很多。

“有的时候你不知道自己的潜能在哪儿，所以要一直努力下去，你会发现某天自己就变成了自己所羡慕的那种人。”陈辰坚定地說道。

**“我们每个人都受着万有引力的影响，要么下沉，要么升起。舞蹈也是如此，要么浑厚，要么激情。”**

颠覆大家对学霸传统印象的就是陈辰的舞蹈。

今年，陈辰前往荷兰自由大学学习。其间，他顺利完成学业，获得18个学分。同时，他利用假期走遍欧洲各国。

陈辰是美国流行音乐、乡村音乐创作型女歌手Taylor Swift的粉丝，他决定用自己的方式向偶像“致敬”。从舞蹈动作、拍摄场景、后期剪辑，他前后耗费四个多月时间，完成了一部除了背景音乐全部是原创的编舞视频作品《陈锅漏的万有“舞”力：欧洲大陆》，其中串联了他在罗马、希腊、苏黎世、巴黎、哥本哈根、斯德哥尔摩、巴塞罗那等多个城市地标的舞蹈动作。

之所以取名《陈锅漏的万有“舞”力：欧洲大陆》，在陈辰看来：“我们每个人都受着万有引力的影响，要么下沉，要么升起。舞蹈也是如此，要么浑厚，要么激情。”他想用这份微小的礼物，带给所有人一些力量，就像“万有引力”一样。

其实，这个“走遍欧洲50余地”的视频是他在出国留学前就有的一个念头，启发是Taylor Swift在1989世界巡回演唱会上的一位伴舞Jake Kodish制作的视频。“我看到后，自己也很想做一个类似的，但不仅是一个人跳舞，还想和很多朋友一起分享舞蹈带来的快乐。所以，视频里面也有多人舞蹈的镜头。”

提到自己最终完成的跨越欧洲舞蹈视频，陈辰说：“看起来是50幅左右的画面，但其实是70多幅，接着再把每个城市一段一段拼起来。”

那段日子，陈辰每到一个城市第一件事就是找适合拍摄的地方，做完了才能去旅行。有的时候要花上一天的时间，只为去找一个合适的地方。“晚上有时候做梦都在思考，因为刚开始会觉得质量不高，所以，之后去意大利、瑞士时候，就将这两个城市的场景作为补丁，把之前不满意的全部替换掉。”

**“学习、未来的工作与兴趣爱好是每个人生活的必须，从一开始就不是对立关系，我们要做的是学会如何去把握、去分配，这样的生活才是充满激情、充满乐趣的！”**

这部作品最近在华东政法大学团委官方微信“华政青年”上发布，同时被“音悦台”官方微博等渠道专门推送，其浏览总量达到近十万。他笑着说干自己

喜欢的事情真的很棒，未来还想要出《陈锅漏的万有“舞”力》的续集。

结果的震撼往往伴随着过程的艰辛。陈辰坦言，太过急躁、疲劳致使自己有过很多次想要放弃的念头，但终究挺过来了，既然决定要做，就要很好地完成。

“在北欧瑞典时，想不出来动作，不知道跳什么了而且每次录出了都觉得不是很满意。压力超级大。”陈辰说，“我在一个城市也不会多久，一般情况两天。所以，我必须在两天内完成给自己规定的这一段，不然离开了，就失去机会了。有一次去不来梅一个地方，就有一个很严肃的德国人过来说‘you should ask for the permission firstly’，我一度超级紧张，感觉自己会被抓走呢。”

在旅途的车上，别人都是发呆放松下，而陈辰的脑袋实则不停地构思场景和动作。“一定要在规定时间内完成逼着自己想出来，是一件压力大又很‘烧脑’的事。不过，到了后来还好，成果逐渐显现就有信心了，越跳越嗨，给朋友看过后得到的鼓励也让我颇受鼓舞。”

“放弃吧？这种想法每个人都会有，但区别在于，你把它当做一种结果还是只是一种想法。战胜了自己，也就朝成功近了一步。在这一方面，学校的社团也练就了我自己的责任心。”陈辰庆幸自己的坚持。

学霸的这个暑假正在努力备战司法考试，而成为Taylor Swift的一名伴舞亦是陈辰目前的梦想之一。他表示：“学习、未来的工作与兴趣爱好是每个人生活的必需，从一开始就不是对立关系，我们要做的是学会如何去把握去分配，这样的生活才是充满激情、充满乐趣的！”

## 征集小人物

如果你的身边有绝不渺小的小人物，如果你有不凡的凡人故事想与大家分享，请与本版联系：qnbxiaoren-wu@sohu.com