

# 幸福原来还可以由基因来决定?

## 专家称幸福、抑郁、综合征以及神经过敏症的基因被成功定位

最新研究结果表明,幸福可以被基因决定。人类可以通过改良基因来创造幸福。这是著名遗传生物学家、中科院院士、上海交通大学Bio-X研究院院长贺林近日在上海科技馆举行的上海科普大讲坛“基因与人生”论坛上透露的。

青年报资深记者 郭颖



据说基因可以决定人的主观幸福感。

青年报资料图

基因可以决定幸福,幸福也可以被基因决定。贺林说,根据今年《自然》杂志上发布的科研成果,幸福、抑郁、综合征以及神经过敏症的基因被成功地定位。“这个发现特别告诉我们基因也可以决定幸福,幸福可以被基因决定。围绕这个发现,我们再开展工作,也就是发掘‘主观幸福感’。”

“孔子以及亚里士多德这些哲学家们,他们都对幸福做了比较详细的描述。”贺林表示,通过对精神疾病的认识,带给我们的将是更健康、更智慧、更独创的大脑,更宁静、更幸福、更安全的社会。由此,幸福是可以安全“改良”创造出来的。

据悉,基因被称为具有遗传效应的DNA片段,它支持着生命的基本构造和性能,储存着生命的全部信息。人类基因组计划与曼哈顿原子弹计划、阿波罗登月计划,并称为世界三大科学计划。基因不仅与生老病死等一切生命现象息息相关,也是决定生命健康的内在因素。

贺林认为,过去看待一种疾病,大多通过一些表面的判断来确定,而现在则会与基因挂钩。相关数据显

示,在我国每年出生的1800万至2000万新生儿中,有约4%~6%即80万到120万人有出生缺陷。由于一些出生缺陷在出生时观察不到,要三五年后才逐渐显露出来,实际的出生缺陷发病率就更高,对中国人口质量起很大的制约作用。在此情况下,如何发挥能动性,降低出生缺陷率,可以通过基因研究来实现。

“我们可以设计出一个新的生物基因组,把这个基因组进行包装,然后正式地存活。”贺林希望做到“向生命学习如何设计生命”。眼下,人为地靠电子计算机把序列测出来,造出新生命,已经不是纸上谈兵。

贺林举例道,中国科学家黄军就在2015年被评为《自然》年度十大人物。他首次发表了人基因的基因编辑研究,他的一大贡献就是成功修复了人类胚胎中导致β型地中海贫血的基因。

“我们可以早预警,在没有发病时预测疾病的发病风险。早诊断,在没有或有轻微症状时诊断疾病。个性治疗,提高疗效,减少不良反应。”贺林说掌握基因可以造福人类。

## 世博园区央企总部 成总部商务绿色典范

青年报记者 刘昕璐

本报讯 第四届“后世博建设:智能与绿色可持续发展”专题论坛昨天在上海举行。据上海世博发展集团副总裁席群锋介绍,在世博会期间,通过新能源汽车、“零碳馆”建筑、未来馆绿建技术展示、可再生能源运行示范等技术,充分诠释了城市可持续发展的内涵,开创了低碳世博概念。如今,世博园区央企总部成为了总部商务绿色典范。

世博园区在后续开发建设过程中依然探索绿色低碳建筑的实践途径。通过完整的管控机制,世博园区的开发建设目前取得阶段性成果。

目前,B片区央企总部集聚区实现了建筑紧凑集约、街区高效绿色开

发。通过规划、设计、建造、运营等各阶段的全流程控制,该区已建设成为高品质、低能耗、低排放的“一高两低”低碳商务集聚区,在全国成为极具示范效应的总部商务绿色典范。目前,央企总部基地项目已基本建成,其中三星级绿建项目占比84%,超过规划要求24%,B片区央企项目定位绿建三星级的项目共有13个,已全部获得绿色建筑设计标识。

未来,在A、C片区建设中,A片区将建设成为商务与低碳生态融合共生的社区和国际创新思维的低碳生态典范。其中绿谷将采用集中供能系统、雨水回用和建筑外遮阳等多项绿色建筑适宜技术,申报三星绿色建筑标识。

## ■都市脉搏

### 市消保委对净水器、硅藻泥进行比较试验

### 三件硅藻泥样品放射性超标

青年报见习记者 钟雷

本报讯 鉴于目前市场上此类产品鱼龙混杂,上海市消保委对上海市销售的净水器和硅藻泥分别开展比较试验。试验结果显示,部分净水器样品重金属析出量及耗氧量增量值超标;三件硅藻泥样品出现放射性超标。

#### 部分净水器重金属超标 市民应及时更换滤芯

目前市场销售的净水器可分为利用滤芯吸附杂质净水的一般净水器和采用反渗透膜技术过滤水中杂质的反渗透净水器。此次试验共购买了20件价格介于299-8091元的净水器样品进行检测。试验人员依照相关国家标准,对“有害物质析出”和“污染物去除率”等项目进行了测试。

现场专家介绍,净水器若与水接触的零部件材料质量不佳可能会带来二次污染。试验人员通过将纯水注入净水器密闭浸泡24小时的方式,检测浸泡水中重金属、有机物析出量及耗氧量。检测结果显示,2件样品重金属析出量超标,4件样品耗氧量增量值超标。其中,标称由海南立昇净水科技实业有限公司生产的标称为“立升”牌LH3-8Ad型净水超滤机,铅、镉、汞三项重金属都超过增量限值,其中镉超标16.8倍;而标称由浙江沁园水处理科技有限公司生产的标称为“联合利华”牌UPU01U-B3型(电商专供)的净水器在24小时浸泡后耗氧量增量达到7.84 mg/L,为标准值的3倍。

净水器的净水效果也是人们购买时参考的重要指标。在对净水效果的检测中,标称由安徽润心水处理设备有限公司生产的标称为“志高”牌的CG-Uf6-DH净水器含氯消毒剂去除率效果较差,其三氯甲烷去除率为58%,低于国标要求的60%。另有3件样品的挥发酚去除率实测值与标准值明显不符,其中标称由广东容声电器股份有限公司生产的标称为“容声”牌的RY-B-5E型的管道式超滤净水器,其挥发酚去除率的实测值最低,仅为55%。

消保委提醒市民,在选择净水器时,应选购有卫生许可证号的商品,

不要盲目相信宣传推介。在使用前要对净水器充分清洗,使用过程中还要及时更换滤芯。一般情况下,PP棉滤芯建议更换周期为4~6个月;前置活性炭滤芯为8~12个月;后置活性炭滤芯为12~18个月;超滤膜滤芯和反渗透滤芯则为18~24个月。

#### 企业称行业内无放射性检测 专家:凡是建筑材料都应达标

目前市场上的硅藻泥品牌众多,价格差距明显,宣传概念囊括“除醛”、“净化空气”、“释放负氧离子”等。然而由于相关标准的缺失,消费者在购买时很难判断商家宣传是否真实。此次试验人员在各大建材市场和网络平台购买了17件样品进行试验,其中包括标称进口商品4件,价格从13元/kg至730元/kg不等。

本次试验测试了样品的挥发性有机化合物(VOC)含量、游离甲醛、可溶性重金属(铅、镉、铬、汞)、材料放射性核素限量等共计7个涉及安全性能的项目。其中14件样品的7个项目的实测值均符合强制性国家标准的要求,但有3件样品的材料放射性核素限量远超国家标准要求。材料放射性通过外照射和内照射两种途径影响人体,在检测中标称由上海玺彦环保科技有限公司生产的标称为“欧特饰”牌的欧特饰家硅藻泥材料放射性超标最为严重,外照射指数达到60.3,为标准值的45倍多。

面对自己产品出现的问题,欧特饰家硅藻泥生产商代表在通报会上称由于目前行业内没有相关检测内容,因此忽略了对该项指标的检测。对于这种说法,室内环境及微生物污染控制研究中心副主任李振海表示,虽然行业内也许没有设定标准,但对于所有建筑装饰材料来说,都应该满足材料放射性相关指标。

而在对硅藻泥甲醛净化性能的检测中,17件样品仅有4件达到75%以上,另有4件样品净化性能低于40%。消保委提醒消费者,虽然硅藻泥确实可以吸附空气中游离的甲醛等有害化合物,不能将硅藻泥单纯看作空气净化器的替代品。由于硅藻泥不易擦洗且不耐污渍,因此在日常养护中对硅藻泥装饰过的墙面应避免用湿布擦洗或者直接接触水。

## 嘉定一居民区突发火情 八旬老年夫妇不幸丧生

青年报见习记者 钟雷

本报讯 昨日凌晨3时许,上海嘉定塔城路一小区居民家中突发火情,致一对八旬夫妇不幸丧生。

据了解,事发小区为嘉定区塔城路470弄的三皇桥小区,起火时间约在凌晨3时许。屋内所住的一对八十多岁的老夫妻在火灾中遇难。附近居民称,身亡的老先生已87岁。

据目击者介绍,事发时烟雾弥漫,

但火势不大,部分居民返回家中等待救援,楼上几户人家窗户在火灾中被烧坏。

记者从嘉定警方了解到,7月20日凌晨3时14分许,位于嘉定区塔城路470弄一居民楼四楼一间厨房起火。公安、消防力量第一时间赶赴现场灭火救援。经及时疏散和灭火工作,火势于4时20分许被控制。火灾中,居住于该址的一对老夫妻不幸身亡。目前未发现其他伤亡情况,火灾原因正在进一步调查中。