2016年7月8日 星期五

太湖水位仍在上升台风又将袭来 沪防汛部门严阵以待

今明东南沿海多趟高铁航班停运

昨天，申城迎来了“小暑”节气，上午阳光较好，午后崇明、嘉定、宝山、浦东北部等地出现降水。最新预报显示，今天申城仍以多云天气为主，预计台风“尼伯特”今天下半夜到明天上午将二次登陆福建中北部沿海，受其影响，本市10–11日将有暴雨，局部大暴雨，并伴有7–8级阵风，沿海地区8–10级阵风。而受水害影响，昨天，上海铁路局停开了合肥南、南京南、安庆、上海等方向23趟旅客列车。铁路部门昨起则暂停发售今明两天涉及杭深、合福线上部分直通旅客列车车票。

青年报记者 刘春霞

周末大雨又将重回申城，请市民做好心理准备。 青年报记者 吴恺 摄

[天气]

10–11日大风暴雨将来临

昨天17点，今年第1号台风“尼伯特”中心位置距离台湾省台东市东偏南方向220公里的洋面上。中心气压915百帕，近中心的最大风力17级以上(62米/秒)，离中心大约280公里的地方风力有8级。台风中心随后以每小时17公里的速度向西偏北方向移动，预计将于今天早晨到上午在台湾花莲到台东一带沿海登陆，登陆后强度减弱；今天下半夜到明天上午，“尼伯特”将以台风强度二次登陆福建中北部沿海，登陆后强度继续减弱并向西北方向移动，经浙江西部缓慢转向东北方向移动。

受“尼伯特”影响，10–11日本市将有暴雨，局部大暴雨，并伴有7–8级阵风，沿海地区8–10级阵风。此外，“尼伯特”还将给太湖流域带来暴雨到大暴雨过程(面雨量80–130mm)，太湖湖面有7–9级大风。

[铁路]

受天气影响部分车票停售

因受南京地区特大暴雨和水害影响，昨天4时40分左右，南京南动车所附近一处挡墙侵入铁路限界，影响宁安高铁方向部分动车组列车出库，致使部分客车停运或晚点。铁路部门迅速启动应急预案，立即组织人员赶赴现场进行抢修，并于昨日6时35分开通线路。

青年报记者从上海铁路局了解到，昨日该局停开了23趟列车，分别为：安庆开D5652次，南京南开G7031次，上海开G7232/3次，六安开G7234/1次，南京南开D5623次，安庆开G7078/5次，南京南开G7041次，上海开G7042次，南京开G7053次，南京南G7587次，温州南开G7046/7次，南京南开G7043次，南京南G7107次，南京南开G7665次，温州南G7660次，南京南开G7611次，宁波开G7678/9次，南京南开D9515、D9517、D9519次，芜湖开D9516、D9518、D9520次。

此外，因受台风“尼伯特”影响，昨天起铁路部门暂停发售7月8日、9日涉及杭深、合福线上开行的部分直通旅客列车车票，其中包括福州–上海虹桥的G1632/7、G1634/5、G1636/9次，厦门北–上海虹桥的G1654/1、G1652/9次，福州–上海虹桥的D3102/1次，福州南–上海虹桥的D382/D3103次，莆田–上海虹桥的D3104/D381次，龙岩–上海虹桥的D3133/2、D3131/4次，赣州–上海虹桥的D3147/6、D3145/8次，上海虹桥–厦门北的D3207/8次等。

昨天晚些时候，铁路上海站发布公告称，受台风“尼伯特”影响，7月8日、9日从上海虹桥途经福州、厦门、深圳、广州等东南沿海地区的大部分始发列车与部分中转列车停运。铁路部门将增开至温州、宁波、合肥等地的短途列车疏运旅客，旅客可到站区办理改签，也可到各站区任意退票窗口退票，不收取退票费。通过12306网站订票的旅客可直接在12306网站、手机APP办理改签、退票。铁路部门提醒乘车旅客，请及时关注12306网站以及车站公告、官方微博、微信发布的信息。

[航空]

东南沿海方向多航班取消

吉祥航空昨日宣布，今天取消的航班有HO1309/1310(浦东–台北–浦东)、HO1315/1316(浦东–高雄–浦东)、HO1388/1108(浦东–福州–浦东)、HO1191/1192(虹桥–厦门–虹桥)；明天取消的航班有HO1107/1387(浦东–福州–浦东)、HO1105/1106(浦东–厦门–虹桥)、HO1109/1110(浦东–三明–浦东)。

春秋航空也发布通告称，今天9C8785/6石家庄–福州、9C8633/4石家庄–厦门、9C8803/4虹桥–厦门、9C8893/4浦东–厦门取消；明日9C8871/2虹桥–泉州、9C8815/6虹桥–厦门、9C8975/6石家庄–厦门、9C8833浦东–厦门、9C8834厦门–虹桥取消。此外，今日9C8951浦东–台北、9C8952台北–浦东、9C8877浦东–高雄、9C8878高雄–浦东等航班预计延误到明天才能飞。

[防汛]

全力防御太湖洪水和台风

昨天08时，太湖水位为4.82米(超保证水位0.17米，仅次于1999年历史最高水位4.97米)，较前天上升了0.02米，而受台风影响，预计11～12日太湖水位还将明显上升。由于太湖水位较高，再加上台风、天文大潮影响，申城周末或出现暴雨、台风、天文大潮、太湖洪水“四碰头”情况。

针对太湖超标准洪水防御工作，防汛部门要求水利、堤防等部门和各相关区县要通过精细化水闸管理、完善调度方案等措施，最大限度降低河道水位，全力保障太湖洪水的顺利下泄。针对台风防御工作，要求台风到来前要以“防”为主；台风到来时要以“避”为主；台风过后要以“救”为主。

■你可能感兴趣的

梅雨+高温+熬夜 急性肠胃炎多发

本报讯 记者 顾金华 梅雨季、高温天，加上欧洲杯激战正酣，昨日，记者从沪上多家医院获悉，急诊室近日前来就诊的患者中，急性肠胃炎的患者较往常多出约两成。对此，专家提醒，持续的湿热天气，为细菌繁殖提供了温床，这时，如果饮食、生活习惯上稍有不慎就会中招。

“最近，急性胃肠炎患者占比明显增加，比原先多20%左右，就诊患者主要症状为腹痛、呕吐、腹泻，患者以熬夜、饮食无规律的年轻人居多。”仁爱医院内科主任申振河告诉记者，梅雨季节本就是消化道疾病高发季，由于此时气温高、空气湿度大，食物很容易繁殖细菌甚至霉变，若在储存、加工过程中稍有不当，食用后极易引起急性胃肠炎，出现腹痛、腹泻、呕吐等症状。

另外，目前欧洲杯激战正酣，很多球迷熬夜观赛，造成人体抵抗力下降，若此时贪凉直接吃冰箱里的水果、饮用冰水，则会导致胃肠道血管收缩，降低黏膜的保护能力，食用过多还可能因胃肠温度下降而诱发痉挛性腹痛、腹泻等症状。

患上急性肠胃炎，防止脱水是最重要的环节。

申振河提醒，一旦得了急性肠胃炎，应尽量卧床休息，并饮用含适当盐分、水分的电解质水溶液。对严重病例，尤其是幼儿及体弱者应及时输液或口服补液，以纠正水、电解质紊乱及酸碱平衡失调。在经过用药、卧床休息逐渐好转之后，急性肠胃炎的急性症状会消失，但并不意味着消化道功能已经完全恢复正常，还要从饮食等多方面进行调理，把肠胃养到健康状态。

“需要注意的是，患了急性肠胃炎后，饮食上避免油腻，避免饮酒、浓茶，避免使尚未恢复功能的胃肠道不堪重负转为慢性胃肠疾病，如慢性胃炎、慢性腹泻等。要少吃辛辣及粗糙的食物，不暴饮暴食，少服对胃肠有刺激性的药物。一日三餐尽量清淡，多吃新鲜蔬果，适当摄入纤维和益生菌，少吃多脂肪食物。”

专家提醒，预防急性胃肠炎，关键是注意休息，不要贪凉，平时尽量食用新鲜的食物，冰箱里拿出来的食物一定要先烧熟烧透，以减少细菌感染几率。另外，由于食物在梅雨季容易变质，因此尽量不要食用隔夜或放置过久的食物。

扫一下，拥有私人律师
郭波律师
《青年报》常年法律顾问
免费预约律师接待日：周六下午2时–4时
地址：陆家嘴环路958号华能联合大厦35层上海市协力律师事务所
咨询热线：13817855556