

骄阳似火需消暑 山人自有避暑计

气温眼看着就要奔三,很多人整天待在空调房里犯愁,无聊至极,心里便琢磨没有空调可怎么过夏天?古人就没有这些,但他们的夏天却过得比我们有趣多了。古人也热衷避暑,没有空调房,就选择大山,选择戏水,选择湖边垂钓,不但凉爽,而且空气清新,环境优美,妙趣横生,让现代人望尘莫及。“日照香炉生紫烟,遥看瀑布挂前川。飞流直下三千尺,疑是银河落九天。”这首诗便是李白在庐山避暑时所写。遥看瀑布,点点水珠溅过来,在感受大自然神奇美妙的同时,夏日的闷热早被一扫而空。骄阳似火的夏日大踏步来了,我们也学得古人一二,天南海北的避暑去吧!

青年报 邵炯 沈旒旒

周边岛居好乘凉

烈日不去海边戏水,岂不辜负了这早早准备好的马甲线和比基尼?那么离上海最近的海岛非舟山群岛莫属了。这里的离岛并不是纯粹地远离陆地上那些远离主体的岛屿,“离群岛居”才是它的全称。而这片小岛上最著名的当属东极、嵛山、枸杞、岱山。挂云帆、破白浪、吹海风是每天的主题,新鲜的鱼虾活蹦乱跳,等着你敞开胃大快朵颐。你可以踩沙滩拾贝壳,清晨盼着日出照射大地带来的喜悦,日落又静静坐在海边看夕阳无限好。脚心接触柔软的细沙,感受那自然的热气,自在的仙生活,大概也就如此了吧。7~10月是群岛上最热闹的时候,海鲜肥美,处处有景,下海游泳、出海捕鱼都是热门活动。

东极岛

东极岛是舟山群岛最东侧的岛屿之一,它几乎包揽了真正意义上的阳光、碧海、岛礁、海味,且气候宜人,水质清澈,是少有的纯洁之地。东极岛在电影《后会无期》中一炮而红,被称为海上的丽江。但东极岛并不是一个正式的地理名称,也不是指单个的岛屿,而是习惯上对浙江省舟山市普陀区东极镇所辖的所有岛屿的统称,其地理上的正式名称应该是“中街山列岛”。东极诸岛远离舟山本岛,距沈家门45公里,拥有大小28个岛屿和108个岩礁。需要指出的是,东极岛并非我国最东端的有人居住的岛屿,在舟山群岛中嵛山岛才是最东的有人岛,而辽宁的海洋岛就更偏东了。去东极岛,吃新鲜美味的海鲜,感受哪里的“渔”文气息,漫无目的地游走在手头铺成的小岛上,聆听大海拍打礁石的声响,看海天一线,触摸被太阳晒得滚烫的石头。不要多想,如果你已奔波劳累,那么卷起行囊来这里。5~10月是来东极的最佳时

节。每年这个时候,东极岛顶上云雾飘绕、海岸阳光普照、喂喂奇观。其中的7~8月则是看日出、玩海的最佳时节,在阳光的照射下,海水澄澈碧蓝、美轮美奂,但此时也是禁渔期,野生海鲜会少些,价格也贵。等到了9、10月份才是鱼肥蟹满的好时节。当地人会说,每1000个来东极的人,800个回去庙子湖、200个不到的人回去东福山、而只有很少的人回去青浜岛。这里草青花盛,春夏季一片葱绿,且四周海域海水靛青,当地人又称海边为浜,故名青浜岛。这里可以说是几个有人居住岛屿中最“安静”的一个。

沿着东边山崖上的小路,一直往北走,翻过萧山就是“西凤湾海滩”,然后回头向北走大概20分钟到“小湾洞”,那里的自然景观也十分漂亮,整个线路来回大概2小时。小湾洞还有一处景点是里斯本丸沉船遗址,1942年运载2000名英国战俘的船从香港前往日本,该船行驶到舟山外洋,遭鱼类攻击而沉没,当时青浜岛的渔民分离相救。

被称为“海上布达拉宫”位于青浜岛南岙,岛上渔民繁衍生息,海派建筑沿势而建,层层叠叠,驾舟远望,淡似西藏布达拉宫那样海市蜃楼般的景象,其实几位壮观。渔村老街也不可错过,一走进去便感觉到进入了另一个世界。街道很窄,大约只有1.5米宽,5分钟左右就能走到头,路两边的石头房子古朴端庄,大多是一些杂货店,据说这里的蔬菜水果都是从沈家门运进来的。

观日出是东极岛的保留节目,而东极岛所有岛屿中数东福山为最佳。东福山虽然风景最漂亮,但交通不是特别方便,所以去的游客也不多。东福山渔村的右侧,有块延伸出去的平台,注明了“世纪曙光测量点”,其实未必是观日出的最佳地点,二在其上方100米有一块岩石,倒是最佳去处,只是地方

有限,需注意安全。观日出只有晴朗的日子才合适,天上无云、海上无雾。因此提前做好气象工作很是必要。一般夏季日出的时间约在4:30左右,前一天可问问下榻的住家,根据时令不同时间有差别。

严格意义上来说,东极岛不适合游泳,虽然到了夏季海很清澈,但是多位历史沙滩,而且浅水区范围小,有时还有海蜇出没。如果实在想下水,在青浜岛的“西凤湾海滩”和东福山的“大树湾海滩”是大家较为推荐、可以游泳的海滩。

嵛山

嵛山的一早一晚分别属于六景潭和基湖沙滩,六景潭是整个奔到上看日出最棒的地方,待太阳出来,顺便沿着海边悬崖上的而占到观海听潮。而到了傍晚当游人散尽,基湖沙滩被晚霞染红,有时另一种震撼人心的力量。基湖沙滩被誉为“南方北戴河”,位于酒礁景区内,而与基湖沙滩遥遥相望的南长涂沙滩一起并列列为嵛山最有名的两大沙滩。相对于南长涂沙滩,基湖沙滩开发相对成熟,海域卫生相对较好,滩质要更为柔软,沙石更白且细腻。而南长涂沙滩引起稍微偏远,娱乐项目没有基湖沙滩成熟,反而显得清静,周边渔民风情更浓。南长涂沙滩的落日当然不输基湖沙滩,著名的“长途落日”说的正是此处,当日斜照,碧海微泛金光,静沙浮屿,极富诗情画意。

渔家乐是最具当地特色的娱乐活动之一。随着渔民一起驾舟出海,垂网捕鱼、起蟹笼、亲密地接触大海,领略渔夫海上劳作的艰辛与收获。在海上大于、床上钓鱼、礁石从中拾贝壳等活动中可体会海洋的神奇和征服大海的快感,理解了人与自然的较量,海边人直爽热情与独特的渔岛丰富民情。渔家乐活动集中地在嵛山酒礁岛五龙乡于家村。



天然空调在北方

处于中国最东最北的黑龙江是中国夏季最凉爽的省份,夏季平均气温在20℃左右,拥有最合适的湿度,堪称“天然空调”。黑龙江省旅游发展委员会副主任侯伟表示:“黑龙江省的旅游夏季来说,最大的特点就是整体生态化,养生和避暑,这是黑龙江夏季最大的卖点。”黑龙江省旅游局在去年“火山湿地”、“华夏东极”、“森林深处”、“迷人的哈尔滨之夏”四大主题线路基础上,今年特别增加以漠河北极村为核心的主题线路——“神州北极”,共计五条黑龙江夏季避暑线路。

侯伟介绍,“神州北极·畅爽龙江”依托中国大陆最北的极点—漠河,极光、最长的白昼、最北之家、最北邮局加上大兴安岭的广袤森林,为游客打造一个“森林不夜城”。

神州北极

北极村原名漠河村,是现今北极乡政府所在地,又称漠河乡,是全国最北的旅游景区。北极村以极光和极昼现象闻名于世,每当夏至前后,一天24小时几乎都是白昼,午夜向北眺望,天空泛白,西边晚霞未逝,东方朝云又起,像傍晚,又像黎明,人们在室外可以下棋,打球。每年的夏至节都吸引着国内外游客赶来,欣赏一年一度的自然景观。

相比北红村这里已是发展得相当现代。新村和旧村和风貌截然不同。新村十分现代化,购物步行街、度假别墅、星级酒店、4D电影院在正在这里纷纷建起。有最北银行、最北小学,最北邮局、最北超市等等。你可以到最北的邮局买一张明信片盖上最北的邮戳寄给自己留作纪念。村里已经覆盖宽带,一般旅馆里也有wifi,一下子治愈了过去几天因为断网而造成的手机癌候群症。

北极村突出北的主题,中国的北极点以及138国国碑都在这里。为了突出北的地缘文化,村

里建有北极雕塑群。穿过雕塑园朝远处看,有一座十分别致的屋宇,深深地掩映在绿树丛中,黄色圆木的墙体和金黄色的屋顶,在夕阳辉映下特别耀眼,走上前去才知道那是祖国最北的厕所。

如果想在北极村体验最朴素和最地道的东北人家生活,那就一定要往旧村走了。旧村环境与北红村相当,木屋,木栅栏,木柴堆,还有那些在白雪映衬下显得分外红的灯笼,都充满着浓浓的东北味。这里也有很多人家做起了农家乐接待旅客,炕房、空调房任君选择,大约150元一个晚上,在餐厅里还可以品尝主人家为你准备的最地道的东北私房菜。

这个会出现极昼和极夜的小镇,不是整日太阳不落山,就是整日见不着太阳。所以今年夏天在北极村看欧洲林真是毫无违和感。

夜幕迟迟不肯降临,傍晚边防战士和跳广场舞的大妈们都会表演一些节目,当然你也可以参与其中。到了它真正降下时,已经是九时过了。夜里的北极村又是另外一番景象。

北极村,总面积16平方公里,这里被开发成了来中国最北游玩的度假村,整个村落规整有序,也不失村寨原貌,你能在那里欣赏到人生最好吃的玉米饼,也能领略中国最北的伟岸风景。如果你站在北纬53度半的边境线上,面南背北,呈现在你眼前的,便是整个中国!

华夏东极

线路串联抚远、虎林、密山、佳木斯、牡丹江等东部国境线的核心旅游资源,在黑龙与乌苏里江交汇处迎接中国夏季第一缕阳光;观摩三江湿地、珍宝岛湿地、兴凯湖湿地、千岛湖湿地等的宝贵自然遗产;驻足万亩大地号,观看无垠的绿毯拔节孕穗;还可以感受俄罗斯远东第一大城市哈巴罗夫斯克的都市风情。

火山湿地

线路串联大庆、齐齐哈尔、黑河、五大连池,可以看到五大连池独特的火山景观、齐齐哈尔湿地生态景观和野生丹顶鹤繁殖栖息地,参与地热养生疗养,挖掘知青博物馆及农场背后的知青文化,游览中俄双子城黑河—布拉戈维申斯克。

森林深处

以伊春为核心,全程穿行在小兴安岭的原始大森林中,突出夏季避暑养生和家庭亲子度假。伊春主要是以森林题材的国家公园为游玩主题,例如五营国家森林公园以红松为主,汤旺河国家森林公园以花岗石林为主,茅兰沟国家森林公园以溪流为主,上甘岭溪水国家森林公园则是有别于其他森林公园的乔木观赏园。

虽然这些景点分散,但都是由南往北呈一条线分布,游玩起来线路相对固定与方便。兴安森林公园被当地人称为南山公园,这里是伊春市最高点所在,也是当地人爱去的晨练场所。顺着水泥路一路环山而上,路两旁尽是高大的松柏,山顶有两座塔,可以服饰整个伊春市的景色,以及远观的林海风光。在伊春除了吃带菜,在这中间能感受不同的文化的相互交融。



资讯

穷游加快布局 赴日精品游当道

本报讯 邵炯 近日,穷游网联合日本国家旅游局北京办事处发布中国游客出境游趋势报告“日本篇”。报告分析发现赴日中国游客的消费观念以及旅行需求正在发生变化:国内游客将更多关注赴日旅行的品质,期待体验当地特色文化和风情,更有部分旅行者会为此购买旅行增值服务,穷游网目前正在加快布局,将以“精品内容+落地服务”的策略深耕日本市场。

“买买买”热潮褪去和“回头客”增多的现象背后是中国赴日旅行者的消费体验升级、渴望个性化假期、想通过细品慢游的方式发掘旅行本身的乐趣。一些中高端用户会购买“私人行程定制”服务。“行程助手”负责人崔香梅表示:我们30%的私人定制订单目的地是日本,这部分用户愿意入住价格不菲的温泉酒店,也会预订人均千元的米其林餐厅尽享美食。

继去年8月在泰国清迈成立了首家Q-Home后,穷游的第二家海外Q-Home计划于今年8月在京都花见小路北段开业接待游客。穷游网COO韩哲介绍,穷游资深线路规划师开发了精品小团City Walk的日本线路以及贯穿金阁寺、清水寺、祇园等景点的一日游线路。配套的一系列内容也已问世,包括穷游《日本》纸质锦囊书、《日本建筑解剖书》,以及6月中旬即将出版的《日本自由行解剖书》。这些将满足自由用户对于“与众不同”日本深度游的需求。

天猫与迪士尼合作 呈现加勒比海盜

本报讯 邵炯 近日,上海迪士尼度假区与天猫签署为期数年的战略联盟协议,宣布天猫成为上海迪士尼度假区的官方赞助商之一,以及唯一电商合作伙伴。天猫也将成为“加勒比海盜:沉落宝藏之战”景点的呈现赞助商。“加勒比海盜:沉落宝藏之战”位于度假区内的主题乐园——上海迪士尼乐园的宝藏湾主题园区,该园区也是全球迪士尼乐园中首个以海盜为主题的主题园。

上海迪士尼度假区首席财务官郭骏表示:“我们十分高兴天猫成为度假区的官方赞助商之一,以及‘加勒比海盜:沉落宝藏之战’景点的呈现赞助商。该景点巧妙融合了创意和故事讲述,在盛大开幕前的运营测试阶段,已经成为了广受欢迎的热门景点之一。”