“地心历险”学科考 酣畅淋漓“嘴啃泥” 让我们相约亲子游

每年过了五一，对于旅游市场来说，就到了开始布局暑期市场的时刻。据了解，各类亲子游市场也开始预热。对于出境游市场，一些旅行社更是早早开始准备，新航线、新线路也都将在6月开始进入市场，以迎接即将到来的“六一”周边短途游与暑期高峰。一大波家长已经开始筹划和宝贝的旅行。且不说最近试运营就非常火爆的上海迪士尼乐园，其他自然观光、主题乐园、周边玩乐、名胜古迹、采摘赏花等项目的预定量都一路上升，有些景区门口甚至需要排队购票。

过多的选择让人盲目，到底什么才是真正的亲子游呢？是否“景点+能带孩子出游”就是“亲子”了？真正的亲子游目的是给孩子创造自我、体验集体生活的机会，同时还能积极促进亲子关系。爸爸妈妈努力地走近孩子，是为了孩子更好地成长，等有一天，你白发苍苍时，他可以更好地独自远离。那么走吧，抓住时光，陪伴你的孩子，让他可以走得更远。

青年报 邵炯

乐业天坑

孩子们带着发现的眼光观察这里的一切，并可分享自己的感受

乐业天坑群是位于中国广西壮族自治区百色市乐业县的一种世界罕见的地质奇观。该地区为典型的喀斯特地貌，降水量大，为地下洞穴的发育提供了良好条件。其典型特色是地质构造独特，生物种类繁多。

在全世界13个超大型天坑中，分布在乐业的就有7个。乐业县还拥有世界上最雄伟壮观的水上天然石拱桥——布柳河仙人桥，以及百朗大峡谷、五台山原始森林等景区。目前已正式批准为“国际岩溶与洞穴探险科考基地”、“国家森林公园”、“国家地质公园”和“中国青少年科学考察探险基地”。

坐着汽车沿着崎岖的山路盘旋而上时，可以看到在开凿出的小路旁有许多红颜色的崖壁，上面密密麻麻布满了螺旋状的化石，这里的地质结构是由远古时期的海底抬升而形成的。到处都是中国西南典型的岩溶峰丛地貌：裸露的岩石、喀斯特山、数不清的丘陵和洼地，还有很多深不可测的竖井。

乐业除了拥有天底下最大的天坑群，还有两个一点不带打折的特别大的地下河，那两条地下河据说有两个地级市那么大。在那里，密如蛛网的地下暗河四通八达，有小溪，有大河，有瀑布，还有地下暗湖。放眼望去，感受不到这里有多壮观，因为世界之最可都藏在地下。这里的海拔1000~1500米左右，几百平方公里内，都是独立的峰林溶洼区，峰丛耸立密集，溶洼深邃狭小。

在黑暗中，孩子们在大自然强大力量下，获得了不同寻常的财富。该路线的设计者漫道大自然负责人表示，“我们旨在促进孩子听觉、视觉、触觉的全方位成长，给孩子植入科学知识，训练孩子观察力感受力的同时，还希望孩子能够加强表达能力。让孩子们带着发现的眼光观察这里的一切，并且把自己的感受分享给大家。”自然环境里有很多城市里不可媲美的地方，孩子们触摸到了石钟乳的冰凉与湿润，了解了洞中的动植物。孩子们觉得这里的一切都那么的新鲜：面对身体的失重感、面对黑暗中摸索前行和身边的小伙伴们一步步克服了内心的恐惧，获得了勇气。也见到了平时所不能见的奇妙景观，感受到绝对的黑暗后，再次感受到光的美妙。了解洞穴行程的秘密的同时，还了解了洞中的动植物，与大自然的亲密接触，并获得了小伙伴的友谊。

秀山海岛

在沿海滩涂上来场贴地滑行，来一次湿滑温热的泥浆美容浴

秀山岛山清水秀，全岛绿色覆盖达73%以上，为舟山的岱山风景名胜区的重要组成部分。传说秀山岛乃海上三仙山之一的“方丈岛”，素有“海上香格里拉”之誉。

秀山是一个著名侨乡。该景区根据自身独特的条件还开展多种形式的带“海味”的特色节目，如海味泥滑、海上作业、海鲜烧烤、海洋特种养殖垂钓场等一批参与性节目。该景区动静结合，是海岛风情浓厚、绚丽多姿的海上娱乐城。

滑泥主题公园：中国秀山岛滑泥主题公园位于秀山岛的西北端，面临上千亩平缓滩涂，背依省级湿地自然保护区，区域资源优势独特，自然景色秀美。

公园分大、中、小三个活动功能区域，主要开展以“泥”为主题特色的旅游项目，此举开辟了中国旅游之先河。设有风帆滑泥、木桶滑泥、泥竞技比赛、现代泥瘦身、攀泥运动、泥浴、泥疗、泥钓等项目。

想体验一把酣畅淋漓的泥潭大战？或者在沿海滩涂上来场贴地滑行？来一次湿滑温热的泥浆美容浴？周末就带着你的孩子朋友们奔向这里绝对没错！

在第一季《奔跑吧兄弟》中，邓超全身滚满黄泥，用黄泥当发胶的杀马特造型让人大跌眼镜，与王宝强、李晨等参演明星共同上演了一场明星活人泥塑。秀山岛也因此期节目被游客熟知，成为热门景点。

用滑泥的专业工具“踏槽”，滑行在秀山专有的滩涂海泥中，能清晰地感受到泥巴与肌肤相亲的舒适与清凉。

其实，滑泥就像赶海一样，如果能深刻领悟教练所说的要领，还可以在泥涂中抓到鱼虾、海蟹，或是海瓜子、蛏子等海产品，让孩子们在摸爬滚打中尽情撒欢，体验大自然的野趣。

你还可以带着孩子按当时渔民出海捕鱼的仪式体验出海作业，待到“鱼满舱”时返回到烧烤区，让孩子自己动手烧烤自己的劳动成果，品味最新鲜的海鲜美食，享尽口福与乐趣。

秀山岛滑泥主题公园将滑泥又分为原始滑泥、木桶滑泥等，还有泥竞技比赛、现代泥瘦身、攀泥运动、泥浆滑道、泥浴、泥疗、泥钓等各种项目。

其实，纯天然的泥疗算是滑泥主题公园中除滑泥之外的特色项目。家长们则可趁此机会享受一下泥疗服务。泥疗中心设有天然神泥宫保健室、泥疗室及温泉浴等设施，而泥疗又分为热泥浆浴、局部泥敷、埋敷躯体几种疗法，通常是把自己浸泡在富有多种矿物质、含有名贵中草药的泥浆中，或是把它们匀称地敷在身上，有松弛肌肉、滋润肌肤、促进新陈代谢、调节植物神经系统等功能，是自然、新颖、奇特、野味十足的保健方法。

烟雨桐州

打破常规的地面露营，享受一晚上“飞碟帐营”的失重刺激

桐洲岛又称“大桐洲”，位于浙江省富阳市新桐乡境内，总面积4平方公里，江岸线长约8公里，传说因黄帝时期的药圣。因桐君老人在洲上种草药而得名，是富春江上最古老的江渚之一，也是富春江进入富阳境内遇到的第一个沙岛。

大桐洲，碧水环绕，青山倒映，岛头绿树成荫，沿岸杨柳连绵，洲内保留着原生态的田园风光，是人们回归大自然不可多得的好去处。更值得一提的是，春雨中的大桐洲，烟云升腾，虚无缥缈间显露出一丝绿色，仿佛镶嵌在富春江中的一颗绿宝石。大桐洲也因此有了“烟雨桐洲”之美誉。

桐洲岛随途基地从2015年10月份开始陆续推出了树上营地。打破常规的地面露营，享受一晚上都凌空的失重刺激。独特的设计使帐篷可以互相连接，这样就可以让孩子和朋友们建立起一个超级营地。帐篷还能轻易地挂在三棵树之间，最多可承受约400千克的重量。

当天抵达飞碟帐篷基地后，大家在工作人员的指导下，DIY搭建自己的树上帐篷飞碟营，孩子们可以随意搭建自己的飞碟帐篷。当你悬空舒适地休息的时候，臭虫、蛇，甚至狗熊都很难接近你。

接着集合去江边体验水上运动——皮划艇，教练会和大家介绍一些关于皮划艇的基础小知识还有玩皮划艇时需要的一些装备。了解了这些，教练开始实操，做个热身后，就可以和孩子们一起下水啦！

夜晚在漫天星空的伴随下，走进树上帐篷飞碟营。大家一边吃着烧烤一边看着当下最流行的野外巨幕电影。家长们抛开一切城市的压力体验一晚大自然带给你的安静和惬意，再喝上一杯酒拉近家长们的距离。看着孩子们在领队的带领下边吃边做些小游戏，回忆儿时的那个你。

第二天睡到自然醒，当你打开帐篷的一瞬间，清晨的那一缕阳光射进来，一切宛若新生。走出树上帐篷飞碟营，享受深林氧吧的清晨，在大自然的怀抱中吃着早餐呼吸新鲜的空气，那才叫人生。饭后去体验丛林冒险，带领孩子亲近大自然，体验“蜘蛛侠”乐趣，锻炼孩子胆量和增强自信心，家长门可以拿着手机记录小朋友勇敢的一幕。如果遇上天公不作美，丛林冒险也可更换为桑葚采摘活动。

设计该路线的游侠客负责人表示，“我们多数的线路都不是商业化景点，而是注重贴近原生态的。希望出游的家长能和自己的孩子一起体验所有活动项目，在履行过程中尽情与孩子们打成一片，充分体现‘亲子’的真正理念。”

阳光灿烂的午后，家长们与孩子一同坐大巴去荻浦村体验花海徒步，也可以在花海中骑行，这里是著名的“花海”古村。荻浦村位于桐庐县江南镇东面，与富阳交界。村域历史悠久，距今已有900年，是桐庐中屠氏的发源地，更是第三批国家级历史文化名村。

■资讯

上海“辣妈”T台秀美丽

本报讯 解敬阳 近日，在闵行区虹桥天地演艺中心迎来了中国辣妈秀（上海赛区）的总决赛。著名演员辣妈沈丹萍空降决赛现场，为活动站台。经过2个多小时的激烈角逐，决出了冠亚季军和系列单项奖、团队奖。

中国辣妈秀是由中央人民广播电台、美国QVC、央广购物联合全国多家媒体共同推出的大型公益活动。此前已在北京、天津、重庆、南京成功举办，活动所到之处引起巨大反响，感染着数以万计的辣妈冲击她们的蜕变梦，开启人生的新篇章。

活动现场，有一位特殊的参赛者——坐轮椅来走秀的辣妈陈娅敏。她是看到电视上辣妈秀的招募宣传片后，在丈夫的陪同下来到现场，用轮椅信步于T台。“我并不认为我和其他人有什么两样，你们的口号是‘中国辣妈秀，敢秀你就来’，我觉得特别好，每个人都应该有展示自己的勇气，所以我来了。”

中国辣妈秀的组委会主席表示，上海辣妈的表现让人“惊叹”，整个活动下来，无论是最终进入决赛的辣妈，还是参加海选没有入围的辣妈，她们通过这个平台充满自信地展示着自己，都将“辣妈”这个词进行了很好的诠释。

知友汇聚知乎“盐值大典”

本报讯 解敬阳 近日，第3届“知乎盐 Club”年度“盐值”盛典在上海国际时尚中心举行。现场汇聚了多名来自多领域的知乎嘉宾大咖，与来自全国各地知友，共襄盛举。在典礼上，知乎创始人周源发表了演讲。

作为知友之间一年一度的线下交流盛会，本届以“和真实的你在一起”为主题的活动，为来自各领域知友们提供了一个分享自我知识、实现自我价值的舞台和促进彼此亲密交流的机会。知友们不仅可以逛展位、听演讲、看演出，也在“从种子到果实”的全场视觉主题中，领略了植物世界中的奇妙旅程，相遇了最具“盐值”的知友。

本届“盐 Club”在分会场增加了一个重要环节“知乎 Live”，以知友见面会形式，特邀了8位来自不同领域的站内优秀回答者——许桐楷 、徐斌、覃超、德川咪咪 、田吉顺、高萌Goal、梁边妖、邓柯与观众近距离互动交流。8位主讲者用20分钟时间自由分享了知识经验，以演讲、访谈和问答等互动形式，与知友实时交流。同时，针对移动场景知识分享功能的“知乎Live”也正式发布，将现场气氛引爆至顶点。

在晚上的“盐 Club”颁奖礼上，《职人介绍所》主持人程瀚作为颁奖礼主持，并上演精彩脱口秀。来自不同领域回答者SunLa、翁昕、陈语岚、e1yn、狐狸先生、大头帮主、电子骑士、赵思佳、慧航、死者代言人、DoonerDie、沈一冰荣获“2015年优秀回答者”奖项，成为“盐 Club”荣誉会员。同时，现场更有黄丽洁舞蹈表演、侯乐表演昆曲《亭会》、张玮玮献唱《米店》、《花瓶》以及抽奖环节，为知友带来连连惊喜。

创新创业大赛杨浦赛区开幕

本报讯 解敬阳 “创业在上海”2016上海创新创业大赛杨浦赛区开幕式近日举行。市科委领导、杨浦区领导、上海信隆行信息科技股份有限公司、新眼光医疗器械股份有限公司和挂号网等企业老总先后发言。

据介绍，此次杨浦赛区创新创业大赛颇具亮点：

一是赛前培训不仅包含8分钟如何打动投资人、如何撰写一份合格的商业计划书等基础级培训，而且就电子信息、互联网与移动互联网、生物医药、先进制造、新材料、新能源与节能环保、科技服务7大领域邀请行业内顶尖投资人给予创业者指导，其中包括：行业发展趋势、行业小企业发展中注意要点、行业内投资人关注的重点等。

二是针对参加本次创新创业大赛的企业，除了基本的政策支持以外，杨浦区还针对创新基金立项的企业提供一对一的导师问诊辅导服务，让企业明确自己的发展方向，及时调整自己的战略定位。

在赛前的培训服务以及赛后的衍生服务中，杨浦区委托信隆行提供了百余位国内知名投资人为创业者“传经送典”、“搭脉问诊”、“项目点赞”，并且通过杨浦科技金融平台——杨浦金融港为区内创新创业企业提供全方位的一站式服务。