

世界读书日 用比赛推广阅读

阅读马拉松 让读者重拾读书乐趣

你的气质里，藏着你读过的书和你爱过的人。最近，沪上新生了一项比“气质”的公益活动：阅读马拉松。这个由黄浦团区委、黄浦青联和阅读马拉松组委会联合主办的赛事，吸引了众多阅读爱好者和新鲜尝试者的争抢报名，200人在6小时里共同读完同一本书，还得答题比名次，这件看似疯狂的小事却倍受热捧和争议。主办方表示，希望用仪式感的比赛，来推广阅读，重拾读书乐趣。

青年报记者 陈诗松



阅读马拉松比赛的当天，在上海当代艺术馆的三楼。200名参赛者，10人围坐一桌各自看书，整个场面无比安静。

受访者供图



200个人同读一本书

“如果您想挑战阅读速度和个人注意力的极限；如果您想体会200个人共同阅读一本书的感觉；如果您想测算自己的千字阅读速度；如果您想赢得一块精致的阅读马拉松比赛奖牌，欢迎报名参加阅读马拉松！”在世界阅读日前夕，一条有趣的报名征集微信开始在徐大为的朋友圈里被刷屏。

80后，公务员，在众人看来生活稳定的徐大为是个“读书控”，平时上下班时间和业余时间，只要有空，就会捧一本纸质书或者kindle来看。看到阅读马拉松的报名征集帖，让他眼前一亮，“朋友怂恿我，我就一起报名了。这个阅读马拉松听起来有点疯狂，我也想尝试花一天的时间做一件看起来疯狂的小事，在这个略显无趣的时代，试着把自

己变得有趣一些。”

到底什么是阅读马拉松？青年报记者了解到，原来，主办方招募200名选手，6小时赛程，参与者从头到尾完成一本书的阅读，并达到一定的阅读质量。与一般的马拉松不一样，阅读马拉松不单单比拼速度，同时还要比拼质量，读得最快的选手却不一定是第一名。参赛选手除了在规定时间内读完指定书籍外，还要完成一份与书籍内容密切相关的测试题。选手最终成绩由“阅读速度分”和“阅读质量分”两部分构成。

“阅读马拉松是个人专注和毅力的终极竞赛。如同众所周知的马拉松比赛一样，成绩并非参与者的参赛原因，能否坚持完成这次自我挑战才是每个人的追求。”活动发起人姜涛说。



比速度还要比答题准确率

阅读马拉松比赛的当天，在上海当代艺术馆的三楼，室外风雨交加。比赛开始，200名参赛者，10人围坐一桌各自看书，整个场面无比安静。

“技术和生活方式的改变促使职场正经历着工业革命以来前所未有的转型。”阅读马拉松的比赛用书是美国作家赖安·库纳维和杰里米·纽纳合著的《工作的未来——移动办公及创业的另一种可能》。“工业时代的工作模式即将寿终正寝”、“寻找未来工作的另一种可能”、“工作的未来：人与科技

的互联共生”、“共享经济时代，你准备好了吗”……四大部分构成的234页书纸，被每位参赛者翻阅着。

徐大为花了一个小时时间就翻完了所有页，迅速地答题交卷。比赛的排名不仅通过阅读速度来评，更要通过答题正确率来判断。经过系统智能评选，他成为了最后的个人赛冠军。“感觉这本书属于经管类的工具书，所以脉络和章节读起来比较清晰，作者的思路比较清楚，读起来就比较顺畅。”徐大为笑着说。



完成自我挑战才是追求

一口气读完一本书会不会很累？面对记者的提问，很多人的回答是“是的”。“上一次一口气看完一本书已经过去很多年了，应该还是大学的时候了。难得这次又享受了一下沉浸在书中忘记周遭时光飞逝的那种注意力高度集中的快感。”参与者告诉记者，放下手机，暂时告别朋友圈，阅读马拉松其实是一个训练自己注意力的最好的情境。“通过有意识地管理和使用自己的注意力，可以让自己如航拍的无人机一般，掠过书本里的河流山川、星海银河。”

也有参与者感慨，除了比赛成绩，更获得了一个与自己对话和竞赛

的机会。“跑过马拉松的人都知道，最后想要赢得马拉松比赛，必须了解自己并战胜自己，包括建立自己的节奏，按自己的习惯分配体能，并且要战胜身体在不断消耗当中产生的不适感。阅读马拉松其实和跑步马拉松并没有什么不同，比赛的名次并不重要，重要的是你在这个过程中，通过逼迫自己不断往前阅读，调动自己全部的知识、经验和记忆，是不是又了解了自己多一分。不断翻过一个又一个需要联想、引申、推导以至理解作者意图的山丘，是不是能够在比赛撞线即阅读完一整本书的那一刻塑造一个新的自己。”

[声音]

比赛展示的不仅是阅读

在活动举办前后，也有很多网友发出了不同的声音：阅读是很个人的事，为何要比赛？对此，阅读马拉松发起人姜涛表示，阅读没法比赛，但阅读技术可以比赛。“阅读马拉松是一场检视阅读技术的比赛。检视阅读，即我们通常讲的通读，它有两个作用，第一是在很短的时间判断一本书是不是值得读；第二是在一段时间内获得这本书想传播的80%左右的知识和观点。”阅读技术也是一项技能，通过不断提高这项技能，在这个知识爆炸的时代我们可以更高效地获取自己需要的知识，并建立起自己的知识框架。因此我们在阅读马拉松的游戏规则里，加入了“阅读理解”这一部分，旨在用答题的方式检测完赛者的阅读技术。因此，这不光是关于速度的游戏。

在采访中，主办方表示，阅读马拉松的组织者也都是资深读者，也

同意读书是很个人的事情的说法。但是推广阅读，却不是一个很个人的事情，而是每一个阅读者的责任。“阅读马拉松就是要提供一个具有仪式感的比赛，向社会展示阅读的行为和读书人的风采，并且采取群体阅读的方式让没有完整读过一本书的人重拾读书习惯，这是每一个阅读者向身边的人推广阅读的好机会，也希望喜爱阅读的人能够拉上身边不经常阅读的朋友们一起参加。”

对此，黄浦团区委的相关负责人表示，这场比赛展示的不仅是阅读，而且展示了由阅读者构成的社会环境。“我们在阅读马拉松活动中看到了未来，200余名阅读者构成的小社会里，每个人都能保持周围的环境整洁有序，对待他人谦虚有礼，对资源利用保持节制，我们有理由相信，由阅读者构成的社会将变得更好，让我们一起推广阅读，构筑中国更美好的未来。”