老罗帮你忙 13801898568

新浪微博：@青年消费投诉
栏目合作：市民信箱 mail.sh.cn

## 市消保委比较试验多家餐饮企业的儿童套餐发现

# 味千拉面儿童套餐钠含量超标

你还在让孩子吃儿童餐吗？你知道你孩子的肥胖可能就与儿童餐有关吗？昨日，上海市消保委公布的儿童餐比较试验结果显示，儿童餐普遍存在营养成分偏高的情况。有鉴于此，专家建议，不要每天或经常食用儿童套餐。

青年报记者 罗水元

近期，市消保委对本市多家餐饮企业提供的儿童餐，依据《中国居民膳食营养素参考摄入量（2013版）》（以下简称《膳食指南》）中4至17岁儿童所对应的营养成分每日摄入量进行比较试验。本次试验的样品有30件，分别从本市19家餐饮企业购买，餐饮种类包括快餐、日式料理、西餐、中式简餐等，价格从12元到108元不等。

本次比较试验主要针对每件样品的饱和脂肪酸、糖、钠等营养成分进行了测试。结果显示，仅有4件的饱和脂肪酸的能量占比未超过《膳食指南》的建议值（《膳食指南》中建议，4至17岁儿童每日摄入的饱和脂肪酸的能量占比应小于8%），其余26件中，麦当劳、味千拉面、汉堡王等都超过了建议值，最高的甚至达到了33.8%，为建议值的4.2倍。

而在对糖的能量占比情况作比较试验时，仅有5件未超过其建议值（《膳食指南》建议，4至17岁儿童每日摄入的糖的能量占比应小于10%），其余25件样品糖能量占比实测值中，麻辣诱惑儿童套餐A（玉米汁、水果丁、蔬菜粥）的值最高，达到了54.4%，是建议值的5.4倍。

另外，按照《膳食指南》的建议，4至17岁不同年龄段对于钠的需求各不相同，4岁一般建议每日摄入低于1200mg；14至17岁由于生长发育的需要，是人一生中对钠的需要量最高的阶段，其摄入控制在2200mg（成年人一般控制在2000mg，折算成盐，也就是大家熟知的6克/日）。

但本次试验所涉30件套餐中，超过800mg（即按照一餐摄入一天需要量的40%计）有19件，占到63%，其中最高的1件——味千拉面儿童套餐（面条、叉烧、棒虾、鸡翅、蔬菜、鸡蛋、饮料）的钠含量达到了1811mg。

值得注意的是，本次比较试验中，由上海泰迪之家科技股份有限公司世博大道分公司（品牌：泰迪餐厅）销售的欢乐儿童餐（香甜粟米汤、香芒布丁、牛扒（拼香肠薯条意粉）、儿童特饮），虽然价格高达108元，但对其饱和脂肪酸、糖、钠等营养成分进行测试的结果均不理想。

测试结果显示，该欢乐儿童餐的饱和脂肪酸能量占比为15.5，超过了《膳食指南》8%的建议值；其糖占能量比为22.7%，均超过了《膳食指南》10%的建议值。

而其1790毫克的钠含量，更是超过了800mg的“建议值”两倍之多，其“名次”仅次于味千拉面儿童套餐（面条、叉烧、棒虾、鸡翅、蔬菜、鸡蛋、饮料）。

[专家建议]

## 不要每天食用儿童套餐

中国营养学会秘书长、复旦大学公共卫生学院郭红卫教授认为：儿童青少年处在生长发育期，膳食中营养素含量不平衡，对他们的健康会产生不利影响。从上海近几年的调查数据来看，儿童青少年的营养不良率逐步下降，但超重肥胖检出率不断上升，随之而来的血脂异常率也在升高。研究表明，儿童青少年时期的血脂异常与成年时期心血管疾病的关系密切。

郭红卫教授指出，与儿童肥胖和血脂异常相关的因素是多方面的，除遗传因素外，膳食结构不合理、不活动或少活动是主要原因。饮食、运动是决定儿童营养状况的关键性因素，也是导致儿童营养不良的危险因素。因此，平衡膳食对儿童青少年非常重要。

鉴于儿童套餐的现状，郭红卫教授建议消费者食用儿童餐时，可在食用频率上给予重视，即不要每天或经常食用儿童套餐。因为在日常生活中，假如某一餐的膳食不够平衡的话，我们可以通过其他餐来弥补这一餐的不足，如午餐食用了高脂肪的膳食，那么晚餐可以少些油脂含量；午餐蔬菜少，晚餐可以比往常增加些蔬菜量，甚至于第二天的膳食也可作相应的调整。建议供餐企业调整儿童套餐的食物种类，减少食盐用量，提供能量总量适宜，碳水化合物、蛋白质和脂肪三大营养素供能比例恰当，添加糖含量较低的儿童套餐。

■第一线

## 食用农产品3批次不合格

**本报讯 记者 顾金华** 上海市食品药品监督管理局官网昨天公布今年1月食用农产品监督抽检信息，共抽检食用农产品样品345批次，涉及12个生产省份，发现3批次不合格，样品不合格率为0.87%。

据介绍，本次抽检的食用农产品主要包括畜禽肉及副产品、水产品、鲜蛋、蔬菜、水果类、豆类、花生等。抽检项目包括铅、铬、砷等重金属，克伦特罗、沙丁胺醇、莱克多巴胺、孔雀石绿、隐色孔雀石绿、四环素、土霉素、氯霉素、恩诺沙星、等食品添加剂和微生物指标等146个指标。检出不合格的检测项目为毒死蜱、丙溴磷。

目前，上海市食品药品监管部门已依法对不合格食品采取下架、召回措施，并对生产经营不合格食品的企业进行立案查处。

## 5批次塑料购物袋查出质量不合格

**本报讯 记者 罗水元** 上海市质量技术监督局官网近日公布的2016年上海市塑料购物袋产品质量监督抽查结果显示，29批次产品中有5批次不合格。涉及的不合格项目均为落镖冲击。据了解，本次监督抽查按照《上海市塑料购物袋产品质量监督抽查技术规范》规定检测项目进行判定。对产品的下列项目进行了检测：厚度、异嗅、印刷质量、提吊试验、跌落试验、漏水性、封合强度、落镖冲击、环保声明、安全声明。

广告