

如何让孩子从幼儿园顺利过渡到小学

倾听和专注胜于学科补习

春节一过,2016年的幼升小序幕又要缓缓拉开。教委规定小一年级要零起点教学,但总有不放心的家长在孩子进入小学前就要孩子掌握1000个汉字、100以内的加减法。如何教养孩子,才能让孩子从幼儿园顺利过渡到小学?小学生的家长和小学老师们给出了自己的意见。

青年报记者 曹莹



要学知识,也要学规矩

张女士的儿子从小就活泼好动。张女士在孩子教育上一直很用心,不仅把孩子送到外面补习班学习思维训练,还在幼儿园大班时就买来小学一年级的课本自己教孩子,希望提前给孩子打下基础,让儿子的幼小衔接顺利过渡。

但开学后,儿子班主任三天两头向张女士告状,说她儿子上课无组织无纪律,喜欢去摸摸打打前后左右的同学,有时还自说自话上课时离开座位去捉墙角的蜘蛛、小虫。孩子本来就是活泼好动的个性,加上老师教授的知识都是在家里学过的,这样一来,上课注意力更不集中了。张女士这才意识到自己儿子最欠缺的不是知识,而是能“坐定”的习惯。她给儿子立下规矩,如果

提高效率,改变拖拉习性

在徐汇区某小学读三年级的小雯,最近天天家庭作业做到9点钟,妈妈在家长群里吐槽老师作业布置得太多,但其他家长普遍反映,自家孩子回家后家庭作业7点之前都能完成。小雯妈妈这才发现,不是老师作业布置得太多,是自己孩子效率太低。她观察了一下小雯做作业的全过程,一会儿要起来喝水,一会儿嫌铅笔不够细要削铅笔,一会儿用刚削好的铅笔尖去戳橡皮擦,把橡皮擦戳得满身都是小洞。更让她头痛的是,女儿写字写得太慢,一笔一划像是在雕刻,同样的一页抄写作业,别的小孩只需要10分钟就抄写完毕,小雯要半个小时。

小雯妈妈这才后悔,一二年级时虽然没有笔头的家庭作业,但自己应该让女儿养成做事利索的习惯,尤其是应该好好练练字。

儿子在某民办初中预备班就读的王先生对“作业效率”则有着更深刻的认识。他儿子毕业于某崇尚快乐教育的小学,小

回家后想出去玩,就先练习坐,屁股在板凳上连续“粘”10分钟,就允许出去玩半小时;如果能坚持20分钟,就出去玩1小时。坐在板凳上时可以看书、做手工。经过两个月的训练,到了第一学期快期末时,班主任便很少向张女士告状了。

老师点评:张女士儿子的班主任在接受记者采访时强调,对于活泼好动的孩子,他们幼小衔接的当务之急是养成“坐得住”的习惯。小学的知识三年级是一个分水岭。学前学习太多的知识,在三年级就会被零起点的同学追上拉平,之后的学习成绩“拼”的就是学习习惯和学生内在的学习动力了。如果孩子不能养成上课认真听讲的习惯,读到高年级就会吃力。

学期间平时家庭作业就不多,现在升入这家中学后,一下子感觉作业铺天盖地而来,很难适应。但班上那些从以题海战术著称的小学毕业的同学,又对这种作业量见怪不怪,因为他们小学时作业就不少,自己已经被逼得养成了高效率的作业习惯。

老师点评:在普陀区某小学从事数学教学20年的王老师向记者坦言,普遍而言,天资聪颖且自己很要学的孩子一百个里面最多一两个;经过家校培养,养成良好学习习惯的孩子,起码可以保证中等以上的成绩;天资聪颖,但学习习惯不好的孩子,过了三年级最多也就混个中等。所以,他认为,小学阶段最重要的还是学习习惯的养成。而学习效率就是学习习惯最重要一环。

她建议,在低年级时,可以每天给孩子布置几十道50以内加减法,一定要掐着时间完成,每天记录完成的时间,让孩子自己不断突破自己的纪录,在不知不觉中提高孩子完成作业的效率。

培养专注力,保持倾听好习惯

吴女士的女儿悠悠在某小学一年级读了一个学期了。悠悠在学前并没有学过太多英语知识,她没有像很多孩子那样2岁开始读英语绘本,3岁开始去幼儿英语培训机构上英语课,她只认识一些常用的英语单词,但她开学后不久就被选为了英语课代表。英语老师表扬她,上课特别专注,眼睛一直钉牢在老师身上,全神贯注专注于老师讲的每一个字。所以尽管学前基础并不出众,但班级里每次随堂英语小测试,她的成绩总稳定在前几名。

不仅英语成绩出众,悠悠其他学科的老师也普遍反映孩子上课认真、态度端正,是个老师喜欢的好学生。

悠悠妈妈讲起养育悠悠的心得就是,从小特别呵护悠悠的专注力。孩子小时候专注于做一件事情的时候,家长在确保其安全的前提下,绝对不会去打搅她。悠悠妈妈还经常给悠悠玩一个叫舒尔特表的游

戏,以此来训练悠悠的专注力、速读能力。

在学前训练时,悠悠妈妈也在日常生活中,通过路边广告牌、海报广告让孩子认识了一些字。在家里,每天放学后5点到5点半是悠悠固定“学习”时间,在这个时间里悠悠可以折手工、涂颜色、捏彩泥。

晚上8点是全家固定的阅读时间,这个时候全家都人手一本书各自安静的阅读。在家人的影响下,悠悠也养成了自主阅读的习惯。

经过一段时间的训练,悠悠已经养成了每天放学回家先自己学习,晚上固定时间阅读的习惯。升入小学后,老师都夸她学习好习惯好。

老师点评:专注力不够高的孩子很难胜任难度较大的学习任务,也会影响孩子的思维敏捷性,而专注力的关键培养时期是小学时期,在小学时期培养孩子的专注力,可以达到事半功倍的效果。



一些小学让学生在活动、游戏中实现从幼儿园到小学的平稳过渡。

资讯

国际合唱大赛 金奖音乐会举行

本报讯 记者 刘昕璐 华东大学、华东理工大学、上海师范大学近日在上海音乐学院贺绿汀音乐厅携手举办了一场国际合唱大赛金奖作品音乐会。刚刚过去的2015年中,华东大学、上海师范大学、华东理工大学三所高校的合唱团在多个国际合唱比赛上斩获金奖。为展现三校学生互爱互助、团结合作的精神风貌,三所高校团委、艺术教育中心策划,带领学生合唱团走出校园。

音乐会上,三所学校的合唱团分别演唱了各自在国际比赛中获金奖的合唱作品,其中华东大学学生合唱团演唱了《雪花的快乐》等;上海师范大学合唱团演唱了《心路》《如梦令》等;华东理工大学合唱团则演唱了《小河水淌》《雪域向往》等。

手拉手艺术团举行 十五周年专场演出



本报讯 记者 吴恺 2016年1月30日晚,由上海市青少年活动中心手拉手艺术团主办的“绽放的星空”——手拉手艺术团建团十五周年庆典,在大宁剧院隆重举行。手拉手艺术团建团十五年来,始终坚持原创理念,在充满灵性、童趣的表演中,唤醒孩子们潜在的艺术细胞和创造力。数十年的持之以恒,数十年的倾心创作,数十年的精心打磨,使手拉手的原创作品不断推陈出新,在国内外比赛中屡获殊荣。

青少年绘爱心跑鞋 向山区学生递温暖

本报讯 记者 郭颖 陆家嘴街道团工委举办的“点亮心愿2016”暨“奔跑吧少年——公益彩绘跑鞋”活动近日在上海二十一世纪民生美术馆启动。

据悉,“点亮心愿”活动是陆家嘴街道团工委结合陆家嘴商务楼宇团员青年和社区家境困难儿童两类人群的需求,打造的传统保留公益项目,坚持每年举办,今年已经是第九个年头。

活动现场,92位青少年对一双双白色球鞋进行设计美化,成品将赠予云南文山州山区的困难学生。这些青少年分别来自陆家嘴街道辖区的困难家庭儿童、区域内青年共建委员会成员单位以及相关居民区的团员青年。