

## “健康小天使 亲子过寒假”活动在沪启动

# 千名儿童倡导“健康过春节”



“小天使”代表上台领取活动手册。

受访者供图

青年报记者 陈诗松

本报讯 近日，“乐童成长计划”家校合作项目——“健康小天使，亲子过寒假”活动正式启动。活动邀请了来自闵行区、嘉定区15所项目合作学校的1000名外来务工人员随迁子女和他们的家长参加。让返乡儿童成为传播健康的小天使和践行“健康过春节”理念的领导者。该活动由华东师范大学与救助儿童会联合组织发起、策划，由救助儿童会、上海市控制吸烟协会主办，并得到了上海市健康教育所、共青团上海市委青少年部、上海市妇联儿童和家庭工作部、闵行区教育局、嘉定区教育局的指导和支持。

### 让返乡儿童成为“健康小天使”

华东师范大学基础教育改革与发展研究所李家成教授介绍，“乐童成长计划”家校合作项目力图借助外来务工人员随迁子女和家长返乡过春节之际，传播健康促进理念，强化学生和家长们的自我教育、相互教育，提升儿童的领导力及其家庭的健康素养，并在乡村推广健康生活新理念。

具体开展方式是小学生和父母通过寒假返乡过春节，与家乡小伙伴和家人签订健康公约，教会小伙伴掌握有关洗手、刷牙、护眼、健康饮食、远离烟草危害及日常作息等健康生活方式相关知识，并督促他们付诸行动；约束成人的不健康行为，营造健康健康过春节的氛围，形成健康生活

新理念。让返乡儿童成为传播健康的小天使、让返乡儿童成为健康春节的领导者。该活动自2015年11月起开始策划，历经多轮调研、讨论，开发了《健康小天使、亲子过寒假》活动手册，记录小朋友们及家庭在寒假期间的健康生活点滴。

在启动仪式上，来自嘉定区民办中村小学四年级的熊宇轩谈到了他以前有3颗蛀牙，蛀牙的时候牙齿很痛，不能认真地学习。后来经过口腔医生的治疗，以及通过学校老师上口腔健康教育课，他学会了保护牙齿的重要性，并且能够做到每天早晚正确刷牙3分钟，以及养成饭后漱口的好习惯。熊宇轩妈妈也提到了自从学校开展健康教育课以后，熊宇轩会把在学校学到的健康知识和家里人分享，让她也意识到不仅仅要关注孩子的学习问题，更要关注孩子的健康成长。因此，她现在也会在家里督促熊宇轩建立良好的生活卫生习惯。

### 探索儿童健康促进良性模式

“我们希望以这次‘健康小天使、亲子过寒假’活动为契机，与社会各界，包括华东师范大学、市健康教育所、团市委、市妇联、市控烟协会等，共同来探讨如何通过儿童主导、儿童参与，让儿童不仅自己学习健康知识，同时也成为健康知识的传播者，帮助他们家人、周围同学、家乡的小伙伴们共同来养成健康的生活方式。同时，也希望能够通过此次活

动，倡导更多的人和社会组织关注儿童的健康，共同探索儿童，包括城市流动儿童、农村留守儿童健康促进的良性模式。”救助儿童会上海项目总经理贾影博士说。

启动仪式最后环节，嘉宾们为到场的健康小天使代表们颁发了《健康小天使、亲子过寒假》活动手册，并合影留念。据悉，寒假结束返校后，主办方将先后组织校内和全市的活动交流分享和优秀案例征集评选，总结经验，开展推广。

据了解，救助儿童会于2011年7月正式启动学校健康促进国际合作项目——“乐童成长计划”。项目在过去5年已经覆盖北京、广州、上海41所招收外来务工人员随迁子女为主的民办学校，服务超过七万名外来务工人员随迁子女。“乐童成长计划”的实施得到了箭牌基金会的支持，箭牌公司的120余名员工曾先后参与上海和广州两地的健康教育志愿服务活动中。

2000年在达喀尔举行的世界教育论坛上，全球的国际机构就学校卫生工作建立一个共同的框架达成共识——即集中有效资源，改善学校卫生。“乐童成长计划”学校健康促进项目围绕该框架，通过改善学校卫生服务、开展健康教育、建立健康政策、优化学校环境、开展家校合作等干预措施，提高儿童的卫生保健知识和健康态度，帮助儿童及其家庭建立可持续的健康行为。

## ■益心益意

### 体验式公益行走 助力听障患儿康复

本报讯 记者 陈诗松 佩戴耳机，屏蔽一切声音，静心倾听特殊“语音”，感受听障患儿的世界，并用脚步去实现公益的力量。延续体验式公益方向，近日，凯德集团发起的“为明天·一起善行”体验式公益活动再度出发。在各地爱心大使的带领下，上海、北京、广州、成都和武汉五城“同步”，3494名志愿者在2小时、6-8公里的行走过程中，亲身体验了听障患儿的康复历程，用实际行动唤起更多关爱。

“为明天·一起善行”是一项年度大型体验式公益活动，长期目标是为弱势儿童建立“社区关爱中心”，深入社区持续开展公益。善款来源于凯德中国希望基金，2014年善行的善款用于资助12所全国各地的张杰音乐教室，以音乐启迪儿童智力和心理发展。2016年所有善款将用于支持至少五城五所听力康复中心购置听障康复训练教材及教具，首批受益儿童达千人。

### 手心相传·情牵睦邻 公益市集举行

本报讯 记者 陈诗松 近日，由漕河泾街道主办，佳友、华富居委协办、飞扬华夏青年公益事业发展中心承办的益美一家社区自治项目，手心相传·情牵睦邻公益市集于宜仕怡家广场开展。

主办方表示，此次通过大规模的活动调动社区居民参与社区活动的积极性，扩大受益人群面，让居民们通过这个平台，彼此之间进行交流，增强社区居民之间的凝聚力，共促睦邻友好。还通过集市的形式挖掘社区的潜在达人，志愿领袖人物。“同时，还通过设计的活动环节，有目标性的组建项目团队或者兴趣小组，用于构建社区自治建设的核心力量。”



活动共促睦邻友好。 受访者供图

### 阿里公益评选 年度公益记者

本报讯 记者 陈诗松 近日，阿里公益“天天正能量”发起第三届“年度公益记者”评选活动。“媒体人对社会问题有高度的关注和敏锐的感知，他们对需要救助的群体及好人好事新闻了解最多、感触最深，也容易激发对公益事业的关心和关注。”阿里公益天天正能量项目组的负责人说，媒体和记者在推动公益事业发展中有着重要的作用，对于他们，大家应该给予更多的支持、鼓励与喝彩，这也是阿里公益联合媒体评选公益记者的初衷。

## 工作坊为创业者和投资者寻找新方向

青年报记者 陈诗松

本报讯 近日，中国社会企业与社会投资联盟发起了首次社会企业融资工作坊，为初创阶段寻找资金来源的社会创业者和寻找社会企业项目的投资者，提供融资方面的经验和方向。课程致力于借鉴融资的案例改变融资方式，解决资金短缺问题，学会如何吸引投资者的目光等方

面陆续展开。

工作坊邀请数位跨界合作及融资领域的专家，包括中国公益金融创新计划项目主任许卉、浙江敦和慈善基金会项目官员张文君、创思实验室总监郑逸南等，围绕着社企融资的现在与未来、跨界合作，共创影响力投资生态圈、如何吸引商业和社会企业投资等主题展开，用独一无二的社会企业融资课堂为社会企业打开社企

融资新视角、了解更多获得资金的途径、缓解资金供应和需求的矛盾。

据悉，工作坊也是中国社会企业与社会投资联盟发起的国内首次游学项目的一部分，以“社企成长路”为主题的国内社会企业游学，把主要考察地点放在上海，围绕财务、法务、技术支持、产品设计等方面内容，帮助社会企业从单一的筹款向多元化社会企业融资模式递进。