

## 大型亲子慈善徒步活动举行 为老人筹集项目善款

## 萌娃为爱暴走 用脚步传递孝心

## ■ 益心益意

阳光少年做公益  
敬老爱老暖人心

本报讯 记者 陈诗松 近日,来自长宁区长宁路小学、天山第二小学等学校的二十余名“新世界百货@Dream 爱梦想”阳光少年、优秀少年齐聚上海金福养老院,用童真的问候和舞蹈歌声,践行公益,为老人带来欢声笑语。

据介绍,“@Dream 爱梦想年度运动会”7月启动至今,先后通过现场足球联赛、网球联赛和“爱梦想阳光少年”网络投票等线上线下相结合的方式陆续开展,受到了广大青少年学生的欢迎和积极参与。“爱梦想阳光少年公益行”正是学生们回馈社会、敬老爱老的生动体现。

## “残障发声月”启动

本报讯 记者 朱筱丽 “残障人发声,你听见了吗?”这一声声呼唤来自于近日举办的“2015残障发声月”活动。

主办方表示,今年已经报名参与及响应的全国残障公益机构、残障公益人士代表已接近百家。举办的系列公益活动既有横跨黔桂的无障碍体验行,也有自闭症儿童的科技馆之行,还有爱好文艺的残障人士走进高校与大学生交流活动。

开幕仪式上,以关注残障人士为主题的公益宣传微电影《你听见了吗》进行了首映,上海残联、各区县领导、残疾人代表等出席了仪式。

大学生公益奖揭晓  
助力城市可持续发展

本报讯 记者 陈诗松 阿克苏诺贝尔近日揭晓第四届中国大学生社会公益奖最终评选结果,并公布其首个“人·城市可持续发展社区计划”研究成果。

今年,“大学生公益奖”共收到来自全国64座城市146所大学315个社团的343份申报项目,再创历史新高。其中,五个项目荣膺金奖,包括四川大学“五彩石”新型长效支教、天津财经大学 Lucky Star 自闭症患者关爱项目、西安交通大学重庆市溪口村无止桥慈善项目、同济大学诺邓古村乡土文化夏令营及重庆医科大学青盾计划。

## 星星的孩子“玩血拼”

本报讯 记者 陈诗松 近日,优衣库MAGIC FOR ALL概念店早早打开了店铺的大门,迎来了一群“特殊”的小客人,他们是来自上海曹鹏音乐中心“天使之音”的10名自闭症儿童,当天,优衣库为他们精心策划了一场与购物相关的“奇幻之旅”,充满童话色彩的店铺现场让孩子们欣喜雀跃,他们在志愿者的陪同下定制了自己的UT、选购喜爱的衣服,度过了快乐的时光。

活动结束后,“天使之音”的王华老师谈道:“孩子们的日常生活都需要家长陪伴,很难做到独立自主。他们在活动中的表现已经出乎了我的预料,这样的活动对培养自闭症儿童的独立性、社会性有很大的帮助。”

青年报记者 陈诗松

受访者供图



公益活动在筹款和公众宣导之余,也能给家庭带来美好回忆,促进孩子们健康成长。

## 为爱暴走 做爷爷奶奶的小小英雄

“小小暴走”以2-4人亲子家庭为参与单位,每个家庭至少包括一名4-12周岁的孩子,活动号召全家参与来徒步、自我挑战筹善款,既有趣又有意义,锻炼身体还能感染孩子从小身体力行参与公益。

随着礼花与“小小英雄们,出发吧”的响亮口号,在卡通平衡轮表演队和自行车义工的引导下,“小小暴走”的徒步挑战开始了!

据了解,今年是“小小暴走”举办

第二年了。去年第一届“小小暴走”共有250余个家庭参与,筹得善款25万余元,资助了上海4家公益机构的5个项目,直接受益老人约700人,覆盖空巢老人、失智老人、失能老人、丧偶老人等弱势群体。而今年的参与规模进一步扩大,并开创战队形式,每个战队由2-15个家庭组成,共同参与,以扩大公益的影响力。

“小小暴走”的活动创意延续了联劝另一著名的公益徒步活动“一个鸡蛋

的暴走”。联劝秘书长王志云告诉记者,参加“一个鸡蛋的暴走”活动的家长反映这样的活动有意义、有意思,想带孩子一起参加,但是50公里对孩子而言太虐,因此他们策划了这个亲子版“一个鸡蛋的暴走”。王志云说,“联劝本身的工作定位就是‘联合社群、支持公益’,我们要针对城市的主流人群,用他们喜闻乐见的方式,结合公益的理念,不断地进行公益宣导,其中家庭和亲子公益,是一个新的切入点。”

## 边走边玩 线下暴走线上筹款

8公里的西佘山挑战对孩子们来说是不小的考验。如何让孩子们理解暴走的意义,并愿意走下去,最终达成筹款目标的同时,也能在心底埋下“公益”的种子?主办方花了不少心思。

挑战途中,记者注意到,每个参与“小小暴走”的孩子手中,都拿着一张通关任务卡,每到一个打卡点,孩子们都会兴奋着去找义工盖章,而盖章的图案有的是拐杖,有的是老花镜。原来,这是主办方特别设计的闯关游戏“做爷爷奶奶的超级英雄”,通过为爷爷奶奶寻找他们需要的物品

这一小小的游戏,将公益理念转化成孩子可以理解的生活场景,使暴走与公益有机地结合起来。敲章闯关的成就感,也能够让孩子们收获帮助别人的快乐。

记者看到,不少家庭一路走一路玩,一边还不忘发微信朋友圈刷屏。原来,“小小暴走”采取的是线下活动,线上筹款,“FriendsAsking-Friends”的创意模式。参与家庭与队伍可以通过专属页面展示、社区互动和“朋友圈”传播,发动周围亲朋好友为公益行善。这一过程中,民间筹款妙招层出不穷,传统的义卖、沙龙

不在话下,更诞生了打赌、众筹、出售智慧与时间等各种方式。

当下,“体验式公益”与“运动筹款”已经成为公益活动的热门,而“小小暴走”的组织者联劝是这一模式最早的先行者之一。相关负责人表示,这样既结合了公众本身的兴趣,使其能主动地参与到公益中来,另一方面也鼓励参与者通过社群共创的新模式来成为公益活动的策划者、发动者,而不仅仅是参与者和资助者。“希望公益活动在筹款和公众宣导之余,也能给家庭带来美好回忆,促进孩子们健康成长。”

## 关爱长者 给生命两端同等关爱

中午11点刚过,天已出晴,不少家庭开始陆陆续续到达终点,孩子们尽管满头是汗直喘气,脸上却洋溢着兴奋与喜悦,迫不及待地给自己的挑战证书盖上“全程”印戳,并领取奖牌,站上领奖台摆出胜利的姿势。

一位妈妈说,希望小朋友能从小参与这样的公益活动,感受到这个世界有那么多需要帮助的人和那么多付出着爱的人,也感受到每个人内心都有一份正能量可以释放,哪怕是孩子,他也可以是一个爱的小宇宙。

去年“小小暴走”的善款,分别资助了好帮手、美庭、尽美和乐耆四家机构,项目包括“空巢老人主动关爱”、“失能老人康复服务”、“失独家庭关爱项目”、“脑力总动员——失智预防与家庭支持”和“白首·印象——社区丧偶独居老人生命记录”。不少接受服务的老人都感触很深,一位老人形容这是“从人心里最深的地方”帮了他们一把。

“小小暴走”之所以选择为上海的老年服务公益机构筹款,王志云说

是因为上海是全国范围内老龄化最严重的地区,老年人的养老需求日渐成为全社会关心的社会议题。至2014年底,上海共有60岁以上的老年人413.98万人,占总人口的28.8%,预计2015年底将达到总人口的30%。“作为上海注册成立的基金会,联劝希望能为老年人生活品质的改善做些努力。”为此,“小小暴走”提出了“给生命两头同等的关爱”口号,希望参与者能够用行动关爱长者,用脚步传递孝心。