

# 沪京成年人英语熟练度超香港

## 中国全球排名第47 处于低熟练度国家范围

青年报记者 刘昕璐

本报讯 第五版年度英孚英语熟练度指标报告(EF EPI)昨天在沪发布,瑞典以70.94分再次排名第一,中国大陆英语熟练度指标(49.41)整体与去年基本持平,上海(53.93)和北京(53.56)的英语熟练度在所调查的33个省份和直辖市中领跑全国,甚至超越香港(52.70)。

该英语熟练度报告是全球最大规模针对非英语国家成年人英语水平进行排名的报告,测试数据涵盖了70个母语非英语国家和地区的91万成人英语学习者,测试数据涵盖了70个母语非英语国家和地区的91万成人英语学习者。

据了解,报告不仅展示了全球和地区间的英语语言学习发展趋势,还分析了这些变化发生的种种原因,并将各国的英语水平和经济竞争力进行关联研究。报告显示,英语熟练度排在前十位的国家依次是:瑞典、荷兰、丹麦、挪威、芬兰、斯洛文尼亚、爱沙尼亚、卢森堡、波兰、奥地利。在中国,英语熟练度排在前十位的地区依次是:上海、北京、台湾、香港、天津、福建、江苏、吉林、辽宁、广东。

据悉,今年度的英语熟练度指标报告发现了若干新问题。比如,在大多数被调查国家中,女性的英语普遍

好于男性,但这种现象在英语熟练度非常高的北欧国家基本不存在。在欧洲国家,尤其是北欧,继续领先于其他地区,全部排在前十名以内。另外,中东与北非是成年人英语熟练度水平唯一有所下降的地区,而包括巴西在内的拉丁美洲英语水平提高程度居所有地区之首。

有关专家指出,尽管排名每年轮番更替,但随着时间的推移,英语能力与收入、网络连通、科学研究及一系列其他指标之间的关联依然密切而稳定。报告还首次分析了国家(地区)英语熟练度水平和经济创新能力之间的关联。

报告指出,尽管中国不断加大英语培训投入,但在70个被调查国家中仅排名第47,处于低熟练度国家范围中,熟练度指标分数在过去三年基本持平。

对此,21世纪教育研究院副院长熊丙奇表示,去年国家颁布的高考改革意见,明确英语不会退出高考,英语的权重也不会降低,高考分值还是150分,且一年考两次——这让围绕英语科目是否退出的争议,暂告结束。“但是,如果英语教学还是围着应试而转,那对英语的质疑,不会消退。这份熟练度报告,为相关政策部门、公立学校、英语教育机构如何通过英语课程,提高学习者的英语语言能力,提供了努力的方向。”

## ■粉碎10月“科学”流言



气温下降需注意保暖,但担心会冻出关节炎则大可不必。

青年报记者 施培琦 摄

## 不穿棉毛裤不至于患关节炎

青年报资深记者 郭颖

本报讯 叠被子有害健康,穿秋裤能防关节炎,睡前一杯牛奶能助眠……一些看似“真相”的说法到底有没有科学依据?由北京市科学技术协会、北京科技记者编辑协会等发布,上海科技传播协会支持的“10月科学流言榜”揭开真相。

### 骨关节炎并非寒冷造成

申城已经入秋,时尚女子依然短裙丝袜,老人家都会说:“关节着凉,老来会得关节炎。”

真相:骨关节炎,也许你我即使穿秋裤也逃不开。骨关节炎是人体关节正常退变的结果,到了一定年龄,每个人都会有骨关节炎,只是程度不同而已。寒冷不是导致骨关节炎的原因,但寒冷是骨关节炎症状加剧或复发的因素。寒冷可以诱发骨关节炎的患者出现疼痛、肿胀等症状。

### 不叠被子能除螨要看环境

多家媒体报道称,英国专家实验发现,不叠被子更有利于杀死螨虫。这成为早上偷懒的最科学“借口”。

真相:温度和相对湿度是影响螨虫流行的最关键因素,将相对湿度控制在50%以下是控螨的有效手段。不叠被子有利于除螨这个结论有一定道理,但缺乏严谨度。不叠被子有利于水分的散发,被子的湿度下降快,确实有利于除螨。但是在本身阴冷潮湿的环境下,叠不叠被子的影响恐怕只是杯水车薪。

### 喝牛奶帮助睡眠不理想

据说科学家发现牛奶中含有一种能使人疲倦欲睡的化合物L-色氨酸。大脑以这种化合物为主要原料,合成的五羟色胺能抑制思维活动,从而使人想睡。

真相:这里提到的色氨酸是我们身体需要的必需氨基酸之一。含有丰富蛋白质的牛奶,确实和肉类一样富含L-色氨酸,而L-色氨酸也确实可用于制造诱发睡眠的荷尔蒙5-羟色胺与褪黑激素。不过,一小份食物中含有的色氨酸总量并不足以让身

体激素水平发生波动。另外,牛奶里的色氨酸要运到大脑里,恐怕也没预想的那么容易。

### 4毛钱利尿剂只能控制高血压

新闻中西安的王先生患有高血压,一直吃着降压药。国庆出游,血压突然升高不降,医生只给开了4毛钱的药,服用后血压很快就降了下来。

真相:“4毛钱治好高血压”不正确,目前高血压还不能根治,只能控制。北京大学人民医院心内科主任医师张海澄指出,这是典型的“标题党”。医生为其开出的4毛钱药物,实际上就是利尿剂。这种药在临床中很常用,对于正在服用血管紧张素转换酶抑制剂或血管紧张素受体阻滞剂的人来说,加服利尿剂可起到增强作用,效果会比较好。需要注意的是,利尿剂不是万能药,并非所有的高血压患者都适合。

### “草莓+发酵粉”美白牙齿反伤牙

眼下,各种牙齿“美白术”应运而生:草莓+发酵粉一起使用,5分钟后刷牙漱口,牙齿就像陶瓷一样白。

真相:专家指出,这种做法是不可取的。利用草莓美白的原理是利用酸来腐蚀牙釉质。草莓中含有草酸,发酵后迅速繁殖出大量细菌,产生乳酸,这两种酸性物质会引起牙釉质表面的钙磷脱落,这一过程叫做脱矿(也称脱钙),轻则改变牙齿色泽,重则形成凹陷,造成釉质损伤。

### 手机基站越多辐射越大?

移动互联网时代,我们几乎每时每刻都笼罩在电磁辐射的环境中,小区里的手机基站到底有多大辐射?

真相:一般在城区的手机基站的辐射功率都不大,典型的是功率30瓦特左右,最大的也就300瓦左右。在实际情况下,我们的生活区一般离开手机基站在100米以上,以100米做估计,那么离300瓦特基站100米的距离上的辐射功率面密度是10米距离上的辐射功率面密度的1/100。远远低于中华人民共和国国家标准《电磁辐射防护规定》。

## ■都市脉搏

### 本市严查高速公路非法占用应急车道行为

### “移动警察”一月抓拍100多起

青年报记者 马钰

本报讯 为确保本市秋冬季道路交通安全,本市公安交警部门加强了针对高速公路非法占用应急车道违法行为的整治力度。10月至今,全市公安交警部门共查获非紧急情况在在高速公路应急车道上行驶的455起。

G50沪渝高速青浦段公路车流量很大,在高峰时不少车辆会选择从应急车道通行,严重影响了这一“生命通道”的畅通。自上月26日起,青浦交警支队高速大队在全市率先试点了移动电子警察执法抓拍占用应急车道的举措。新使用的“武器”——移动式电子警察,在短短10天的时间内已经抓拍了100多起非法占用应急车道违法行为,极大地提高了交警的执法效率。

记者在青浦交警支队高速大队看到,这一新“武器”是一个白色的铁箱,看上去像一个信箱。据青浦交警支队高速大队副大队长张庆锋介绍,这一设备由巡逻警车随车携带,由民

警固定在违法高发区域的护栏上,然后这一设备将自动锁定应急车道,拍摄违法车辆,连续拍摄一组照片以及视频,确认违法车辆确实在应急车道行驶,即可形成有效证据链,也可避免“误伤”真的发生紧急情况需要停车的车辆。所有拍摄的照片,最终将由人工识辨后,对违法车辆开出电子警察罚单。据介绍,由于此设备部署灵活机动,将有效减少占用应急车道违法行为。

今年以来,上海公安交警部门对于非法占用应急车道的违法行为,严格执法、严格管理,“针对非法占用应急车道违法行为采取了分级分段整治,围绕G2京沪、G15沈海、G60沪昆、G50沪渝等国家级高速公路重点路段不定期组织开展集中整治行动,加强日常巡查、运用科技手段查处违法等措施。10月至今,全市公安交警部门共查获非紧急情况下在高速公路应急车道上行驶的396起、非紧急情况下在高速公路应急车道上停车的170起。

## 上海开通热线资助银屑病患者

青年报首席记者 范彦萍

本报讯 银屑病有“不死的癌症”一说。重症银屑病常常是浑身犹如包着盔甲,坐过的地方都会落下密密麻麻的皮屑,大多数患者最后都失去工作能力,因病致贫是常有的事。在日前的世界银屑病日上,杨浦区“和

泰爱心服务社”与上海江城皮肤病医院联手开通了沪上银屑病救助热线,希望帮助家庭经济困难的银屑病患者渡过难关。

记者了解到,除了帮助本地的患者外,援助基金还愿意助重庆的一位患病13年之久的患者一臂之力。