

# 你的生活被微信群“绑架”了吗？

## 不少白领手机微信群少则几十个多则百余个

近日，团市委官方微信“青春上海”发布的帖子《一个团干部有120个微信群算很多？》引起了很多青年的共鸣。根据一项“微信群”调查显示，每个人的微信群类别五花八门，公务员平均加入的群有4个；外企从业人员的群有15个；事业单位和个体工作人员分别有7个和5个。调查结果让很多青年“不服”，有位青年转帖表示自己有153个微信群。不少白领青年直言，不知不觉间生活被微信群“绑架”了。

青年报记者 周胜洁



周培骏 制图

**153** 个群

### 公务员小张 办个项目建个群 工作协调很管用

[专家]

### 合理用群 切勿变“手机控”

“我们公务员平均每人只加入4个群？可我手机里现在的微信群都超过100个了。”听闻调查结果，小张如是说道。小张从事共青团工作已经七八年，平时活动多、项目多、事情多，自从有了微信建立起微信群后，他手机中的微信群与日俱增：部门群、工作群、项目群、打球群、同学聚会群，每个群的人数，少则五六人，多则几十上百人。其中一个新媒体联盟群，人数达到了295人，有时因为开会错过了一二小时，打开微信群就是几十、上百条新信息。昨日，他认真数了数自己所在的微信群，居然有

153个。“不过很多是因为一个项目建起来的群，项目活动结束后也就无声了，僵尸群数量应该有60%。”

虽然小张拥有众多微信群，最活跃的无疑是工作群和好友群。小张负责学生工作，学联的微信平台也由他负责，前阵子微信平台主推“歌声穿越70年”、“教师节”等内容，每个项目他都会拉起一个微信群，直接在群里策划、协调文案、美工，同时还会请一些“外脑”入群，和群里大学生面对面地交流。

“说实话，拉一个微信群直接和相关人员沟通，的确能提高工作效率。”

当然，深夜十一点还在群里你一言我一语讨论工作的情况也时有发生，不过小张心态不错，他觉得，工作永远都在，微信群的存在关键看自己怎么合理使用。

同样是公务员，来自长宁区的小莹有56个微信群，上午看一个多小时，下午超过两小时，晚上看看自己感兴趣的内容，参与朋友群的讨论，两小时又悄然而去。不过小莹的工作目前多半靠微信群，“我也是从事青年工作的，很多工作都通过微信来联系，特别是一些沟通协调和统计汇总工作，群里吼一声比较方便迅速。”

“我手机内也有不少群，同事群，课题讨论群，作者群，微信群能方便工作交流，适当聊天增进感情，但千万不要变成‘手机控’。”上海社会科学院社会学研究所研究员曾燕波说道。

曾燕波表示，如今微信群建立方便，无论是在群里发通知、共享资料的工作群，还是轻松八卦、增进感情的好友群，都能为生活带来不少便利与乐趣，但若一些青年沉迷于各个微信群中，看到一条消息就回，读到好帖子就想转到各个群里，那原本用来做正经事的时间将很容易被微信群“切割”，微信群将成为生活、工作的重心，“其实微信还是浅薄化的，一条条发微信，信息量并不大，青年可以见缝插针，利用碎片化时间来处理微信群中的信息。”

曾燕波也注意到，一些变成“手机控”的青年，在群里妙语连珠，不断创造新词汇，尝到美味佳肴就想着拍照传群里分享，但回到现实生活中却变得相当木讷，同学朋友聚会也只顾低头看手机，“忽略了家庭、朋友，影响了现实关系，则真正是弊大于利了。”

在曾燕波看来，青年应该树立正确的事业观念，将微信群作为能辅助自己工作、增进人际关系的工具，而不要让各类群成为生活的主导。

**近30** 个群

### 外企袁小姐 每天时时刷群生怕错过重要通知

90后袁小姐在一家美资4A公关公司任客户专员，她的微信群不算太多，还不到30个。既有工作群，也有活动群、同学聚会群，有些相熟的同事、朋友组建的小群。但最让袁小姐头疼的，无疑是工作群。她所在的4A公关公司规模较大，公司大群里有200多号人，北京、上海两地的人员均在大群里。对于这个工作群，袁小姐真是又讨厌又无奈，很多时候群里的话题跟她一点关系都没有。“比如说，北京公司里有人@同事，告诉对方快

递在前台，让同事有空去取。这种消息也发在群里，有时候我10分钟不看群，几十条、上百条的未读消息就跳了出来。”

然而袁小姐又不好意思将此群屏蔽，万一有人在群里发布的消息涉及到她的工作，也必须及时回复。“我觉得生活被工作群‘绑架’了，每天时不时就要刷一下微信群，生怕错过了重要通知，都要变成强迫症了。”

另外袁小姐也对莫名其妙被拉进一些投票群而无奈，前几日她就被一位

交流不超过三句话的前同事拉进了一个项目投票群，她进群投票，然后“秒退”，“群里的人我都不认识，聊的内容也跟我没关系，多一个群多麻烦。”

作为袁小姐的同行，公关张先生所在的微信群也有几十个，对于不分工作休息都在讨论项目的工作群，不胜其烦的张先生直接选择了屏蔽。虽然对工作群用了“重刑”，但他又心存担心，时不时还要点开看看，若话题与自己相关就会回复，“没办法，休息日子也被微信群‘绑架’了。”

**136** 个群

### 新媒体小编 身兼9个群群主 10分钟不看就难受

“龙舟赛嘉宾组志愿者、龙舟赛游园组志愿者、龙舟赛领队翻译……”这是小郑在参与普陀龙舟赛活动前建立的工作群，粗略一数就有6个，在小郑的手机中，工作项目群、同事群、老乡群、聚会群等微信群多达136个。小郑是普陀团区委的新媒体小编，同时他还是9个微信群的群主。

在没做群主之前，小郑并不觉得自己的生活与微信群“捆绑”，“只做参与者时，群里消息想看就看，不想看就把手机扔一边。”但自从他成为

群主后，所花心思成倍增加。就在9月2日，他成为新成立的青春普陀互动群的群主，为了找到共同话题，他向群里发了不少有关阅兵的链接，顺利激起了群内成员的大讨论，也让他产生了满满的成就感，“作为群主，一来要考虑群内讨论的活跃度，适时发布大家感兴趣的话题；二是在大家讨论偏离主题时及时扭正；最后还要注意发广告的成员，及时清除。”久而久之，小郑都产生了强烈的微信群依赖症，每天花在微信群上的时间长达七

八个小时，只要10分钟不看群，他的手指就难受，他笑言这是新媒体小编的“通病”。

虽然小郑有时也有生活被微信群“绑架”的感觉，但他更在意的是群的质量，“我觉得群的多少无所谓，关键是这个群能带来什么，如果群可以拓宽自己的信息面，交到朋友，能切实解决一些问题，那么一千个群不嫌多。如果一个群的群员各自像丢垃圾一样往群里丢信息，发广告，那么一个群都觉得多。”

### [查询微信群方法]

●点击微信主界面右上角“+”号按钮--选择“发起群聊”--点击“选择一个群”，所有加入的群都会显示，一数变可知自己有多少个微信群。

●打开微信通讯录--点击“公众号”选项。这样微信群也能一目了然，不过前提是要把自己所在的微信群都保存到微信通讯录。