

# 新学期，你准备报几个补习班？

对于大多数中小学生学习来说，课余的各种兴趣班、补习班几乎成了他们的标配。新学期开始了，家长们又会给孩子报几个补习班呢？对补习班，家长们的态度又是如何呢？

青年报记者 曹莹



余儒文 绘

## ■ 资讯

### 艺术测评纳入学生综合素质档案

教育部近日出台《中小学校艺术教育自评办法》《中小学校艺术教育发展年度报告办法》。全国102个市区县入选“全国中小学生艺术素质测评实验区”名单之列。

这意味着，这些地区的中小学生学习今后都要“艺考”。此外，艺术综合素质评价的结果，将作为“初中和高中阶段学校学生综合素质评价的重要内容”，未来或对中考产生作用。 据新华社电

### 华政学子探究互联网医疗

本报讯 记者 刘昕璐 当医疗遇上互联网，会发生什么？今年暑假，来自华东政法大学的一支社会实践团队专门深入探究医改背景下的互联网医疗。

团队负责人朱润泽同学介绍，近几年互联网医疗发展迅猛，BAT三大巨头纷纷在医疗领域布局，平安好医生、春雨医生、丁香园等应用广为使用，这次实践就是从这些APP出发。

有关行业主管部门介绍，近几年互联网医疗发展的非常迅猛，这一方面是当前医疗资源短缺造成的，一方面也与人们对健康的关注持续提高有关。但是就目前来看，这些移动应用可能更多在服务上发挥作用。卫计委对远程医疗有非常严格的规定，这也是出于对医疗问题的谨慎，所以这些APP的发展可能还需要技术的进一步发展。

团队还就大数据、多点执业、基本医疗立法等热点话题进行了调研。

### 暑期足球体验营 圆孩子足球梦

本报讯 记者 吴恺 摄影报道 8月末，由上海市青少年活动中心主办，上海申鑫足球俱乐部和上海青年体育联合会共同承办的“我的小小足球梦”2015年上海青少年暑期足球体验营活动顺利举办。在三天的活动中，有上海申鑫队的教练为孩子们进行足球方面的训练和讲座。孩子们自己编排并参与表演的联欢晚会，积极参加足球知识竞赛。

在举办的小小足球友谊赛上，孩子们赛出了水平，结交了朋友，发扬了友谊第一比赛第二的精神，尽情地挥洒着努力的汗水，用自己的双脚踢出属于自己的足球梦想。



## 激进派

### 妈妈“打鸡血”，孩子生逆反

家住徐汇区的张女士，女儿今年升一年级。在女儿3岁时，她就制定了详尽的计划，对家附近的一所著名民办小学志在必得。经过三年的强化训练，女儿已经掌握了几百个汉字和100以内加减法，还有几十个简单的英语单词。但孰料一山更比一山高，女儿在幼升小大战中折戟而归，最后还是无奈地去对口小学报了名。

张女士形容自己的心情是，“看到女儿进了对口学校，我难受死了！一个在普通学校读了五年的学生，在小升初大战中如何与名牌民办小学出来的孩子PK？唯有付出加倍的努力才能追上那些孩子！没上成民办小学节约下来的学费，我全部拿来报补习班！我就不信

自己的孩子比他们差！”

张女士在这个暑假一口气给女儿报了看图说话、思维训练、英语、钢琴、舞蹈、绘画等7个补习班。女儿除了去厦门玩了5天，暑假其他时间都在连轴转上补习班。

但张女士发现，以前乖巧懂事的女儿变得越来越叛逆，叫她去学习，就表现得非常不耐烦。她也想过少让女儿上两个补习班，但她一想到五年后的竞争，又不敢不继续读下去。直到女儿小学班主任来她家进行新生家访时，和她一席促膝长谈，她才明白自己走入了歧途。

班主任告诉她，低年级的孩子，学到多少知识是其次的，关键是要养成好的学习习惯，

要有自己内在的求知欲望，如果家长给孩子硬塞太多知识，不仅违背这个年龄段孩子的身心发育规律，更大的危害是让孩子对学习产生厌恶的情绪，而这种危害才是“致命”的。

班主任强调，为了呵护孩子的学习兴趣，家长只需要让孩子养成回家后定时定点学习的习惯就好了，本来刚刚进入小学，孩子就需要一个适应过程，家长还人为地给孩子加负，对孩子而言，压力太大，兴趣班还是应以尊重孩子自己兴趣为根本。

听了老师的建议，张女士决定和女儿开一次家庭会议，就保留哪些兴趣班、裁剪哪些兴趣班，听听孩子自己的意见。

## 反对派

### 想培养全才 结果贪多嚼不烂

吴女士的儿子开学就读初三了。回想起儿子的学习经历，吴女士后悔道，“如果让我再选一次，我一定不会逼儿子去弹钢琴，也不会让他去学什么演讲、主持！我只要让他从小养成爱阅读的习惯就好了！”

吴女士对儿子高标准严要求在朋友圈里是出了名的。为了把孩子培养成全能型人才，她最高峰时给儿子报了五六个兴趣班。

但过多的兴趣班扼杀了孩子的兴趣。儿子小学四年级过了钢琴6级后，再也不肯碰钢琴一下了。演讲、主持班上了几年后，也因为实在没时间放弃了。

吴女士感叹道，“我儿子四岁开始学琴，都是我拿着棍子逼着，小时候他接收能力有限，学得慢，等到他年龄成熟了，接收能力好的时候，他已经彻底厌倦弹琴了。我同事的女儿，4年级时自己非要学琴，一年时间就过了10级。关键是她自己要弹，所以有动力有乐趣学起来快！”

吴女士总结道，因为时间都用来练琴了，没注意培养儿子的阅读习惯，语文成绩上了初中一落千丈。“早知道，我在他小时候就抓一件事——阅读！让他养成自主学习的习惯！”

吴女士最后以过来人的经验感叹道，“补习班，切忌的就是贪多嚼不烂，精选一两个孩子喜欢的就行了，培养全才的后果很可能就是全都无法消化！”

## 折中派

### 横跨假期的补习班统统停掉

王女士的女儿马上也要小学三年级了。这个暑假，孩子舞蹈班要考级，基础滑冰课要考级，还有每周两次英语课。想带孩子来个长途旅游都不行。看到朋友圈里的小伙伴们满世界旅行，王女士又眼红又郁闷，“本来我们两口子都有说走就走的条件，结果这个暑假，被孩子的补习班套得窝在上海哪里也去不了！古人云，读万卷书，行万里路，明年，无论如何也要带孩

子去看看祖国的大好河山！”

王女士告诉记者，她已经打听到一家不用在暑期考级的舞蹈班，准备把孩子转过去，以后暑假就不用被舞蹈班占用了，另外，现在在上的英语补习班期满后也不再续班，以后在网上给女儿找个外教练口语，再买点新概念英语的网课就行了，至于几乎成了小学高年级学生择校标配的奥数班，王女士也像英语一样执行网课政策。

王女士认为，家长要充分利用目前丰富的网络资源。关键还是孩子自己要不要学。她给孩子试听了一节在线外教口语课，小孩子自己也很喜欢这种上课方式。

她已经计划好，明年带孩子祖国大西北走一圈，然后约几个闺蜜，带着孩子去一个位于大山森林边的避暑胜地住一个半月，让孩子和玩伴们多去接触大自然。

## 记者手记

### 有舍才有得

家长希望孩子成才的心愿无可厚非，但很多家长在培养孩子的过程中忽略了把孩子当一个独立的个体来尊重。俗话说，兴趣才是最好的老师。

以钢琴和英语为例。美国一个权威机构统计过，一个中国

成年人想要达到英语基本职业能力等级需要4785小时的连续累计训练量，如果是一个儿童，效率可以大大提高，缩短为2400多小时，这正好是达到钢琴10级需要的训练量。所以，为了避免发生挤占效应，是学琴还是学

英语需要家长自己权衡。

古人云，鱼与熊掌不能兼得。不妨就让孩子自己做主，挑选一两个自己感兴趣的兴趣班。有兴趣才有效率。

教育的目的只有一个——激发孩子内在的求学动力！