

见证鸟巢辉煌

7年前的北京奥运会,是中国奥运代表团完成历史性突破的舞台。但作为主体育场的鸟巢,却没能给国人留下太多激情的回忆,从刘翔退赛,到中国田径队仅仅两铜的成绩,让人唏嘘不已。

过去的这一周,鸟巢则焕发了与7年前完全不同的生气,虽然只有一枚金牌,但苏炳添和中国短跑队创造历史的一幕,已经在中国观众脑海里烙下了深深的印记。人们更欣喜的是看到了中国田径整体实力的稳步提升。2004年,刘翔的一飞冲天给了国人很多年的喜悦和期待,但中国田径不仅需要刘翔这样的天才,更需要希望的种子。期待这些健儿离开鸟巢后,实现更多的一飞冲天。

本版撰文 青年报记者 张逸麟



中国小伙子们再一次证明,第九道,中国一样行。

本版图片均据新华社

中国速度震惊世界

红与黑的能量

从没有一场4x100米的世锦赛决赛,解说员几乎一点都不关心头名的争夺。而在周六的这场比拼中,央视的两位解说刘翔和杨健注目的焦点始终落在4位中国选手身上,而无论是鸟巢现场,还是电视屏幕前的中国观众,也都是如此。

“张培萌第三,中国队第三!第三……创造了历史!中国队获得了铜牌,荣耀亚洲!38秒01,中国队第三名,铜牌!”刘翔与杨健的语速与跑道上飞驰的选手一样快,甚至比他们更充满激情。尤其是刘翔发自内心的心声让人动容,“这是不会被忘记的比赛,你们会被载入史册,完美的配合,团队制胜,历史会永远记住你们!”

然而惊喜还不止于此,由于美国队第三、四棒交接时出现了犯规,中国队的铜牌升格成了银牌,这几乎是让人难以想象的荣誉。

作为中国队第四棒的张培萌赛后激动万分,而当媒体问起他与拥有博尔特的冠军牙买加队的差距时,张培萌笑了:“我觉得这个差距是不可弥补的,可能过了几千年之后,中国人皮肤也慢慢变黑,有可能差距会逐渐缩小。”

或许千年之后,中国人的皮肤真的会变黑,但这4位中国短跑名将,却在几年内皮肤就黑了很多。而在田径场上,黑本就是—

种实力和天赋的象征,但中国选手用另一种方式诠释了黑的意义。

之前在美国和海南岛集训几个月,给4位中国选手带来了一个最著名的副产品,就是黝黑发亮的肌肤。黑代表着汗水的付出,代表着努力的耕耘,也许比起那些黑人运动员来说,中国选手还不够黑,但至少在努力上绝不输给他们。

当然仅仅努力是不够的,科学的训练方法更为重要。中国田径队短跑队领队邹振先透露,在IMG学院美国体能师的指导下,队长苏炳添力求把每一个训练动作做到教科书般的标准完美,还指点其他队友技术动作。苏炳添自己也说,他经常和队友完成连续12组100米计时冲刺,“多组冲刺,保证强度成绩是提高能力的必经之路,这样的痛苦可能我们一辈子也就体验这几次,但是体验过了就绝对有收获。”

邹振先还透露,虽然每个选手都有自己的个人项目,但是之前的几个月,他们练4x100米的时间比练单人的更长。毕竟在经过分析后,比起个人项目,中国队在团队项目上更有优势。尤其是交接棒的技术,通过磨合和训练会有很好的提升。7年前的鸟巢,日本在北京奥运会上拿了亚洲第一枚接力铜牌,这既刺激了中国的田径人,也为他们打开了思路,“人种都是一样的,日本队的成功就打破了人种的迷信”,中国田径队总教练冯树勇说,“其实日本4

个选手都没有破10秒的能力,但所有人交接棒都很完美,那就可以和欧美强队拼一下。”

在练就了非常娴熟的交接棒技术后,中国队的实力有了很大的提升,周六的决赛,中国队4棒交接毫无瑕疵,相比之下,美国队就是因为交接棒失误将银牌拱手让给了中国。

除此之外,团队的协作精神同样重要,在中国队中,苏炳添和张培萌是最早的班底成员,虽然在2012伦敦奥运会和2013年世锦赛上中国队都没能杀入男子4x100米的决赛,但是选手的进步很明显,“这验证了接力训练是可以促进个人成绩提升的。”邹振先说,“队员们平时在一起生活,产生了非常向上的团队精神和良性的竞争氛围。”而到了2014仁川亚运会,中国接力迎来爆发。陈时伟、谢震业、苏炳添和张培萌以37秒99的成绩打破亚洲纪录夺冠,中国接力在这一刻已超越了亚洲昔日霸主日本。

张培萌在中国队摘银后就坦言,4人组感情非常好,没有谁是老大的说法,而大家都是兄弟。张培萌还表示,美国队个人英雄主义非常强,“但可能不如我们团结,我们检录的时候,其他队都会有交流,只有美国队,四大天王谁都不理。”

1+1大于2,4个人相加的力量更大。在这个原本属于黑人运动员的舞台中,那抹属于中国的红色格外耀眼。

最感动的生日

就在中国队在男子4x100米摘银之后,鸟巢现场出现了非常感人的一幕,这一天恰好是队长苏炳添26岁的生日,座无虚席的体育场内,观众自发组织起为他歌唱“生日快乐”,在功臣们绕场接受观众欢呼的时候,“祝你生日快乐”的歌声朝苏炳添涌来,非常震撼。转播间的刘翔,也再一次献嗓,动情地为苏炳添也唱起了生日快乐之歌,为其送上祝福。

“这一幕我终身都会难忘,”苏炳添眼眶已经湿润,“可能一辈子也没有这么多人同时给自己唱生日歌,感谢今天现场的所有观众、感谢我的队友,感谢大家!”

其实不仅是这一晚,这一周,乃至于这一年对苏炳添来说都是终身难忘的,今年的5月31日,他在国际田联钻石联赛美国尤金站决赛中以9秒99的成绩获得季军并打破由张培萌保持的10秒整的全国纪录,成为首个跑进10秒内的黄种人。世锦赛赛场,苏炳添再次在百米半决赛上跑出9秒99的成绩,成为历史上首位进入百米决赛的亚洲人,再次创造中国田径的历史。

有网友讨论今年中国最佳运动员时,几乎毫无疑问地认为是宁泽涛与苏炳添之间的PK,他们都创造了历史,都完成了难以想象的突破。

这个1米72的广东小伙子在成为“中国速度”的代表之前,也

一直怀揣着这个梦想。比他大9岁的表哥蔡健发也热衷于短跑,在故乡中山古镇的比赛的中拿过百米冠军,他也曾成为苏炳添一直追逐的目标。而蔡健发回忆说,当年有一次家庭聚会,苏炳添问自己100米最好的成绩是多少,蔡健发说11秒多,苏炳添就笑话表哥,“这么慢,我可以跑到11秒以内。”蔡健发根本不信,当即和他打赌,如果苏炳添能够跑进11秒,可以答应苏炳添要求,结果,他们就到附近一个学校测了一把,苏炳添跑出了10秒7,这个速度把当时一旁上课的体育老师都震住了。蔡健发还透露,苏炳添小时候在泥地里跑百米都能跑进11秒。

当然天赋并不是苏炳添成功的唯一元素,他克服困难的决心更为重要。与很多刚走进专业队的选手一样,苏炳添刚进中山体校时也因为怕苦而偷偷跑回家,但在启蒙恩师杨永强的开导下,苏炳添才排除一切杂念,坚持在跑道上奔驰,哪怕当年一度遇到瓶颈,苏炳添也没有放弃,坚持走到了现在的高度。

表哥蔡健发透露,苏炳添非常自律,许多家庭聚会,包括苏炳添的生日聚会,所有人都开怀畅饮,但苏炳添从来不乱吃东西,不吃猪肉,更不喝酒,这种自律的风格一直保持到现在。

也许因为无法喝酒,苏炳添没有度过一个氛围非常热烈的生日,但也正因如此,他在鸟巢度过了那个今生难忘的生日。