

# 中国田径从鸟巢开始腾飞

2015年北京世界田径锦标赛昨晚正式落幕，中国军团主场作战战绩突出。本届世锦赛，中国共收获1金7银1铜，奖牌总数排名世界第四。其中首金来自女子20公里竞走刘虹，银牌分别来自男子跳高张国伟、女子标枪吕会会、女子铅球巩立姣、女子链球张文秀、女子20公里竞走吕秀芝、男子

20公里竞走王镇、男子4x100米接力，铜牌则来自男子跳远王嘉男。

从2008到2015的七年间，“鸟巢”见证了中国田径发展轨迹的两个极点：北京奥运会的几乎“全军覆没”和北京世锦赛的崛起腾飞。七年前，当刘翔将“1356”号码撕下，转身退出比赛的那一瞬间，中国田径的“天

塌了。刘翔是中国田径在北京奥运会上夺金牌的唯一指望和最大看点，“飞人”折戟后，中国田径在奥运赛场几乎空手而归，仅拿到两枚铜牌。刘翔在奥运会上的败走，引发了全民海啸般的情绪失控。

庆幸的是，刘翔受伤退隐的几年，中国田径不但没有崩盘，反而开

始反弹，一批新人填补了刘翔的空白，媒体开始关注刘虹、陈定、王镇、张文秀、巩立姣等人的存在，大众开始听到了李金哲、张国伟、苏炳添、张培萌等人的名字。中国田径从“刘翔时代”的一枝独秀，变成今日的百花齐放，长期落后的中国田径终于走出低谷，开始腾飞。



张培萌、苏炳添、谢震业和莫有雪(从左至右)在男子4X100米接力决赛后庆祝。

新华社图

## 九道仍在那里

□张逸麟

刘翔坐了解说嘉宾席，而他身边同为嘉宾的王军霞、白雪、王丽萍也都是中国田径各个时代的标志性人物，而与强大的解说阵容相比，人们担心中国目前田径选手的实力要逊色得多。

但过去这一周在北京鸟巢举行的田径世锦赛却打消了这种担心，比起荣誉而言，中国选手给国人带来更多的惊喜、突破和希望。

几个月前，当刘翔宣布退役后，确实有很多人担心中国田径选手，尤其是短距离选手站在世界大赛领奖台上，乃至决赛场上的一幕将会绝迹。这种担心只对了一半，没有了刘

翔，这次世锦赛男子110米栏的决赛中已经没有中国选手；但没有了刘翔，昔日大阪世锦赛上的“九道神迹”却再次出现，苏炳添、张培萌、莫有雪、谢震业这4位中国跑将创造4x100米的银牌奇迹将永远镌刻在中国田径历史上，他们将成为中国田径发展中不折不扣的巨人，与刘翔比肩。

以前，中国田径靠的是天才，比如刘翔这样集身体、悟性等天赋于一身的天才，而这样的天才或许百年一遇。但却缺少培养天才的方法，除了荣誉等身又充满争议的“马家军”之外，甚至找不出另一种量产式的培养方法，“中国选手的身体素质不如黑人运动员”这种说法确实是一种理由，

但躲在这样的理由背后，绝不是一种积极的状态，而田径最原始的宗旨，就是突破，突破极限，突破一切障碍，突破那些沉重的理由。

中国体育正处于一个飞速发展的大环境中，田径自然也是如此。如今全民健身的理念遍及中国每一个城市，跑步锻炼的人群基数发展迅猛，同时体育产业化也在推动各种运动项目，比如商业巨腕王健林日前推动万达集团并购了美国世界铁人公司100%股权，促进中国铁人三项运动的发展，王健林还表示，中国目前虽然还没有铁人三项的职业选手，但他的目标是培养中国铁人在奥运上拿到金牌。

在这样有利的大环境下，中国田径队更应该坚持这几年“走出去，请进来”的方针，用更科学、更时尚、更实用的方法培养人才，提升中国田径的整体实力。

刘翔已经退役，但九道的奇迹仍在那里。在短距离项目中，中国田径的位置也恰恰是在九道，他们已经跻身决赛舞台的边缘，并渐渐地向更好的成绩发起冲击。如果决策层能继续坚持这几年科学的培养训练方法，相信不远的未来，终会有披着五星红旗的中国人再次登上短距离项目的领奖台。

九道不再需要奇迹，需要的是循序渐进的轨迹。



温柔一刀