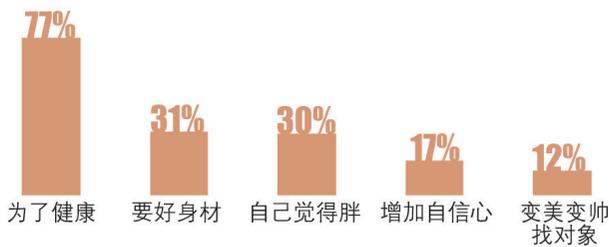
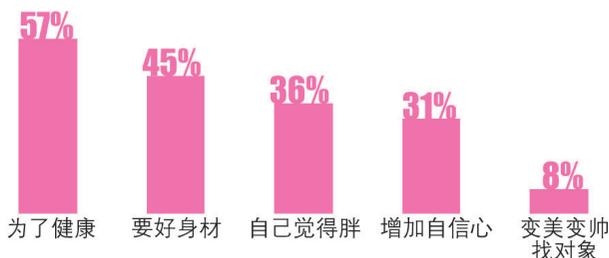


中国男女婚恋观调查报告显示

七成上海男性对自己身材不满意



减肥到底为了啥？ 只有先懂得关爱自己，才会懂得关爱Ta。无论男女，减肥的首要目的都是为了健康。此外，好身材和自信心也不能少，而单纯为了找对象才减肥则排在最后。



周培骏 制图

青年报记者 范彦萍

本报讯 昨天，某婚恋网站与中科院联手发布了2015年第4期中国男女婚恋观调查报告，在对24260个单身男女样本进行分析。调查显示，70%的上海男人对自己的身材不满意，颜值水平远远高于全国水平。

经济越发达地区对身材要求越苛刻

据此次调查报告显示，仅有不到四成的单身对自己的身材表示满意，大多数单身男女都觉得自己身材不够理想，特别是在北上广等经济发达的地区，男女对自己身材的满意度最低，其中北京有70.5%的单身男性对自己身材不满意，而上海、广东的这一数据则分别达到70%和56.6%，女性对自己身材不满意的比例和男性相当。

虽然单身男性对自己身材普遍感到不满意，但愿意为另一半改变身材的积极性却并不高，在“是否愿意为另一半改变身材”的问题中，女性愿意为他改变的比例远远高于男性，而男性的这一意愿则较低。

对此，世纪佳缘情感专家张佳芮表示，在经济发达的大都市，人们对于健康和养生会更为关注，特别是年轻男女更加追求时尚，马甲线、小蛮腰、筷子腿才是美女的标配，在这样一种大的环境下，会导致单身男女们对自己的身材要求苛刻。

“在大都市的年轻白领中，有些人对好身材的概念却有些畸形，保持好身材最重要的是要保持身体的健康而不是一味地追求瘦身。”张佳芮分析说。

上海男人“最颜控” 福建女为脱单忙瘦身

调查显示，有77%的男性和57%的女性是为了健康减肥，为了拥有好身材而减肥的比例也不小，男女分别为31%和45%，以变帅变美找对象为目的的减肥占比最少，男性占12%，女性仅占8%。而全国各省份的数据显示，上海男人大多是“颜控”，减肥是为了让自己“更帅”，而福建的单身女性减肥则多为找对象。

对于一向以小资著称的上海男人来说，保持好的身材和脸蛋才是最主要的。数据显示，70%的上海男人对自己的身材不满意，而其中42.9%的上海男性减肥的目的是为了自己“拥有好身材”、“显得更帅”，在“最希

望瘦哪个部位”的调查中，上海男人除了希望瘦肚子，瘦脸排在第二的位置，“颜控”程度远高于全国水平。

相比较而言，福建单身女性减肥则是为了找个对象，早日“脱单”，23.1%的福建女性表示，减肥是为了“让自己变得更美找对象”。

对此，张佳芮表示，为了找对象而减肥在女性中并不少见，随着经济的发展，男女之间谈恋爱、结婚的条件也越来越现实，除了车子、房子等物质条件，外貌、身高、体重甚至发型这些外在条件也被罗列其中，而且男性对另一半的外在要求普遍高于女性。

上海男人“最抠门” 广州女最舍得奖励自己

在减肥成功之后，男生女生都会选择奖励一下自己，而且女生普遍比男生更舍得奖励自己。

调查数据显示，44%的男性和56%的女性会选择在减肥达到效果之后给自己奖励，其中女生给自己物质奖励的比例远高于男性，有82%的女性会选择“买一件自己心仪已久的东西”作为奖励，而男性减肥成功犒劳自己嘴巴和胃的比例高于女性，超过30%的男性会选择“吃一顿好的”来奖励自己。而在各省的数据中，广州女是最舍得奖励自己的，相反的，上海男性对自己“最抠门”，高达71.4%的上海男性表示，即使减肥取得了很好的成绩也不会给自己任何的奖励。

关于减肥的节奏，男人明显比女人理性很多，大多数男生都是有规律的按月减肥，而女生更倾向于按季节变化来减肥，“反正冬天穿的多，也看不出来胖，夏天需要穿短裤、穿裙子的时候，就会开启减肥计划。”一名受访者说。

据此次数据显示，有近一半的男性会坚持按月减肥，而女性的这一比例仅为38%，50%的女性会视季节不同来制定减肥计划。想获得很好的效果，按月减肥的效果比按季减肥的效果更好。

“减肥是一项需要长期坚持的活动，女性按季减肥，其实主要起一种自我安慰的心理作用，真正能取得显著效果的很少”，张佳芮分析说，“真正为了健康减肥的话，还是需要制定长期的、有规律的计划，特别是现在的年轻白领们，长期坐在办公室缺乏运动，很多人年纪轻轻，腰椎、颈椎就出现问题，而且久坐也很容易发胖，所以有规律的减肥健身对于都市白领来说是必不可少的”。

■都市脉搏

本市普通高校招生录取结束 集中录取期间共录取4.5万余人

青年报记者 刘昕璐

本报讯 2015年上海市普通高校招生录取工作前天顺利结束，今年集中录取期间共录取考生4.5万余人。第一批本科院校共录取考生1万余人。第二批本科录取考生1.78万余人。清华、北大零志愿共录取考生164人。按照安排，8月24日至28日，考生可凭本人身份证、准考证和高校录取通知书，领取本人纸质档案。

市教育考试院透露，今年高招综合评价、零志愿、提前批和艺术体育类本科、公安高专以及地方农村专项计划共录取考生7700余人。其中，复旦、上海交大综合评价录取考生1201人；清华、北大零志愿(含两校“特殊类型”招生)共录取考生164人，本科提前批(含2所香港院校和1所公安高专院校)实际录取考生1800余人。艺术体育类本科第一批实际录取考生1700余人，第二批实际录取考生2600余人；地方农村专项计划批次实际录取考生167人。

今年，本市第一批本科院校共录

取考生1万余人，第二批本科录取考生1.78万余人。高职(专科)批次阶段，共录取考生9000余人，其中提前批录取考生400余人，艺术类录取考生800余人，普通批录取考生8000余人。除列入本科提前批次招生的香港中文大学、香港城市大学共录取25名上海考生外，10所自主接受考生报名、自主招生录取的香港院校中有8所院校总共录取上海考生53人。台湾院校共录取48名上海考生。

根据规定，被普通高校录取的考生，本人领取密封好的纸质档案，在报到时带交到录取高校，考生不得擅自启封、拆阅档案。

8月24日至28日，考生可凭本人身份证、准考证和高校录取通知书，领取本人纸质档案(应届生到毕业中学、往届生到区县招考机构)。未领取的考生档案一般先退还到考生户口所在区县的招考机构，区县招考机构再将考生档案转送到考生户口所在街道的劳动服务所。由于各区县情况不同，具体安排请咨询有关区县招考机构。

沪最大旧改项目安康苑首批居民开始搬迁 签约居民已经突破7000户

青年报记者 卢燕

本报讯 日前，闸北区安康苑旧改基地首批居民开始搬迁。截至8月15日为止，该旧改基地共签约6297证，签约率为95.42%。

据介绍，安康苑地块位于闸北苏河湾核心区域，东至河南北路，南至海宁路，西至浙江北路，北至天目东路，由6个街坊组成，占地13余万平方米，共涉及居民6599证7194户、单位356证，为上海市最大体量的旧改项目。

与许多旧区一样，安康苑基地内的房屋，居住条件差，有很多居民还过着“拎马桶”的生活，基地广大居民群众要求旧改的呼声十分强烈。

但是，作为“毛地出让”地块，由

于资金、收益、市场等因素，开发商未能及时启动该基地动迁。据悉，闸北区委、区政府想方设法帮助开发商解决融资贷款等问题，推动了项目重启。

今年3月8日，该基地开展了第一轮意愿征询，居民同意率高达97.99%。7月10日，该基地正式启动第二轮征询签约，之后接连创造了9天签约率超90%，11天突破95%的旧改新记录。

为了顺利推进安康苑这一特大型旧改基地，闸北区发挥“科技+制度+作风”作用，让整个征收过程全阳光、全透明、全参与、全监督，得到了居民群众的理解、支持和配合，顺利实现了安康苑基地旧改的生效成功，并再次创造了闸北旧改新速度。

双色球奖池逼近8亿大关

青年报记者 范彦萍

本报讯 8月16日晚，中国福利彩票双色球游戏进行第2015095期开奖。当期头奖中出5注，单注奖金872.5万元。据彩票中心介绍，计奖结束后，奖池累计金额7.72亿元，正冲刺8亿大关。

据介绍，双色球游戏的销售规律表明，奖池水平越高，就越容易鼓励和吸引购彩者的热情参与。从7月份以来，双色球在不断刷新今年的奖池纪录，游戏销量也在水涨船高，数据显示多倍投注也在逐期激增。历史数据显示，第2012061和2012062接连两期，福利彩票双色球奖池最高水位突破10亿元，高奖池为中出亿元巨奖制造了条件，未过多久北京

5.7亿元巨奖诞生，一夜之间刷新中国彩市中奖纪录，至今仍保持在双色球巨奖排行首位。

除了奖池资金宽裕外，还有一重利好。据上海市福彩中心介绍，自从福利彩票新的销售系统上线后，运行情况良好，为彩民和代销站点带来了便利。

“不少彩民反映购彩打票比以前快了、复制功能太管用了、即时交款方便多了等等。”据相关负责人介绍，新的终端机操作便捷，功能齐全，界面合理，与旧的终端机相比有了很大的改进，具体内容支持触摸屏、键盘双输入，多款快开型游戏可以在同一台终端机上销售，客显屏方便购彩选号、兑奖等过程，支持扫票(复制票)、全复式等多种投注方式。