

周一
28-36℃
雷阵雨
转多云

周二
28-37℃
晴

周三
28-37℃
晴

周四
28-37℃
多云



天气闷热,市民在人民广场喷泉感受清凉。

青年报记者 吴恺 摄

36.5℃! 今年首个高温日昨日露脸 本周申城开启“烧烤模式”

青年报记者 刘春霞

本报讯 在距离8月份还有一周时,今年的首个高温日终于降临申城。昨天,在火热阳光的助威下,徐家汇最高气温一路飙升到了36.5℃,今年的首个高温日就此诞生。而最新预报显示,虽然高温姗姗来迟,但气势丝毫不弱——工作日天天是高温,极端最高有望达到37-38℃!气象部门提醒市民注意做好防暑降温措施。

最高温攀上36.5℃ 昨日连发三预警

刚刚过去的这个双休日,申城接连两天热力四射。不过,周六尽管部分区县达到了高温线,但徐家汇最高气温止步于34.5℃,并没有触及高温线。昨天一大早,阳光准时光临申城,全市最低气温都在27℃上下,徐家汇最低气温为26.7℃,为气温攀升打下了“高起点”的基础。为此,上海中心气象台早晨5点就发布了高温报告,11点22分又发布了高温黄色预警信号。

而白天,在火热阳光的照射下直线飙升,,中心城区徐家汇最高气温达到了36.5℃,成为今年夏天的首个高温日;区县中,除宝山和奉贤未达高温线,其余区县的最高气温均在35℃以上,其中最高的闵行也是

36.5℃。

在高温的同时,昨日申城继续有雷雨,14点37分气象部门发布雷电黄色预警。不过,白天的降水极不平衡,午后对流云团所及之处让浦东到奉贤一带出现短时强降水,其中,14点到16点浦东惠南镇倒下近74.2毫米的雨,一小时最大雨强达到53.3毫米/小时,但同时另一边天空却大多是艳阳高照。

临近傍晚,新一波降水生成,中心城区等地雷声阵阵,部分区域又出现了降水,为此上海中心气象台16点43分又发布了暴雨黄色预警信号。

开启“烧烤”模式 本周天天高温

姗姗来迟报到之后,本周高温天将“赖”在申城不走了,本市也将开启“烧烤”模式。气象部门表示,今天起副热带高压将明显西伸加强,申城本周处在副热带高压控制下,地面为南到西南风,将迎来一段晴热为主的天气,几乎天天是高温,极端最高气温或达37-38℃。

其中,周一、周二最高气温在35-37℃,午后仍可能伴有强对流天气;周三以后副热带高压进一步加强,本市将转为晴热少雨的天气,最高气温可达37-38℃,由于相对湿度较大,体感较为闷热。市民要注意做好防暑降温措施。

[第一现场]

销量普遍不佳 天气渐渐变热 上千斤水蜜桃烂成泥 桃农“欲哭无泪”

青年报首席记者 范彦萍

本报讯 50岁的桃农杜启明从来没想到,田地里的南汇水蜜桃会成为他“甜蜜的负担”。成百上千的桃子采摘后,因为没有销路,只能眼睁睁地随着越来越热的天气烂成泥。恰恰是网络上的一篇文章阅读量过万的文章,解救了他,让桃子们暂时得以“起死回生”。

这两天,一篇《水蜜桃送也没人要 南汇桃农要哭了》的文章在网上红了起来。称在16号线新场站附近的蒋桥村二组,有一位年近百岁的老桃农说:“只要你们愿意来,我免费摘桃子给你们吃。吃掉总比烂掉好。”

根据文中所述,12年前,从山东带着全家来上海的杜启明在新场镇承包下了这片果林,经过三年的培育,终于到了桃子结果丰收的时节。前几年,老杜的桃子不愁卖。可今年的情况,让老杜一下子傻了眼。眼看到了大量水蜜桃成熟上市的季节,近4万斤桃子只卖出去五六千斤。桃子不像别的水果,十分娇嫩,成熟了即使刻意不去采摘,在树上也一样挂不住。

老杜的故事引发了网友们的同情,这两天,趁着周末,不少人驱车赶到南汇,购买老杜的水蜜桃。而他也践行了最初的承诺,现场可以免费吃桃子。

记者昨天联系到老杜时,他正在田间忙活。直到天黑后才有空接受采访,连声音都嘶哑了,十分疲惫。

老杜给记者算了一笔账,以往桃子卖得好,一亩地的收益达到一万五六,甚至将近2万。一亩地的成本是4000~5000元,今年要保本都很难。桃子采摘一个小时的人工要十块钱,种桃子夫妻俩一年也投入了五六万元,如果卖不掉,12亩桃子的损失可能超过10万元。后期还有一万多斤桃子没卖掉,销售压力很大。

“现在的经销商、合作社开始走电商路线。目前的境况,我只有靠零售,但我对网络一窍不通,这可如何是好?”老杜一脸愁苦。

有趣的是,不懂网络的老杜恰恰是因为网上的这篇文章,才遭遇了绝处逢生。这两天,慕名而来的网友成群结队地来。老杜忙坏了。“我一点不嫌烦。打电话来,开车来的都是来找我,我感激还来不及。”

[提醒]

适当出汗有好处! 谨防“阴暑”伤人

申城进入高温模式,市民纷纷选择解空调、吃冷饮来躲避酷暑。昨天记者从沪上医院了解到,和之前天气凉爽有关,今年以来出现中暑现象的市民明显减少。但是专家提醒市民,千万不能贪图一时凉快,市民还需谨防“阴暑”伤人。

仁爱医院中医康复科主任刘建国表示,夏天毛孔张开,适当的出汗可以排出体内的湿热,身体反而更舒服。如果过度贪凉,整天呆在空调房里,体内暑热排不出去,人反而会不舒服:乏力、头痛、四肢酸痛。这种症状,也是中暑,叫“阴暑”,“阴暑症”的致病原因不单纯是暑邪,还兼有寒、湿,所以发病较缓、病程较

长。因此,治疗“阴暑症”关键是要驱寒祛湿,可以用生姜汤、藿香正气水驱出体内的寒气和湿气。

此外,刘建国建议市民吃跟身体温度接近的食物,即使是炎热的夏天,也不要吃冰凉的食物,更多是为了不伤脾胃。身强体壮的健康人,消暑的寒凉食物应少吃。对于亚健康人群和体虚的老人、小孩来说,最好不吃寒凉食物。专家建议,夏季可以喝点姜茶。俗话说“冬吃萝卜夏吃姜”。生姜性辛温,有散寒发汗、化痰止咳、和胃、止呕等功效。

此外,市民外出要注意防暑降温,中午要尽量避免外出,外出要尽量打伞。

青年报记者 顾金华

炎炎夏日,尤其要防范“路怒症”

申城的气温逐步升高,闷热的天气容易引起心情烦躁。个别驾驶员则因“情绪中暑”促发路怒症,为争道抢行而大打出手,甚至故意撞击他人车辆,严重危及公共安全和交通秩序,最终都受到了法律的严惩。

2015年6月2日21时30分许,市民蔡先生驾驶自备车接完刚下晚班的妻子一同回家。当行驶至青浦区华新镇新风南路凤中路路口时,行驶在蔡先生前方的轿车突然急刹,并在路口掉头。由于雨天视线不佳,当蔡先生发现时,自己驾驶的轿车已快要撞上前车。蔡先生只得采取紧急避让措施,避免了事故的发生,但心有余悸的

蔡先生放下车窗,对着前车嘟囔起来。然而,蔡先生的这一举动,却激怒了前车驾驶人及乘车人。前车驾驶人郭某随即驾车追赶,在华重公路口将蔡先生驾驶的轿车逼停后,伙同同车人员康某、郁某对蔡先生进行殴打,造成蔡先生全身多处外伤。青浦公安分局凤溪派出所民警接警后,将涉事双方传唤至派出所。目前,犯罪嫌疑人郭某、康某、郁某因涉嫌寻衅滋事罪被青浦公安分局依法刑事拘留。

青浦公安提醒,驾驶员要学会控制自己,遇事要冷静处理,切莫因此引发“路怒症”而大动干戈。

青年报记者 马敏