



春夏之交,儿童过敏怎么办?

专家提醒,远离过敏原,经常清洗孩子的用品、玩具

日照充足,万物生长,在这个美好的季节,很多儿童却被过敏所困扰,皮肤干痒、长红斑、喷嚏不断、哮喘发作……为此,家长常感到痛苦不堪。上海交通大学医学院附属同仁医院儿科主任徐志强表示,导致过敏性疾病的病因很多,过敏原无处不在。家里要经常打扫卫生,孩子的用品、玩具特别是毛绒玩具要经常清洗、消毒;经常换洗孩子用的被单、被套、枕套等用品。

青年报记者 顾金华



青年报资料图 记者 常鑫 摄

发病原因,有内在与外在因素

徐志强主任告诉记者,他们常把有这类过敏性疾病的人,称为过敏性体质的人,这类疾病往往有遗传倾向。目前,在这方面有大量研究,已发现了很多基因与这类疾病相关。有这类基因的人群,就容易发生过敏性疾病,这就是为什么在相同的环境中,接触同样的东西,为什么有些人会有过敏性疾病,而大多数人不会发病的原因。基因会遗传的,这就是过敏性疾病人群的内在因素。

过敏体质者很大程度与遗传因素相关,常见特应性皮炎、过敏性鼻炎、哮喘等的患者常常存在过敏体质,少量过敏物就可使其病情反复或加重。这类人群可以循找过敏源,可以

是常见的,也可以是不常见的。专家指出,有过敏体质的父母,其生出的小孩是过敏体质的可能性更大,需要注意过敏性疾病的早期发现,以便及时防治,以免走弯路。

那为什么,有相同过敏性疾病的人群,并不一定在同一年龄,同一时间段发病呢?这就与外界环境有关,医学上把引起这些过敏性疾病的物质称为过敏原。由于每一个过敏体质的人,引起过敏性疾病的过敏原并不是同一个,既是同一个,但并不一定在同一年龄、同一时间段接触,因此,相同的过敏性疾病可在不同的年龄,不同的时间段发病。过敏原就是引起过敏性疾病的外在因素。

儿童过敏,会随着年龄增长而好转

每年到了春夏之交,儿童由于身体机能未完全发育,易遭受过敏的骚扰,并且一旦发生过敏,儿童的修复能力也比较弱,因此,若小孩身上出现了过敏的征兆,尤其值得家长注意,一旦防护治疗做的不好,很有可能就留下了病根祸及将来。据介绍,儿童的过敏症状逃不开鼻炎,哮喘及皮肤病等。

儿童过敏的另一大特点是会随着年龄增长而有所好转。据调查表明:有80%~90%的儿童

哮喘首次症状发生在4—5岁前,而许多儿童小时候对某些过敏原过敏,长大后却有可能恢复正常,这是因为少量,逐步接触过敏原,就会出现不过敏,也就是所谓的脱敏了。

春季天气转暖,春暖花开,宝宝户外活动增多,因而他们接触到过敏原的几率也大大增加。另外,春天又是植物传粉的季节,空气中漂浮着大量花粉、灰尘,宝宝吸入后便极易引发过敏现象。因此,过敏体质宝宝在春季更容易过敏。

对初发患者,有必要寻找过敏原

现在各大医院都有检测过敏原的项目,常见的过敏原如牛奶、鸡蛋、海鲜、豆类等较容易检出。不过,过敏源检测只能作为一种参考。专家表示,过敏源检测项目种类越详细,找出的过敏源的机会越大。

在诸多过敏原中,有一大类使过敏性体质的人易感的过敏原,那就是花草树木,春暖花开季节也正是花草树木生长茂盛的季节,自然也是过敏性疾病易发的季节。

目前,过敏原检测,公认的

只有两大类:一种是皮肤的点刺试验。即在前臂滴若干滴抗原制剂,每滴0.1毫升,间隔1.5厘米,然后用特殊的针轻刺液体浸润的皮肤,不能刺出血。吸入性过敏、食物过敏都能用这种方法检测。

另一种是抽血化验,抽取静脉血之后检查有没有特异性的IGE,根据他的水平来寻找潜在的过敏性食物。其道理在于,如果人体对某一种抗原过敏,身体会产生一种仅针对这种物质的抗体,因此最准确。

注意饮食,避免环境刺激

目前对这类疾病的防治,徐志强主任表示,主要有以下几个方面,一、避开触发人体发生过敏性疾病的过敏原;二、抵抗由人体肥大细胞释放出对人体发生异常反应的物质,保护相应的细胞器官不受损害;三、使人体免疫系统对过敏原不发生异常反应;四、通过少量逐步增加接触相应的过敏原,从而对过敏原产生耐受,所谓脱敏;五、关于改变过敏性易感基因的研究。

那么,究竟该如何预防呢?专家提醒,预防儿童春季过敏,应做到以下几点:

1、保持室内环境清洁:家里要经常打扫卫生,最好用湿布擦拭,以免灰尘飞扬;宝宝的用品、玩具特别是毛绒玩具要经常清洗、消毒;经常换洗宝宝用的被单、被套、枕套等用品。

2、避免接触刺激性物质:宝宝应避免接触香水、油漆、杀虫剂等刺激性物质。尽量减少外出,避免接触扬尘、花和树木的花粉

等过敏因子,如果一定要外出最好戴上口罩;不要让宝宝在尘土飞扬的场所出入和玩耍;不要用碱性太强的香皂清洗皮肤;贴身衣物应选用宽松透气的纯棉衣物,不要穿羊毛或化纤织物。

3、注意饮食:对于婴儿,最好给宝宝吃母乳,因为母乳喂养能大幅降低过敏发生的几率,建议母乳喂养最好坚持至六个月。过敏体质宝宝在添加辅食时一定要逐步少量添加,并注意观察看宝宝是否有湿疹、腹泻、便秘等过敏症状。对于比较大的宝宝,饮食应清淡而营养丰富,多吃新鲜蔬菜和富含维生素C的食物,不吃或少吃油腻食物、甜食品或甜饮料。

不要对牛奶、鸡蛋、海鲜等容易引起过敏的食物一概拒绝食用,以免造成营养缺乏,免疫力下降,引起感染性疾病多发。如果知道宝宝对某种食物过敏,可以不食用,如果过敏症状不严重,也可少量逐步食用。

[常见的过敏原有哪些]

1、吸入性过敏:如花粉、尘螨、灰尘、真菌、动物皮毛、羽毛、寒冷的空气等。

2、食物过敏:如牛奶、鸡蛋、海鲜等。牛奶过敏比较常见于新生儿,通常表现为湿疹、腹痛、便秘、腹泻甚至呕吐等症状。

3、接触性过敏:如化妆品、油漆、酒精、药膏等。

4、药物过敏:药物过敏比较少见。一般来说,药物引起的过敏大都会有发热现象,一旦停用引致过敏的药物,体温就下降。

[相关链接]

携手虹桥机场与建立旅客急救通道

虹桥机场与上海同仁医院日前签订了协议,开辟了旅客意外伤害救治绿色通道——“仁虹通道”。今后凡在虹桥机场因意外事件受伤的旅客,或者在航班上突发病情降落在虹桥机场的旅客,均可在第一时间被送往同仁医院接受专业治疗,并可获得“先救治后付费”的医疗急救服务。

目前,每天虹桥机场进出港的旅客已达11万人次左右,人流密集,难免有人意外受伤或突发疾病。但机场所能提供的应

急救只是初步、基础型的,因此虹桥机场又与上海市公安局警务航空队、多家市级医院建立了医疗急救网络,其中同仁医院是离虹桥机场最近的一家医院,“仁虹通道”的开辟可进一步提高旅客急救能力和效率。以往病人送到医院,家属往往忙于或困于筹集治疗费用,有时候还需要机场方面垫付,这次“仁虹通道”还明确了“先救治后付费”,更能为病人得到及时救助争取到宝贵时间。

■ 资讯

多力健康葵花舞大行动火热开启

本报讯 5月10日,由多力葵花油发起的“多力健康全民葵花广场舞大行动”于上海热情展开,多力葵花油企业与当地老年舞蹈社团的大妈们,以及市民一道齐聚市区广场,共同见证了多力葵花油全国“健康舞巡演大行动”的全面开启。

诺华制药为高血压患者除近忧

本报讯 今年5月17日是“世界高血压日”,日前由诺华制药(中国)主办的世界高血压日媒体沟通会上,专家表示:高血压患者只有尽快血压达标,消除近忧,同时关注心血管危险因素,多些远虑,才能最大限度的减少未来心脑血管事件的发生率。

婴幼儿配方乳粉抽检合格率近97%

本报讯 国家食品药品监督管理总局日前公布了去年婴幼儿配方乳粉监督抽检情况。根据通报,在1565批次抽检样品中,检出不合格样品48批次,合格率为96.9%。

这次抽检覆盖了国内全部100家生产企业的产品和部分进口产品。不合格样品涉及23家国内生产企业和4家进口经销商。

国内企业样品不合格的有44批次,其中存在较高食品安全风险的11批次:山西古城乳业集团有限公司的3批次样品检出黄曲霉毒素M1超标,山西古城乳业集团有限公司、贝登(福建)婴幼儿营养品有限公司、黑龙江华丹乳业有限公司、黑龙江农垦多元乳业有限公司、白城龙丹乳业科技有限公司等5家企业的5批次样品检出阪崎肠杆菌,杨凌圣妃乳业有限公司的2批次样品检出菌落总数超标。

此外,存在维生素C、亚油酸与α-亚麻酸比值、氯、锰、硒、铁、钙等营养素指标不符合食品安全国家标准等一般风险的12批次,与包装标签明示值不符但不存在食品安全风险的有21批次。

与包装标签明示值不符,但不存在食品安全风险的2批次,分别为申维健怡贸易(深圳)有限公司经销的原产荷兰的玛米力品牌乳粉、北京百慧智业科技有限公司经销的原产瑞士的Tanilac(R)品牌乳粉。